

Hoja Informativa 4

PRUEBAS DE DETECCIÓN TEMPRANA DE CÁNCER CERVICOUTERINO

La serie consta de:

Hoja Informativa 1

¿QUÉ ES EL CÁNCER CERVICOUTERINO?

Hoja Informativa 2

EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO – VPH

Hoja Informativa 3

VACUNA CONTRA EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO -VPH

Hoja Informativa 4

PRUEBAS DE DETECCIÓN TEMPRANA DE CÁNCER CERVICOUTERINO

Hoja Informativa 5

TRATAMIENTO DEL CÁNCER CERVICOUTERINO



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas



PREVENCIÓN DE CÁNCER
CERVICOUTERINO
EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

PRUEBAS DE DETECCIÓN TEMPRANA DE CÁNCER CERVICOUTERINO



El cáncer es una enfermedad en la cual las células en el cuerpo se multiplican sin control.

Cuando este comienza en el cuello del útero, se llama cáncer cervicouterino, o cáncer de cérvix, o cáncer del cuello del útero. El cáncer se puede extender a otras partes del cuerpo posteriormente.



¿QUÉ ES EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO?

(Ver Hoja Informativa 2 El Virus del Papiloma Humano)

La infección por el virus del papiloma humano (VPH) es la causa principal de cáncer de cuello uterino en las mujeres, y es uno de los factores de riesgo del cáncer de pene en los hombres y anal en los hombres y mujeres. Los mismos tipos de VPH que infectan las áreas genitales pueden infectar la boca y la garganta.

El VPH generalmente se transmite de una persona a otra mediante el contacto piel a piel durante cualquier tipo de relación sexual.

La infección por VPH es muy común, y la mayoría de las mujeres y hombres pueden tenerlo alguna vez en su vida, aunque no lo sepan o no tengan síntomas. En la mayoría de las personas, especialmente en aquellas menores de 30 años, la infección del VPH desaparece por sí misma. Pero en algunas personas, especialmente en aquellas mayores de 30 años, la infección persiste por años y puede causar cáncer.

El VPH puede causar cambios en las células del cuello uterino que van desde lesiones de bajo riesgo, lesiones pre-cancerosas hasta cáncer.

Las verrugas genitales ocasionadas por el virus VPH de bajo riesgo pueden desaparecer por sí mismas o pueden requerir extirpación, pero no suelen causar cáncer.

Las lesiones precancerosas son una etapa precursora del cáncer cervicouterino. Estas lesiones pueden transformarse en cáncer a lo largo de muchos años si no se detectan.

Aunque no hay una cura para la infección por VPH, las verrugas, lesiones y cambios precancerosos y cancerosos causados por el virus pueden ser tratados.

El cáncer cervicouterino se puede tratar y curar si se detecta tempranamente.

Si no se da tratamiento, el cáncer cervicouterino es casi siempre fatal.

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR EL CÁNCER CERVICOUTERINO?

Educar a niños y niñas:

- * Educar a niñas y niños sobre la sexualidad y la infección por VPH, según su edad y cultura
- * Promover el uso de la vacuna contra el VPH
- * Promover el uso de condones entre aquellos sexualmente activos
- * Advertir sobre los riesgos del uso del tabaco

La prevención del cáncer cervicouterino varía según la edad de la mujer. La Organización Panamericana de la Salud recomienda lo siguiente:

Para las **niñas entre los 9 y 13 años, que no han iniciado una vida sexual**, se aplica la vacuna contra el VPH.

Como mínimo, se recomienda realizar pruebas de detección temprana a toda mujer de 30 a 49 años de edad al menos una vez en la vida. Estas pruebas pueden extenderse a mujeres tanto más jóvenes como de más edad, según su riesgo inicial de presentar lesiones precancerosas.

PREVENCIÓN DEL PRE-CÁNCER MEDIANTE EXÁMENES DE DETECCIÓN TEMPRANA

Mujeres mayores de 25-30 años

1. PRUEBA DEL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

Sirve para detectar infecciones debidas a los tipos de VPH que pueden causar cáncer e identificar a las mujeres en riesgo de cáncer cervicouterino.

Esta prueba se basa en la detección de VPH y los tipos de bajo y de alto riesgo en muestras vaginales, y o cervicales. Estas muestras se pueden tomar durante un examen ginecológico en el centro de salud, o, en algunos países, la propia mujer puede hacerlo por si misma. Las muestras se envían a un laboratorio para ser procesadas y los resultados, hasta ahora, no son inmediatos.

Este método aún no se encuentra disponible en todos los países.

2. PAPANICOLAU, PAP O CITOLOGÍA

El examen ginecológico con la prueba de PAP o citología sirve para **detectar los cambios en las células del cuello ocasionadas por el VPH para saber si estos son normales o anormales.**

La muestra la toma un proveedor de salud usando una espátula, o un cepillo durante un examen ginecológico. Las muestras se envían a un laboratorio para ser procesadas y los resultados no son inmediatos.

Este es el método utilizado más comúnmente.

3. INSPECCIÓN VISUAL CON ÁCIDO ACÉTICO (IVAA)

La **Inspección visual con ácido acético es un método para detectar cambios tempranos en las células que son visibles cuando se usa un espéculo para inspeccionar el cérvix a simple vista** después de aplicar una solución diluida de ácido acético, durante un examen ginecológico. Los resultados son inmediatos.

Este método no se utiliza en todos los países.

¿QUÉ PASA SI LOS RESULTADOS SON NORMALES?

Si los resultados mediante PAP o IVAA son normales, el profesional de salud recomendará repetir el examen de detección en unos años más, según se establece en cada país, generalmente entre 3 y 5 años más, para saber nuevamente si ha habido transformaciones anormales en las células del cuello uterino ocasionadas por el VPH.

Si los resultados de la prueba del VPH también son normales, la probabilidad de que la mujer tenga cáncer de cuello uterino en los próximos años es muy baja. En ese caso, es posible que el médico le indique a la mujer que puede esperar hasta 5-10 años para hacerse la próxima prueba del VPH.

¿QUÉ PASA SI LOS RESULTADOS SON ANORMALES?

Si los resultados mediante PAP o IVAA son anormales, puede significar que hay cambios en las células del cuello uterino ocasionados por el VPH, que pueden causar lesiones de bajo riesgo, pre-cáncer o cáncer. El profesional de salud recomendará más exámenes, o tratamientos según sea el caso. En el caso de la IVAA, si se detectan células anormales, el tratamiento podría hacerse de inmediato, pero no siempre.

Si los resultados del PAP son anormales, se realiza un diagnóstico con pruebas llamadas colposcopia y biopsia. Estos exámenes pueden a veces encontrar infecciones o inflamación que no son indicativas de cáncer.

Si la prueba del VPH encuentra un tipo de VPH de alto riesgo, la mujer necesitará realizarse más exámenes o un tratamiento.

Si los resultados son anormales, es necesario que la mujer se haga los exámenes indicados o tratamientos, aunque se sienta bien y no tenga síntomas. Las pruebas y tratamientos para detectar el pre-cáncer son seguros y efectivos para que no se transforme en cáncer.

¿CUÁLES PRUEBAS SE REALIZAN EN CASO DE RESULTADOS ANORMALES?

* *¿Qué es y para qué sirve la colposcopia?*

La colposcopia es una prueba diagnóstica para verificar la presencia, extensión y tipo de pre-cáncer o cáncer, y sirve para guiar la biopsia en cualquier área que aparezca anormal. Es un examen visual del cuello del útero durante un examen ginecológico mediante un instrumento llamado colposcopio. Las



lesiones de alto grado son pre-cáncer moderado o severo y deben ser tratadas.

La colposcopia no causa más molestias que cualquier otro examen con espéculo ni causa efectos secundarios.

* ¿Qué es y para qué sirve la biopsia?

La biopsia se hace para poder estudiar las células o tejidos del cuello del útero o tejidos en el microscopio y diagnosticar un cáncer. **Una biopsia es la única manera de determinar si un área anormal es un cáncer.** Se extrae un pequeño fragmento de tejido del área que parece anormal para examinarla bajo microscopio.

La biopsia puede causar molestias, calambres e incluso dolor transitorio en algunas mujeres.

Los resultados de la biopsia muestran los grados de anormalidad e informan las recomendaciones para tratamiento. Si se encuentra cáncer invasivo en una biopsia, la paciente será referida para tratamiento.

OPCIONES DE TRATAMIENTO PARA MUJERES CON PRE-CÁNCER

Las opciones ambulatorias de tratamiento para aquellas mujeres con pre-cáncer son la crioterapia y el LEEP. Son breves y suelen realizarse en un centro de salud. El médico indicará al paciente los cuidados que debe tener.

* ¿Qué es y para qué sirve la crioterapia?

La crioterapia es el congelamiento y destrucción de las áreas anormales del cérvix mediante la aplicación de una sonda de metal enfriada con nitrógeno líquido o dióxido de carbono directamente en el cuello uterino.

Normalmente solo causa algunos calambres. Si la mujer presenta otras complicaciones, deberá acudir al centro de salud o clínica.

Si la mujer no presenta complicaciones después del tratamiento de pre-cáncer, ésta deberá repetir una prueba de detección del cáncer cervicouterino a los 12 meses.

* ¿Qué es y para qué sirve el LEEP?

El LEEP es un procedimiento para extirpar el tejido anormal mediante un alambre delgado que se calienta con corriente eléctrica. Se realiza bajo anestesia local.

Normalmente solo causa algunos calambres, o sangrado leve a moderado durante algunas semanas.

El cáncer cervicouterino se puede prevenir, con la vacuna contra el VPH y con la detección temprana y tratamiento de las lesiones precancerosas.

FUENTES DE INFORMACIÓN

- » Organización Mundial de la Salud, OMS. Comprehensive cervical cancer control: A guide to essential practice. Second Edition. <http://www.who.int/reproductivehealth/publications/cancers/cervical-cancer-guide/en/>
- » Organización Mundial de la Salud, OMS. Create HPV vaccination communication strategies. <http://www.who.int/immunization/hpv/communicate/en/#>
- » American Cancer Society, ACS. Prevención y detección temprana del cáncer cervicouterino. <http://www.cancer.org/espanol/cancer/cancerdecuellouterino/>
- » American Cancer Society, ACS. Testing Biopsy and Cytology Specimens for Cancer. <http://www.cancer.org/treatment/understandingyourdiagnosis/examsandtestdescriptions/testingbiopsyandcytologysp>
- » Centers for Disease Control, CDC. Hoja Informativa del Cáncer de Cuello Uterino de la Campaña Conozca su Cuerpo. http://www.cdc.gov/spanish/cancer/cervical/pdf/cervical_facts_sp.pdf
- » National Cancer Institute, NCI. Lo que usted necesita saber sobre el cáncer de cérvix. <http://www.cancer.gov/espanol/tipos/cuello-uterino>
- » National Cancer Institute, NCI. Significado de los cambios en el cuello uterino. Guía para la salud de la mujer. <http://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/educacion-para-pacientes/significado-cambios-en-cuello-uterino>
- » Gobierno de Australia. HPV School Vaccination Program. <http://hpv.health.gov.au/>
- » Public Health Agency of Canada. HPV and Men: Questions and Answers. <http://www.phac-aspc.gc.ca/std-mts/hpv-vph/hpv-vph-man-eng.php>

Se permite su distribución sin costo y solo para propósitos educativos citando la fuente. La información contenida en estas Hojas Informativas no sustituye las indicaciones médicas. Información actualizada al 2015. Organización Panamericana de la Salud - OPS | www.paho.org

La Organización Panamericana de la Salud agradece a Centers for Disease Control and Prevention, of the United States Department of Health and Human Services por proporcionar los fondos para el desarrollo de estas Hojas Informativas.



PREVENCIÓN DE CÁNCER
CERVICOUTERINO
EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE