



كتيب الصحة للنساء ذوات الاعاقة



ترجم ونشر من قبل جمعية نجوم الامل

"كتيب الصحة للنساء ذوات الاعاقة"

جمعية نجوم الأمل لتمكين النساء ذوات الاعاقة

بتمويل الصندوق العربي للإيماء الإقتصادي والإجتماعي بإدارة البنك الإسلامي للتنمية- السعودية
وبإشراف مؤسسة التعاون- فلسطين

جمعية نجوم الأمل لتمكين النساء ذوات الاعاقة

ص.ب. ١٩٤٣

رام الله

فلسطين

ت: ٩٧٢+ (٢٠) ٢٤٢٠٨٤٠

ف: ٩٧٢+ (٢٠) ٢٤٢٢٣٤٥

بريد الكتروني: info@starsofhope.org

صفحة الكترونية: www.starsofhope.org

الطبعة الأولى ٢٠١٠

هذا الكتاب مترجم عن الإنجليزية بتصريح من مؤسسة هسبيريان- النشر عن صحة المجتمع والتمكين

١٩١٩ شارع أديسون # ٣٠٤

بيركلي ، كاليفورنيا ٩٤٧٠٤ الولايات المتحدة الأمريكية.

فرعي ٢٠٣ فاكس: ٩١٤١-٨٤٥-٥١٠٥١٠-٥١٠-٨٤٥-١٤٤٧الهاتف:

http://www.hesperian.org

حقوق الطبع محفوظة. لا يحق لأي جهة استنساخ أو إعادة إصدار أي جزء من الكتاب بدون إذن مسبق
من جمعية نجوم الأمل. توجه طلبات الحصول على إذن إستنساخ أو إعادة إصدار إلى جمعية نجوم
الأمل



كتيب الصحة للنساء ذوات الاعاقة



ترجم ونشر من قبل جمعية نجوم الامل

الفهرس

٣١—٩	الفصل الأول (الإعاقاة والمجتمع)
٥١—٣٢	لفصل الثاني (التنظيم من أجل رعاية صحية صديقة للإعاقاة)
٧٢—٥٢	الفصل الثالث (الصحة النفسية)
٨٨—٧٢	الفصل الرابع (فهم جسمك)
١٢٧—٨٨	الفصل الخامس (العناية بجسمك)
١٣٩—١٢٧	الفصل السادس (الفحوصات الصحية)
١٥٣—١٤٠	الفصل السابع (العلاقات الجنسية)
١٧٨—١٥٤	الفصل الثامن (الصحة الجنسية)
١٩٠—١٨٠	الفصل التاسع (تنظيم الأسرة)
٢١٧—١٩٢	الفصل العاشر (الحمل)
٢٣٣—٢١٨	الفصل الحادي عشر (الحاض والولادة)
٢٥٧—٢٣٤	الفصل الثاني عشر (العناية بطفلك)
٢٦٥—٢٥٨	الفصل الثالث عشر (التقدم في السن مع إعاقاة)
٢٩٣—٢٦٦	الفصل الرابع عشر (سوء المعاملة والعنف والدفاع عن النفس)
٣٠٧—٢٩٤	الفصل الخامس عشر (دعم مقدمي الرعاية)
	كيفية تناول الدواء بسلامة
	أسماء الأدوية
	الصفحات الخضراء
	اعتني بمعداتك
	أمثلة من لغات الإشارة
	قائمة بالكلمات الصعبة

كتيب الصحة للنساء ذوات الاعاقة



ترجم ونشر من قبل جمعية نجوم الامل

تقديم

إن التمييز ضد النساء ذوات الإعاقة لا يزال موجودا في فلسطين كما هو الحال في العديد من المجتمعات الأخرى. حيث تعاني النساء الفلسطينيات ذوات الإعاقة نوعين من التمييز. مبني على النوع الاجتماعي والإعاقة. بالرغم من أن نظرة المجتمع للإعاقة بسبب الإحتلال هي نظرة فخر وليست نظرة تمييز سلبية، ولكن المرأة ذات الإعاقة مهما كان سبب إعاقتها لا زالت مضطهدة ومهمشة بشكل مستمر على جميع مستويات الحياة: من ضمنها فرص العمل، التعليم، الزواج وتكوين أسرة وغيره من مجالات الحياة. إن نظرة المجتمع السلبية للمرأة ذات الإعاقة أدت إلى تراجعها وإعزالها عن ممارسة جميع حقوقها كمواطنة فلسطينية.

من هنا تأسست جمعية نجوم الأمل لتمكين النساء ذوات الإعاقة بهدف تغيير واقع المرأة ذات الإعاقة وتفعيل دورها. كما تسعى جمعية نجوم الأمل لإدماج النساء ذوات الإعاقة في المجتمع. في المجتمع. وإشراكهم في مسيرة التنمية. للتأكيد على حق النساء ذوات الإعاقة في ممارسة حياتهم بشكل طبيعي. والإرتقاء بوضع المرأة ذات الإعاقة. وتطوير واقعها إنسانيا وإجتماعيا وإقتصاديا. أنشأت جمعية نجوم الأمل من قبل مجموعة من النساء ذوات الإعاقة الناشطات في مجال الإعاقة لإدراكنا العميق بالواقع الصعب الذي تمر به أخواتنا من النساء ذوات الإعاقة.

كما تعي جمعية نجوم الأمل التحديات التي تواجهها النساء ذوات الإعاقة في الوصول إلى الخدمات الصحية والحصول على الرعاية الطبية اللائقة نظرا لعدم وجود كادر ومراكز مختصة تقدم خدمات طبية للنساء ذات الإعاقة. ومن هنا جاءت فكرة ترجمة "كتيب الصحة للنساء ذوات الإعاقة" من الإنجليزية إلى اللغة العربي كخطوة لدعم وزيادة وعي النساء ذوات الإعاقة صحيا، وليستخدم كأداة إرشادية للمؤسسات المختصة بالمواضيع الصحية والطبية والتأهيلية، وليكون مرجعا لجميع النساء ذوات الإعاقة عن صحتهن الجسدية.

تتوجه جمعية نجوم الأمل لتمكين النساء ذوات الإعاقة بالشكر لإنترناشونال بليكاشن أسوسيشن/ هسبيريا، حيث أنهم سمحوا لجمعية نجوم الأمل بترجمة الكتاب من لغته الأصلية إلى العربية. كما نود التنويه إلى أنه تم حذف بعض الكلمات والصور من النسخة الأصلية لأنها تتنافى مع مجتمعنا الفلسطيني.

علا أبو الغيب،
رئيسة الهيئة الإدارية

كتيب الصحة للنساء ذوات الاعاقة



ترجم ونشر من قبل جمعية نجوم الامل