

ذاتها باختلاف المكان. استخدمى هذه الإشارات كدليل. إذا كنت عاملة صحة. أو أحد أفراد الأسرة. أو من مقدمى الرعاية. اطلبى من النساء ذوات الإعاقة السمعية فى مجتمعك أن يُعلمنك الإشارات التى تستخدمنها. وكيف يمكنك تغيير أو تعديل تلك الإشارات. وأن تُعلمنك إشارات أخرى. يمكن للغة الإشارة أن تساعدك للتأكد من أن النساء ذوات الإعاقة السمعية فى مجتمعك يحظين برعاية صحية جيدة.

### بعض الإشارات التى يحتاج عاملو الصحة تعلمها

فىما يلى أمثلة حول بعض الإشارات التى يحتاج عاملو الصحة إلى تعلمها من أجل تقديم خدمات صحية جيدة للنساء ذوات الإعاقة السمعية. هذه الإشارات من عدة بلدان مختلفة. تمت إضافتها بشكل أساسى من أجل إعطائكِ فكرة عن ذلك. فى بعض الأحيان. تعتمد الإشارات على الإماءات وأحياناً أخرى تعتمد على تهجئة الحروف الأبجدية بالأصابع.

### الإشارات التى تشير إلى الجسد

يمكن الإشارة إلى بعض أجزاء الجسد لتحديد موضع الألم. على سبيل المثال. للإشارة إلى ألم فى البطن. قومي بعمل إشارة الألم ومن ثم الإشارة إلى البطن.

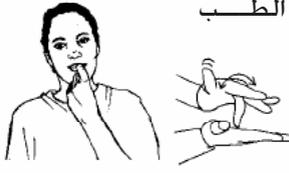
### الإشارات التى تستخدم الإماءات

فىما يلى بعض الأمثلة لإشاراتٍ أخرى يمكنك استخدامها فى وضع صحي. تستخدم هذه الإشارات الإماءات إلى حد كبير:

### الألم

من الصين

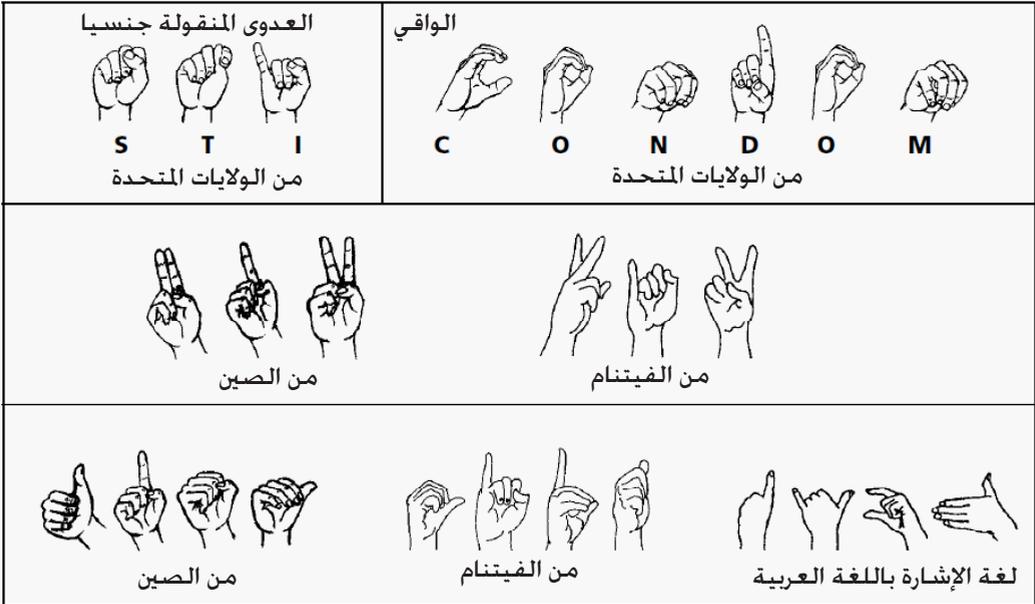
من المملكة المتحدة

<p>الطبيب</p>  <p>من الولايات المتحدة من كينيا</p>	<p>العدوى</p>  <p>من الفيتنام من المملكة المتحدة</p>	<p>الإيدز</p>  <p>من الصين من كينيا</p>
<p>الجنس</p>  <p>من كينيا من الفيتنام</p>	<p>من كينيا من الفيتنام</p> 	<p>تنظيم الأسرة</p>  <p>من الفيتنام</p>





بعض الإشارات التي تستخدم تهجئة الحروف الأبجدية بالأصابع يمكن فهم العديد من الكلمات باستخدام التهجئة بالأصابع. مثال:

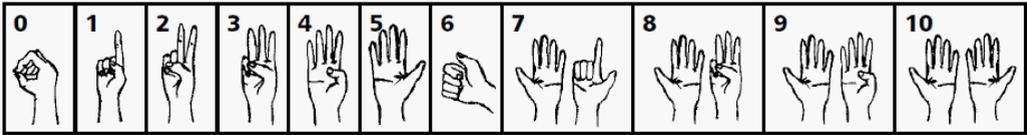


بعض الكلمات الأخرى المفيدة التي يمكنك تعلمها بلغة الإشارة فيما يلي بعض المقترحات لكلمات أخرى من الجيد لعاملي الصحة تعلمها بلغة الإشارة المحلية:

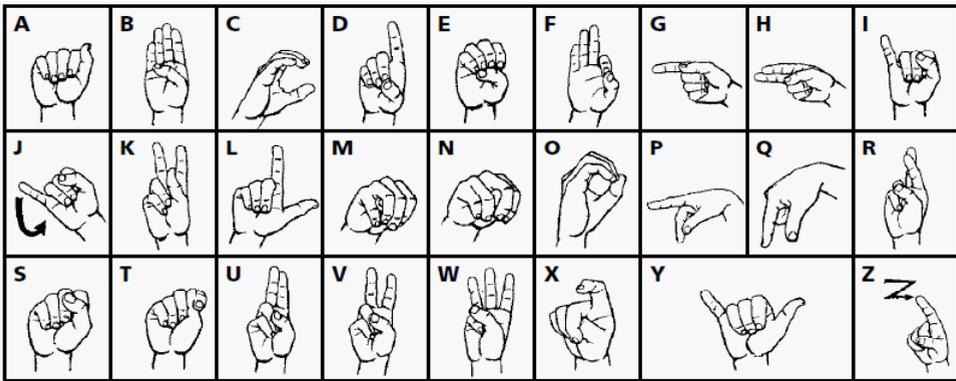
إجهاض	قشعريرة	عدم الإحساس	التبول
استغلال	تنظيف/غسيل	حمى	حوض
فتحة الشرج	تشنجات	نمو (على الجلد أو داخل الجسم)	قضب
ولادة	الجروح/القروح/ الدموع	حكة	حامل
دماء/ نزيف	اكتئاب	مخاض	اغتناب
رؤية غير واضحة	إسهال	نتوء	مشاكل في النوم
ثدي	إفراز	أدوية	التعرق
رضاعة	دوار	إجهاض	متورم
تنفس	أدوية / مخدرات	مخاط	ألم عند الضغط
مشاكل	جاف	غثيان (الشعور بالمرض)	التقيؤ
حرق	فحوصات	توتر	ضعف
تغير في اللون	تمارين	مرور البراز	الرحم
انقباضات	إغماء		
سعال			

### إشارات الأرقام

يمكن استخدام الأرقام للدلالة على المدة التي عانت فيها إحدى النساء ذوات الإعاقة السمعية من المرض (كم مرة؟ كم يوماً؟ كم أسبوعاً؟ كم شهراً؟). كما يمكن أيضاً استخدام الأعداد من 1 إلى 5 للإشارة إلى حجم الألم حيث الرقم 1 يعبر عن أقل نسبة من الألم و 5 أشد ألماً.



### أمثلة من لغة الإشارة البريطانية



### أمثلة من لغة الإشارة البريطانية

أمثلة من لغة الإشارة الأمريكية بنظام اليد الواحدة

