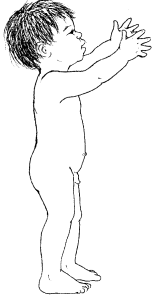


ملحق أ

جداول نمو الطفل

كيف تستعمل جداول نمو الطفل

يتطوّر الأطفال في عدّة مجالات رئيسية: بدنيًا، وعقليًا، وتواصلًا (الإيماءات أو الكلام)، واجتماعيًا (التعامل مع غيرهم من الناس). بعض المهارات التي يتعلّمها الطفل تشمل كلّ هذه المجالات. على سبيل المثال، عندما تمدّ الطّفة ذراعيها لتحملها، هي تستعمل:

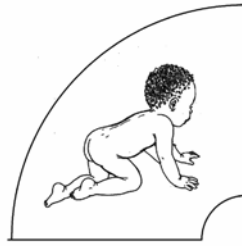


- مهارة بدنية - رفعت ذراعيها.
- مهارة عقلية - تعرّفت عليك.
- مهارة تواصلية - أخبرتك بما تريد.
- مهارة اجتماعية - تتمتع بحملك لها.

تُبيّن الجداول على صفحات 178-183 بعض المهارات التي يتعلّمها الأطفال وموعد تعلّم أغلبيتهم لها. يُمكن استعمال الجدول للحصول على معلومات عامّة عن نمو الأطفال وأيضًا لتحديد المهارات التي يحتاج طفلك أن يتعلّمها.

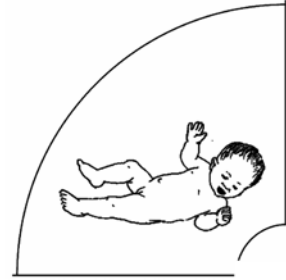


سنتان



12

شهرًا



6

شهور

تبيّن الجداول كيف تتغيّر مهارات الأطفال البدنية بنموهم.

◀ لمساعدتك في تحديد المهارات التي يحتاج طفلك إلى تعلّمها

اعثر على الجدول الخاص بالمرحلة السنوية الأقرب لعمر طفلك. ضع دائرة في الجدول حول المهارات التي تتمتع بها طفلك. وقد تجد أنّ طفلك لا تتمتع ببعض المهارات التي يتمتع بها غيره من الأطفال في عمره. إن معرفة هذا من شأنه أن يساعدك في تحديد النشاطات التي يجب عليك القيام بها مع طفلك.

إذا كان طفلك متأخرًا

استعمل هذا الكتاب كدليل. يشرح كلّ فصل في الكتاب المزيد عن هذه المهارات والترتيب الذي يجب تعلّم المهارات به. من المهمّ العمل على المهارات التي يحتاج طفلك إلى تعلّمها في المرحلة التالية، وليست المهارات التي يتعلّمها الأطفال الآخرون في عمره. أمّا محاولة تعليمه مهارات قبل أن يكون مستعدًا فسنؤدي إلى الإحباط لك ولطفلك على السواء.



في الجدول السابق، أحاطت أم المهارات التي تستطيع ابنتها البالغة من العمر 20 شهرًا بدائرة. تحتاج طفلتها إلى نشاطات تساعد في اكتساب مهارات جسدية وتواصلية. طالع أولاً الفصول التي تُركّز على المهارات التي تُريد تعليمها لطفلك، لكنّك ستجد معلومات مفيدة في الفصول الأخرى أيضًا.

الفصل	5	6	7	8	10	11	13	14	مجال التنمية
نشاطات الطفل الرضيع	•								جسديًا
التواصل		•							عقليًا
مهارات التفكير			•						اجتماعيًا
تعليم النشاطات اليومية				•					تواصلًا
الحركة					•				
مُسَاعَدَةُ طِفْلِكَ أَنْ تَعْلَمَ أَيْنَ هِيَ						•			
الاندماج في المجتمع							•		
الاستعداد لدار رعاية الأطفال والمدرسة								•	

يُبيّن كلّ جزء من هذه الدائرة مجالاً مختلفاً من التنمية. الصور والكلمات أمثلة على المهارات التي يتمنّع بها العديد من الأطفال الرُّضّع في عمر 3 أشهر.



الأطفال الرُّضّع الذين لا يستطيعون أداء مهارتين في أيّ جزء من الدائرة سيستفيدون من النشاطات التي تُساعد الأطفال على النمو في ذلك المجال، لكن الصور ليست إلاّ أمثلة على المهارات. على سبيل المثال، في جزء الدائرة الخاصّ بالتواصل: ليس من الضروري أن تعزف الناي! السؤال الذي يجب أن تطرحه على نفسك هو: هل طفلك الصَّغير يتجاوب مع الصوت المفاجئ؟

ضع في اعتبارك أنّ أفضل طريقة يتعلّم بها الطَّفل الصَّغير هي أداء النشاطات التي يعمَلها الأطفال الرُّضّع الآخرون في عُمره في مجتمعك.

يُبين كُلاً جزء من هذه الدائرة مجالاً مختلفاً من التنمية. الصور والكلمات أمثلة على المهارات التي يتمتع بها العديد من الأطفال الرُّضّع في عمر 6 أشهر.



الأطفال الرُّضّع الذين لا يستطيعون أداء مهارتين في أيّ جزء من الدائرة سيستفيدون من النشاطات التي تُساعد الأطفال الصغار على النمو في ذلك المجال، لكن الصور مجرد أمثلة على المهارات فقط. على سبيل المثال، في الجزء الجسدي من الدائرة: ليس طفلك الصّغير مضطراً إلى اللعب بالشُّخيلة. السؤال التي يجب أن تطرحه على نفسك هو: هل طفلك الصّغير يتلوى ويرفس؟

ضع في اعتبارك أنّ أفضل طريقة يتعلّم بها الطّفل الصّغير هي أداء النشاطات التي يعملها الأطفال الرُّضّع الآخرون في عُمره في مجتمعك.

يُبيّن كُلاًّ جزء من هذه الدائرة مجالاً مختلفاً من التنمية. الصور والكلمات أمثلة على المهارات التي يتمتّع بها العديد من الأطفال الرُّضّع في عمر 12 شهراً.



الأطفال الرُّضّع الذين لا يستطيعون أداء مهارتين في أيّ جزء من الدائرة سيستفيدون من النشاطات التي تُساعد الأطفال الصغار على النمو في ذلك المجال، لكن الصور مجرد أمثلة على المهارات فقط. على سبيل المثال، في الجزء الاجتماعي من الدائرة: أنت لست مضطراً إلى لعب "الاختفاء والظهور فجأة" مع طفلك الصّغير. السؤال التي يجب أن تطرحه على نفسك هو: هل طفلك الصّغير يتمتّع بالألعاب الاجتماعية؟

ضع في اعتبارك أنّ أفضل طريقة يتعلّم بها الطّفل هي أداء النشاطات التي يعملها الأطفال الآخرون في عُمره في مجتمعك.

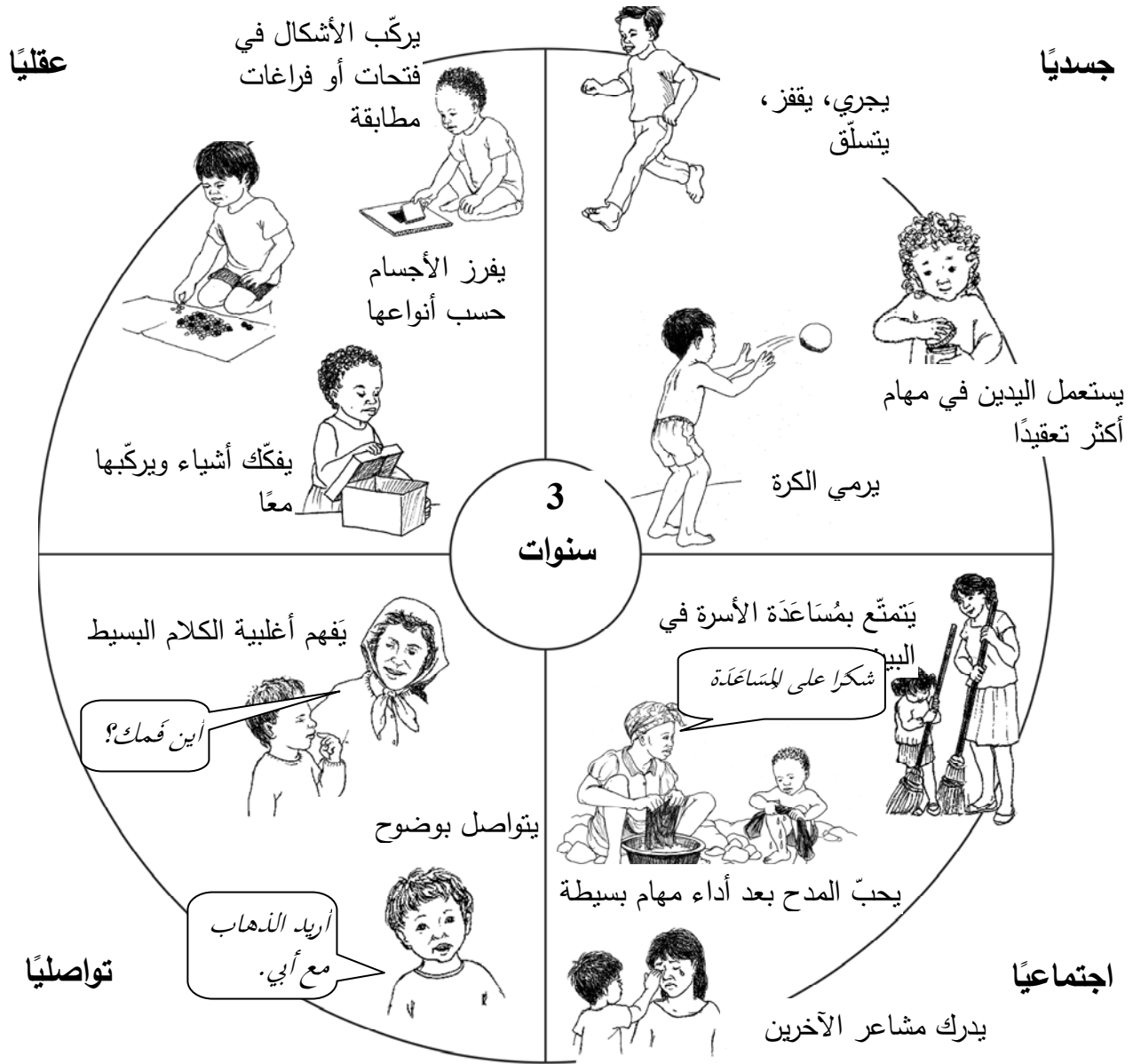
يُبين كُلاً جزء من هذه الدائرة مجالاً مختلفاً من التنمية. الصور والكلمات أمثلة على المهارات التي يتمتع بها العديد من الأطفال الرُضّع في عمر سنتين.



الأطفال الذين لا يستطيعون أداء مهارتين في أيّ جزء من الدائرة سيستفيدون من النشاطات التي تُساعد الأطفال على النمو في ذلك المجال، لكن الصور مجرد أمثلة على المهارات فقط. على سبيل المثال، في الجزء العقلي من الدائرة: ليس طفلك مضطراً إلى اللعب على الطبل. السؤال التي يجب أن تطرحه على نفسك هو: هل يستعمل طفلك جسمين معاً؟

ضع في اعتبارك أنّ أفضل طريقة يتعلّم بها الطفل هي أداء النشاطات التي يعملها الأطفال الآخرون في عُمره في مجتمعك.

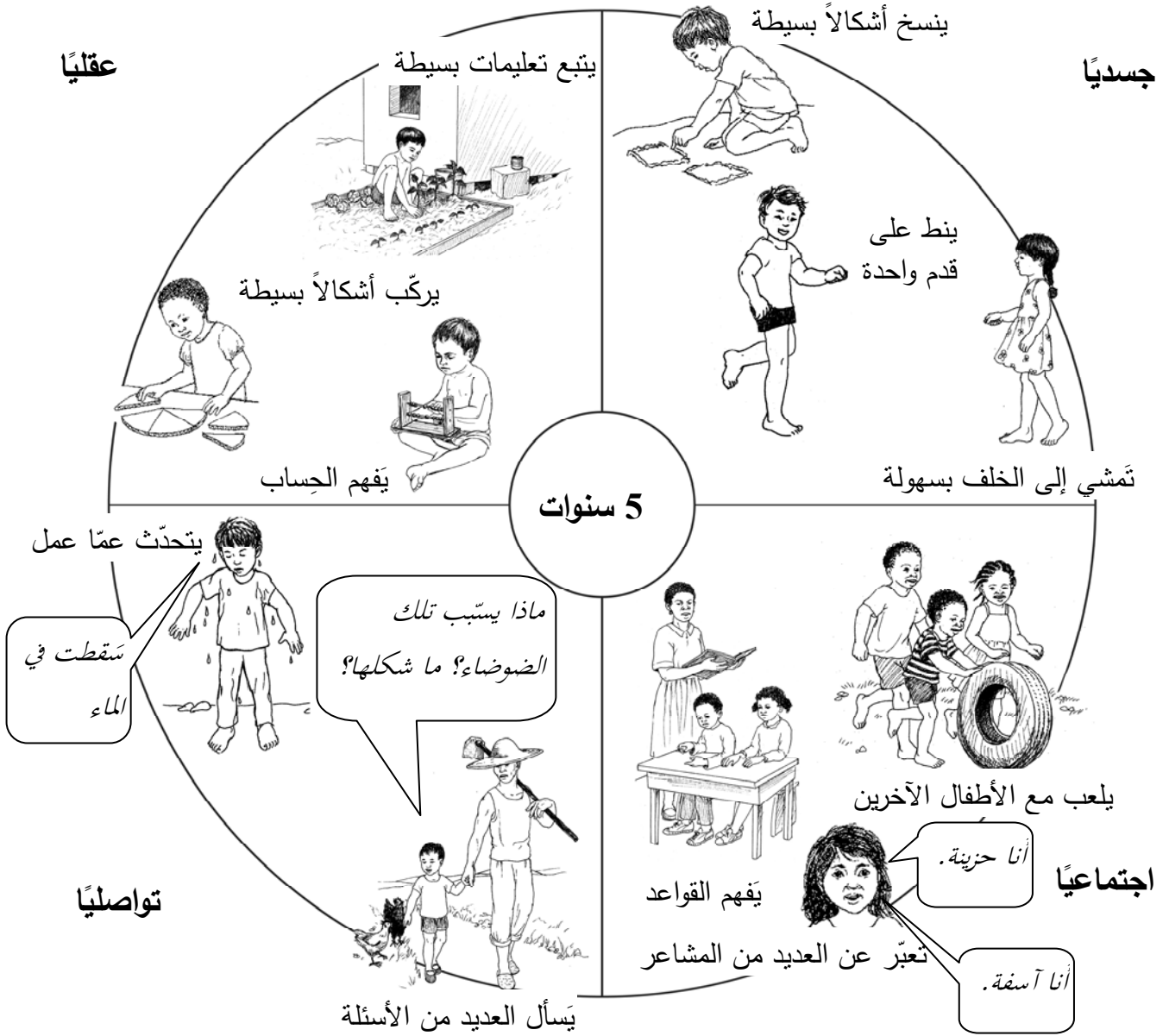
يُبيّن كلّ جزء من هذه الدائرة مجالاً مختلفاً من التنمية. الصور والكلمات أمثلة على المهارات التي يتمتع بها العديد من الأطفال الرُّضّع في عمر 3 سنوات.



الأطفال الذين لا يستطيعون أداء مهارتين في أيّ جزء من الدائرة سيستفيدون من النشاطات التي تُساعد الأطفال على النمو في ذلك المجال، لكن الصور مجرد أمثلة على المهارات فقط. على سبيل المثال، في الجزء الاجتماعي من الدائرة: ليس طفلك مضطراً إلى كنس الأرضية. السؤال التي يجب أن تطرحه على نفسك هو: هل طفلك يتمتع بالمُساعدة في العمل مع العائلة؟

ضع في اعتبارك أنّ أفضل طريقة يتعلّم بها الطفل هي أداء النشاطات التي يعملها الأطفال الآخرون في عُمره في مجتمعك.

يُبيّن كُلّ جزء من هذه الدائرة مجالاً مختلفاً من التنمية. الصور والكلمات أمثلة على المهارات التي يتمتع بها العديد من الأطفال في عمر 5 سنوات.



الأطفال الذين لا يستطيعون أداء مهارتين في أيّ جزء من الدائرة سيستفيدون من النشاطات التي تُساعد الأطفال على النمو في ذلك المجال، لكن الصور مجرد أمثلة على المهارات فقط. على سبيل المثال، في الجزء الاجتماعي من الدائرة: ليس طفلك مضطراً إلى الاستماع إلى المعلم. السؤال التي يجب أن تطرحه على نفسك هو: هل يفهم طفلك القواعد مثل الأطفال الآخرين؟ ضع في اعتبارك أنّ أفضل طريقة يتعلّم بها الطفل هي أداء النشاطات التي يعملها الأطفال الآخرون في عُمره في مجتمعك.