

# LA OU IL Y A PAS DE DENTISTE

Traduction non-professionnelle et provisoire V01.2013

**AVERTISSEMENT :** traduction non autorisée de l'ouvrage, réalisée par un membre du forum <http://www.planete-revelations.com> (<http://www.planete-revelations.com/t13015-la-ou-il-y-a-pas-de-dentiste>)

A partir du lien suivant

[http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist\\_2010\\_Web\\_Full\\_Book.pdf](http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist_2010_Web_Full_Book.pdf)

Cette traduction n'a pas été supervisée et contrôlée par un dentiste professionnel ou un médecin.  
Cette traduction a un but purement informatif l'auteur et les personnes qui diffusent cette traduction ne saurait être tenue responsable de l'usage qui sera fait de celle-ci.

**NOTE** La présente table des matières est provisoire

La numérotation des page ne correspond pas à la présente traduction et doit encore être adaptée

Introduction par David Werner

Première partie: Apprendre et enseigner dents et des gencives

Chapitre 1: vos propres dents et les gencives. 1

Deuxième partie: le traitement des problèmes dentaires

Chapitre 6: Examen et diagnostic. 73

Ne mangez que de bons aliments sains. . . . . 3

Nettoyez vos dents tous les jours. . . . . 4

Cavités, les maux de dents et des abcès. . . . . 6

Saignement des gencives douloureuses. . . . . 7

Les maladies des gencives plus grave. . . . . 8

Chapitre 2: Enseignement famille et amis dans votre communauté. 9

Chapitre 3: enseigner aux enfants à l'école. 19

Chapitre 4: Activités extra-scolaires pour l'apprentissage de dents et des gencives. 35

Pourquoi avons-nous besoin des dents et des gencives?. . . . . 37

Pourquoi certaines dents sont différents?. . . . . 39

Ce qui tient les dents?. . . . . 41

Combien de fois les dents poussent en?. . . . . 43

Ce qui fait mal aux dents?. . . . . 46

Comment les microbes font des trous dans les dents?. . . . . 50

Ce qui rend les gencives sont douloureuses?. . . . . 52

Qu'est-ce que cela signifie si une dent est lâche? . . . . . 54

Comment pouvons-nous prévenir les caries et gencives douloureuses?. . . . . 55

Chapitre 5: Prendre soin des dents et des gencives. 61

Deuxième partie: Traiter problème dentaire

Chapitre 6: Examen et diagnostic . 73

Où étudier . . . . . 75

Les instruments dont vous avez besoin . . . . .	75
Un bon diagnostic. . . . .	76
Apprenez à faire des problèmes similaires en dehors . . . . .	80

Chapitre 7: le traitement de certains problèmes communs.	85
La première règle du traitement: rester propre ! . . . . .	86
Les problèmes que vous verrez le plus souvent. . . . .	92
Cavités . . . . .	92
Abscesses. . . . .	93
Sinus infectés. . . . .	95
Blessures à la dent. . . . .	96
Dent qui bouge . . . . .	99
Nouvelle dent de plus en plus . . . . .	100
La maladie des gencives . . . . .	101
Les boutons de fièvre . . . . .	104
Grive . . . . .	105
Les aphtes . . . . .	106
Certains problèmes particuliers . . . . .	108
Os brisé . . . . .	108
Luxation de la mâchoire. . . . .	113
Douleur dans l'articulation . . . . .	114
Gencives enflées et de l'épilepsie . . . . .	115
Sang dans la bouche . . . . .	116
Après avoir pris une dent . . . . .	116
Gonflement du visage . . . . .	116
La douleur de la prise . . . . .	117
Saignement de la prise. . . . .	118
Le tétanos. . . . .	118
Infection à la broche ( salive) glande. . . . .	119
Plaies sur le visage. . . . .	120
Noma . . . . .	121
Tumorale . . . . .	125
Cancer . . . . .	125
Chapitre 8: Le détartrage des dents .	127
Chapitre 9: L'injection dans la bouche.	135
Chapitre 10: Garnitures de ciment .	143
Chapitre 11: Prendre une dent .	153
Les instruments dont vous avez besoin . . . . .	154
Lorsque vous travaillez est important. . . . .	156
Comment sortir la dent. . . . .	157
Comment passer une suture. . . . .	161
Fausses dents . . . . .	163
Les problèmes qui peuvent survenir. . . . .	165
Nettoyez vos instruments après avoir terminé . . . . .	167

Chapitre 12 : Le VIH et les soins des dents et des gencives .	169
---	-----

Qu'est-ce que le VIH? . . . . .	171
Comment le VIH se transmet-il? . . . . .	172
Qui reçoit le VIH? . . . . .	173
Comment le VIH affecte la bouche. . . . .	173
Comment examiner la bouche des signes de VIH ou le SIDA . . . . .	174
Les soins dentaires pour une personne avec le VIH. . . . .	177
Les problèmes courants causés par le VIH et comment les traiter . . . . .	178
Taches blanches ou jaune dans la bouche. . . . .	180
Plaies de la peau de la bouche . . . . .	182
Infection des gencives . . . . .	183
Herpès labial ou boutons de fièvre . . . . .	186
Les taches rouges ou violettes dans la bouche. . . . .	188
La bouche et la gorge sèche ou douloureuse. . . . .	189
Aider les gens avec le VIH en votre communauté . . . . .	190
Ouvrer pour le changement dans votre communauté. . . . .	191
annexes	
Débarassez-vous des déchets en toute sécurité . . . . .	199
Le kit dentaire. . . . .	201
Medicines. . . . .	202
Supplies. . . . .	205
Instruments. . . . .	207
Records, rapports et enquêtes. . . . .	212
Resources. . . . .	215
Vocabulary. . . . .	217
Index. . . . .	
Livres . . . . .	222
Other de Hesperian. . . . .	230

**Où il y a Aucun dentiste.**

**Partie un : L'apprentissage et l'enseignement des dents et des gommages.**

## **Le chapitre 1 : Vos propres dents et gommages.**

La fois suivante vous regardez dans un miroir, regardez vos dents et la peau (les gommages) autour de eux. Regardez dans les bouches de vos enfants, aussi. Regardez tant des gommages que des dents, parce que la santé d'un dépend souvent de la santé de l'autre. Être fort, les dents ont besoin des gommages en bonne santé. Les gommages en bonne santé ont besoin des dents propres .

Ce qui peut vous donner des bonnes dents ?

- BONNE SANTÉ

- BEAUTÉ
- BON DISCOURS
- LE BON FAIT DE MANGER
- BONNE HALEINE

Et quand vous pensez à vos dents, pensez à vos gommages. Les gommages sont importants pour tenir chaque dent dans l'endroit.

Vous avez besoin de fortes dents pour manger de différentes sortes d'aliments. De différents aliments sont importants pour la santé. Les noix, le maïs, les fruits et la viande sont certains des meilleurs aliments — mais ils sont difficiles à mordre et mâcher si vos dents sont serrées et douloureuses.

Si vous remarquez un problème tôt, souvent vous pouvez l'arrêter du fait d'augmenter. Cela est encore mieux d'empêcher le problème de commencer. Vous pouvez le faire si vous savez comment garder vos dents et gommages en bonne santé.

Apprenez à vous occuper de vos propres dents et gommages avant que vous essayiez d'enseigner d'autres. Un bon exemple est un de vos meilleurs outils enseignants. Les gens verront que vous soyez en bonne santé et ils voudront savoir pourquoi. Quand vous dites aux gens les façons d'aimer leurs dents, ils vous croiront s'ils savent que vous ces choses vous-même. Occupez-vous d'abord de vos propres dents et gommages. Alors enseignez à votre famille ce que vous avez appris. Ils, aussi, seront de bons exemples pour d'autres pour voir.

#### MANGEZ SEULEMENT BONS ALIMENTS .

La meilleure nourriture est la nourriture que vous cultivez ou levez vous-même. Mélangez de différentes sortes de la nourriture ensemble et mangez plusieurs fois un jour. Cela aide votre corps aussi bien que vos dents et gommages pour rester forts et en bonne santé. La nourriture traditionnelle est d'habitude bonne nourriture. La nourriture douce, surtout la sorte que vous achetez chez le magasin, peut se mélanger avec les germes et faire des cavités — les trous dans les dents. La nourriture douce reste fidèle aux dents facilement et il, aussi, peut faire une couche de germes et de nourriture sur les dents qui commence une infection dans les gommages — gingivite.

Vous pouvez tourner la fibre de l'intérieur d'une cosse de coco dans une sorte de brosse. D'abord frottez-vous-le et secouez loin les morceaux serrés. Utilisez alors la fin pour nettoyer vos dents. Quoi que la sorte de brosse vous utilisez, nettoierez certainement vos arrières dents aussi bien que vos dents de devant. Frottez les hauts et les côtés où les cannelures sont. Poussez alors les cheveux entre les dents et les brossailles.

Utilisez une brosse douce pour nettoyer vos dents. Achetez un chez le magasin (être sûr qu'il dit doux sur le paquet), ou faites une brosse vous-même.

Nourriture douce et boissons avec beaucoup de sucre sont mauvais pour tant dents que gommages.

Le lait de poitrine pour aider les dents d'un enfant grandissez et restez forts. Un enfant plus vieux peut boire d'une tasse.

Ne donnez à un bébé rien pour boire d'une bouteille. Thé doux, eau de sucre ou le jus de fruits peut faire facilement des trous dans les dents de l'enfant.

Même le lait a du sucre qui peut se laver sur les dents du bébé et provoquer des cavités quand il vient d'une bouteille.

#### NETTOYEZ VOS DENTS CHAQUE JOUR.

Si vous ne faites pas le ménage correctement, la nourriture qui est quittée sur vos dents peut blesser les dents aussi bien que les gommages près d'eux. Les morceaux de nourriture restent plus longtemps dans les cannelures et 'cachettes'. C'est où tant la dent que le début de problèmes de gomme. Prévenir des problèmes vous doit prendre le soin spécial à garder ces endroits protégés propre.

Il est mieux de nettoyer vos dents soigneusement une fois chaque jour que de se nettoyer pauvrement plusieurs fois par jour.

Utilisez une brosse douce pour nettoyer vos dents. Achetez-en une chez le magasin (être sûr qu'il dit doux sur le paquet), ou faites une brosse vous-même.

#### **Faire une brosse :**

1. Utilisez une petite branche de jeunes bambou, forte herbe ou la peau de la canne à sucre ou de la noix de bétel.
2. Coupez un morceau qui est toujours vert et doux.
3. Mâchez une fin pour le faire filandreux comme une brosse.
4. Aiguisez l'autre fin ainsi il peut se nettoyer entre les dents.

Vous pouvez tourner la fibre de l'intérieur d'une cosse de coco dans une sorte de brosse. D'abord frottez-vous-le et secouez loin les morceaux desserrés. Utilisez alors la fin pour nettoyer vos dents. Quoi que la sorte de brosse vous utilisez, nettoyez certainement vos arrières dents aussi bien que vos dents de devant. Frottez les hauts et les côtés où les cannelures sont. Poussez alors les cheveux entre les dents et les brossailles.

Le dentifrice n'est pas nécessaire. Le charbon de bois ou même juste l'eau sont assez. Quand vos dents sont propre, rincez loin les desserrés morceaux de nourriture.

#### CAVITÉS, MAUX DE DENTS ET ABCÈS.

'Les cavités' sont des trous dans les dents. Les cavités sont rendues par l'infection appelées la dent pourrie. Si vous avez un point noir sur votre dent, cela pourrait être une cavité. Si cela la dent blesse un peu de tilleul, tel que quand vous mangez, buvez ou respirez le froid l'air, il y a probablement une cavité. Vous recevrez des cavités dans vos dents si vous mangez la nourriture douce et ne faites pas ensuite nettoyer vos dents. Si vous voyez une cavité commencer dans votre bouche ou sentez à la dent vous faisant mal, recevez l'aide tout de suite. Si vous ne remplissez pas une cavité, il grandit plus grand et plus profond. Un ouvrier dentaire sait comment remplir la cavité donc vous pouvez garder cette dent. Faites-le avant que la douleur augmente.

Une dent avec un abcès a besoin du traitement immédiatement, avant l'infection peut entrer dans l'os . Dans la plupart des cas la dent doit être extraite . S'il n'est pas possible de le faire tout de suite, vous pouvez

arrêter le problème de en devenant un peu plus mauvais si vous suivez ces pas :

1. Lavez l'intérieur de votre bouche avec le chaud eau. Cela enlève tous morceaux de nourriture attrapé à l'intérieur de la cavité.
2. Prenez l'aspirine ou acetominophen pour la douleur.
3. Réduisez l'enflure :
  - tenez de l'eau chaude à l'intérieur de votre bouche près de la mauvaise dent.
  - Mouillé un tissu avec l'eau chaude et tenez-le contre votre visage. Ne utilisez pas de l'eau assez chaude pour brûler vous-même !

### GOMMES SAIGNANTES DOULOUREUSES.

Les gommés en bonne santé vont fermement autour des dents. Les gommés sont infectées s'ils sont desserré, douloureux et rouge et s'ils saignent quand les dents sont nettoyyées. Infection dans les gommés est appelé la gingivite. La gingivite, comme la pourriture de dent, arrive quand l'acide touche les dents et gommés. Cet acide est fait quand les aliments doux et doux se mélangent avec les germes.

L'infection de la gingivite peut s'étendre dans les fibres de racine et l'os . Mais vous pouvez arrêter la gingivite et l'empêcher de venir en arrière. Il y a deux choses à faire : nettoyez vos dents mieux et fortifiez-vous vos gommés.

1. Même si vos gommés sont douloureux et ils saignent, vous devez faire le ménage toujours le dents à côté d'eux. Si plus de nourriture s'accumule sur les dents, la gomme l'infection deviendra encore plus mauvaise. Recevez une brosse douce et utilisation cela doucement. Cette voie de vous ne blesserez pas les gommés quand vous faites le ménage.
2. Rendre vos gommés plus fortes et plus capables de lutter contre l'infection :
  - Mangez des fruits plus frais et des légumes feuillus verts et moins doux aliments collants du magasin.
  - Rincez votre bouche avec l'eau et sel chaude. Faites-le chaque jour, même après que vos gommés se sentent mieux.

### GINGIVITE PLUS SÉRIEUSE.

Les gommés pénibles qui saignent au moindre contact ont besoin du traitement spécial. Si vous avez ce problème, demandez l'aide. Un ouvrier dentaire peut expliquer quel est l'événement et quels besoins être fait. Un ouvrier dentaire peut aussi gratter le les dents et enlèvent le tartre qui pousse les gommés, en les rendant douloureux.

À la maison, vous pouvez faire quelques choses à aider

- Nettoyez vos dents près des gommés avec une brosse douce. Poussez doucement le brosse entre la dent et la gomme. Il peut saigner au début, mais comme le les gommés renforcent, le saignement s'arrêtera.
- Rendez votre nourriture douce, donc il est plus facile de mâcher. Igname battue et soupe sont de bons exemples.
- Mangez l'abondance de fruits frais et de légumes. S'il est difficile pour vous de mordre dans le

fruit, serrez-le et buvez du jus.

- Commencez à rincer votre bouche avec un mélange de peroxyde d'hydrogène et eau. Vous pouvez recevoir du peroxyde d'hydrogène de votre clinique ou votre pharmacie (chimiste). La force de peroxyde d'hydrogène est importante. Demandez 3 % solution et mélange cela également avec l'eau — c'est-à-dire ½ tasse d'hydrogène peroxyde avec ½ tasse d'eau.

**AVERTISSEMENT :** Lisez l'étiquette pour être sûr la solution est 3 %. Un mélange avec plus de 3 % le peroxyde d'hydrogène peut brûler la bouche.

Prenez un peu dans votre bouche et tenez-le là pour environ 2 minutes. Crachez-le alors et la répétition. Faire cela chaque heure vous êtes éveillé. Utilisez du peroxyde d'hydrogène depuis seulement 3 jours. Alors changez et commencez à rincer avec l'eau de sel.

## **CHAPITRE 2. Enseignement de la famille et Amis dans votre communauté.**

Les personnes âgées peuvent se souvenir quand il y avait moins de problèmes avec les dents et gommages. Les dents d'enfants étaient plus fortes et les adultes ont gardé leurs dents plus longues. Les temps changent. Aujourd'hui il y a plus de problèmes de dents et gomme que jamais auparavant. Dans beaucoup de pays, la pourriture de dent et la gingivite sont deux des problèmes de santé grandissants les plus rapides. Cette situation malade augmente, pour deux raisons : changements dans le la sorte des gens de nourriture mange maintenant et pas assez de nettoyage après qu'ils mangent.

AUPARAVANT, les gens ont mangé de nourriture était leur propre, cultivé et préparé par eux-mêmes. Même la canne à sucre n'était pas mal en comparant de ce que les enfants mangent aujourd'hui, de bonbon collants. Le sucre était mauvais pour les dents, mais la fibre dans la canne aidé à les frotter propre.

MAINTENANT, de personnes achètent de la nourriture plus douce et plus sucres de le magasin. Cette sorte de nourriture reste coller aux dents plus facilement donc il a plus de temps pour attaquer les dents et les gommages. Chacun doit être plus prudent et se nettoyer les nourriture doux et sucres. Mais beaucoup de personnes ne font pas ni savez comment. Certains, surtout les enfants, ne pas essayer même.

**SOYEZ UN BON EXEMPLE.**

D'autres gens aiment regarder ce que vous faites avant qu'ils essaient autre chose. Montrez d'abord aux membres de votre famille et ensuite ils seront un exemple à d'autres dans votre communauté.

Par exemple :

1. Au lieu d'acheter tous vos aliments chez le magasin, achetez des fruits frais et légumes du marché. C'est égal mieux cultiver la nourriture dans votre propre jardin. Apprenez à utiliser

plusieurs différentes sortes de aliments dans chaque repas. Le mélange des aliments est une idée en bonne santé. Invitez des amis à partager votre repas et voyez le nombre de différents aliments que vous avez à chaque repas.

2. N'achetez pas des boissons gazeuses comme Coca-Cola ou Fanta. Ils ont beaucoup de sucre ajouté qui rend vite les dents d'enfants pourries. Aussi, n'adoucissez pas le lait de votre enfant ou le thé. Quand elle est jeune elle peut apprendre à apprécier

les boissons qui ne sont pas douces. Eau propre, fraîche, thé avec peu de sucre, lait, ou l'eau d'une jeune noix de coco est la meilleure pour boire. Les fruits frais sont délicieux quand vous avez soif.

3. Gardez les dents de vos enfants propres. Vos amis remarqueront vos propres dents ou les dents qui sont sales ou ayez des cavités. Souvenez-vous, des dents propres sont des dents en bonne santé. Un enfant plus vieux peut nettoyer ses propres

dents si vous lui montrez comment. Un enfant plus jeune ne peut pas. Il a besoin d'aide. Chaque jour quelqu'un plus vieux devrait nettoyer ses dents pour lui.

### **CHAPITRE 3.**

Enseignement des enfants à l'École.

Les enfants veulent apprendre. Le fait de vouloir savoir plus des choses qui sont réelles à eux. La famille, les amis et les enseignants sont toutes les sources importantes de nouvelles connaissances pour les enfants. Il est important de maintenir leur désir en vie d'apprendre, pour que les enfants puissent continuer à poser des questions, découvrir et apprendre plus pour eux-mêmes.

Si vous rattachez votre enseignement aux intérêts d'enfants et aux besoins, ils apprendront plus facilement. Les nouvelles informations ajoutées à ce qu'ils savent déjà aident les enfants pour comprendre votre leçon mieux. Par conséquent, ils voudront apprendre plus parce que les renseignements sont intéressants tant qu'ils sont intéressants. L'enseignement des dents et des gommages est important. Vous devez bien le faire si vous voulez attirer l'attention des enfants, apprenez et agissez finalement pour vous occuper de leurs propres dents et gommages.

Pendant que les enfants des écoles continuent à apprendre, ils peuvent partager leurs nouvelles idées et renseignements à la maison avec les frères, les sœurs, les mères, les pères et grand-pères. .

Ce chapitre a deux parties. La partie 1 donne sept directives pour l'assurer que l'apprentissage survienne. La partie 2 suggère des façons de s'amuser en apprenant — avec histoires, jeux et dessins. Dans le Chapitre 4 il y a neuf questions sur les dents et les gommages avec les activités spécifiques pour apprendre comment leur répondre.

**PARTIE 1 :**

**L'ENSEIGNEMENT POUR QUE L'APPRENTISSAGE PUISSE SURVENIR.**

Plus que jamais d'enfants ont des problèmes avec leurs dents et leurs gommages. Une dent qui blesse ou les gommages qui sont

la plaie peut affecter la capacité d'un étudiant de payer l'attention dans l'école et d'apprendre. Le traitement du problème fait l'enfant se sentir mieux et c'est important. C'est également important

pour prévenir le même problème de revenir plus tard.

La garde de la bouche en bonne santé implique d'apprendre du fait de manger la bonne nourriture et garder des dents propres. Juste l'offre des renseignements n'est pas assez, cependant. À vraiment apprendre, les enfants ont besoin d'une chance de découvrir des choses pour eux-mêmes. Le forçage d'une personne simplement pour accepter que vous dites ne travaille pas très bien.

Un étudiant apprend pas à la question. Ce que vous enseignez ne peut avoir aucune relation à son posséder des expériences et des besoins. Par conséquent, il peut finir par ne pas faire ce que vous enseignez — le fait de ne pas manger de bons aliments, et pas nettoyage de ses dents.

L'apprentissage arrive quand un étudiant avec a la question ou une idée sont capables de découvrir plus de cela lui-même.

Cela arrive aussi quand il a une chance de faire ce qui est nécessaire pour prendre le meilleur soin de lui-même et sa famille.

Il peut apprendre en faisant. Donnez-lui une chance à manger la bonne nourriture et nettoyez ses dents à l'école.

### 1. Enseignez et apprenez ensemble avec les enfants des écoles.

Partage des idées au lieu de toujours offre des renseignements. Les enfants apprennent plus quand ils sont impliqués. Une conférence transfère vos propres travaux au carnet des enfants, sans jamais passer par leur esprits.

Une discussion incite des renseignements et opinions. Il vous aide apprendre plus du enfants des écoles, ce qu'ils savez déjà et croyez à être vrai. Mais il permet aussi vous pour introduire important renseignements cela est rattaché au discussion.

### 2. Commencez avec ce que les étudiants savent déjà.

Pour avoir le sens, l'apprentissage devrait être une partie de vie quotidienne. Parle avec vos étudiants. Découvrez ce qu'ils sont au courant des dents et des gommages et que les questions ils pourraient avoir.

N'utilisez pas de grands mots. Les noms scientifiques et les explications de manuel sont confondant et vous n'avez pas besoin d'habitude d'eux. Parler des dents et les gommages en utilisant des mots qu'un enfant scolaire peut comprendre et utiliser plus tard à la maison.

Quand vous pouvez comprendre des nouvelles informations, vous obtenez la confiance et vous avez hâte d'apprendre plus.

### 3. Permettez aux étudiants de voir et faire.

Les étudiants apprennent le mieux quand ils peuvent prendre part et apprendre pour eux-mêmes de quelque chose de nouveau.

Une conférence du fait de brosser les dents est pas intéressante du tout. L'apprentissage est plus intéressant quand les étudiants peuvent voir comment vous brossez et comment

nettoyer des dents correctement. Si les étudiants peuvent faire en fait leurs propres brosses et nettoyer leur propre dents, ce n'est pas intéressant seulement, mais amusant. Un étudiant qui prend part n'oubliera pas. Ce qu'il apprend en faisant devient la partie de lui-même.

#### 4. Permettez aux enfants de s'aider .

Dans la plupart des familles, les enfants plus vieux ont le travail important à faire — faisant attention de leurs frères et sœurs plus jeunes. Ces enfants plus vieux peuvent faire beaucoup enseigner les plus jeunes le soin de dents et de gommages. Par exemple :

Quand ils nourrissent leur plus jeune les frères et sœurs ils peuvent encourager-les à manger la bonne nourriture,

comme le fruit au lieu du bonbon.

Ils peuvent faire un jeu ou un spectacle de marionnettes du soin de dents et de gommages.

Ils peuvent vérifier les dents et gommages des enfants plus jeunes et 'marquez'-les sur comment en bonne santé ils sont.

Le meilleur de tous, ils peuvent faire le ménage en fait les dents des plus jeunes, et montrez-eux comment nettoyer leur propres dents quand ils sont capables.

#### 5. Enseignez des dents et des gommages Ensemble avec d'autres sujets.

Les dents et les gommages font partie d'un plus grand dessin de santé. Enseignez-eux dans la classe en même temps. La bonne nourriture peut faire partie d'une discussion sur la nutrition, les dents, les méthodes d'agriculture et la politique de ce qui possède les terres. Le nettoyage des dents peut faire partie d'une discussion sur l'hygiène, de l'eau propres et traditions et coutumes .

Une bonne façon pour les enfants d'apprendre de l'utilisation des nombres est de faire une enquête la communauté.

Les résultats diront aux enfants quelque chose des problèmes de santé de leur communauté.

#### 6. Soyez un bon exemple.

Les enfants regardent les gens autour d'eux. Ils font l'attention à ce que vous faites, aussi bien qu'à ce que vous dites.

Soyez un bon exemple. Faites attention de vous faire ce que vous enseignez à vos étudiants.

Votre famille peut être un bon exemple pour d'autres.

Nettoyez vos dents soigneusement chaque jour. Aussi, aidez vos enfants à garder leurs dents propres.

Faites un jardin près de votre maison et plantez une variété de légumes et fruits dans cela.

Achetez seulement bon, la nourriture saine du magasin. N'achetez pas des aliments doux et boissons pour vous-même ou vos enfants.

7. Faites de la communauté un parte de votre classe.

La maison d'un enfant et sa communauté sont plus importantes vraiment pour lui que son école. L'apprentissage sera plus intéressant pour un étudiant si les besoins quotidiens de sa maison et sa communauté font partie de la discussion scolaire.

Permettez aux étudiants d'apprendre plus des problèmes à la maison et dans leur communauté.

Par exemple :

- Combien de petits enfants ont cavités ou gommages rouges, saignants ?
- Combien de magasins ont surtout aliments de casse-croûte doux sur leur étagères ?
- Pourquoi font les gens ne produit pas et mangent pas plus de nourriture locale ?

A retour dans la classe, les étudiants peuvent enregistrer ce qu'ils trouvent. Demandez le les enfants pour penser aux façons de résoudre les problèmes ils ont trouvé. S'ils peuvent pensez à un programme pour aider à résoudre un problème de santé, leur permettre de retourner dans leur communauté et l'essaie.

PARTIE 2 .

LA RÉALISATION DE L'APPRENTISSAGE EXCITANT, VISUEL ET AMUSANT.

Voici quelques idées d'aider des étudiants à voir à quoi vous enseignez et amusez-vous pendant qu'ils apprennent. Les étudiants peuvent aussi montrer ces choses à d'autres. L'enseignement d'autres est une façon excellente d'apprendre. Dites une histoire de la nourriture ou des dents. Par exemple, dites une histoire de pourquoi les dents d'une chat sauvage sont différentes dans la forme des dents d'une chèvre . Les histoires sont une façon excellente d'apprendre, tant pour le narrateur que pour ceux qui écoutent. Le temps de congé à la fin pour discuter l'histoire et introduire des nouvelles informations.

Inventez un jeu ou un drame de la bonne nourriture ou des dents propres. Montrez-le plus tard à la communauté. Le jeu devrait s'agir de chercher une réponse à un problème réel. Si le les enfants inventent le jeu, ils devront croire, planifier et résoudre des problèmes. A le jeu aide aussi des enfants à apprendre comment parler avec et enseigner d'autres.

Les puzzles peuvent aider des enfants des écoles à découvrir des réponses pour eux-mêmes. Vous pouvez faites votre propre. Les meilleurs puzzles sont avec les mots que les étudiants savent et peut utiliser facilement.

Vous pouvez utiliser des dessins sur les posters, des graphiques de chiquenaude et sur les planches de flanelle. Les dessins que les enfants des écoles tirent eux-mêmes sont les meilleurs. Ils apprennent simplement en les tirant. Aussi, les enfants des écoles attireront la population locale et l'habitant d'origine les expériences et les gens comprendront leurs dessins mieux que le envoyés d'un bureau central loin. Les photographies de population locale et d'événements sont aussi bonnes. S'il y a a

le club de photographie dans une école secondaire locale, faites-les prendre quelques photos pour vous. Ils peuvent même imprimer les photographies plus grandes pour que vous puissiez utiliser eux

comme les posters.

Demandez aux enfants de rendre des dessins assez grands pour qu'une personne puisse se tenir debout de loin et les voir facilement. Permettez à chaque enfant de la porter le poster à la maison pour lui montrer famille et amis. Accrochez d'autres posters dans le magasin, l'église ou d'autre endroits où les gens vont les voir. Les dessins peuvent être faits à restez coller à du tissu et ensuite utilisé dire une histoire. Couvrez une planche avec un morceau de tissu de flanelle ou une couverture douce, pour faire a planche de flanelle.

Mélangez de la farine et de l'eau à faites de la colle. Collez alors une bande du papier de verre au dos de chaque dessin. Le papier de verre reste fidèle à du tissu et vous laisse placez le dessin où vous voulez sur le tissu. Permettez à l'enfant d'utiliser ses dessins et tissu à l'extérieur le l'école, pour montrer son histoire à famille et amis.

Les graphiques de chiquenaude sont excellents pour dire une histoire avec les dessins. Souvent, les gens peuvent devinez de quoi l'histoire est juste des dessins. En montrant le les dessins sur un graphique de chiquenaude, posez autant de questions que vous pouvez, pour que les gens vous raconte l'histoire.

#### **CHAPITRE 4.**

Activités scolaires pour l'apprentissage Des dents et des gommages.

Nous pouvons aider des enfants des écoles de deux façons. Premièrement, ils ont besoin du traitement maintenant pour les problèmes ils ont déjà. Deuxièmement, ils ont besoin d'apprendre comment prévenir les problèmes de les blesser (et leurs familles) plus tard. Le traitement et la prévention vont ensemble. C'est une faute d'accentuer seulement la prévention et oublier du traitement. En fait, le premier traitement est le marchez d'abord à la prévention parce qu'elle rencontre d'habitude une personne le plus besoin fortement estimé, immédiat. Comme une communauté l'ouvrier dentaire, vous pouvez visiter une école et apprendre que le les besoins estimés sont. Commencez par l'enseignant. Examinez pour les cavités, les gommages saignantes, ou d'autres problèmes. Regardez alors les étudiants.

Le chapitre 6 vous dit comment examiner une personne. Il vous aide aussi à décider que le traitement pour donner et qui devrait le donner. Enseignez alors comment prévenir des problèmes dentaires. Donnez les idées d'enseignant à les étudiants d'aide apprennent pourquoi ils ont des problèmes et comment garder les problèmes du fait de revenir. La meilleure façon d'apprendre est en faisant — par le biais des activités, non conférences. Ce chapitre a beaucoup de suggestions pour les activités. La meilleure pratique de santé doit prévenir des cavités et une gingivite de même commencement. Avec ces activités, les enfants peuvent faire quelque chose pour garder leur santé.

Une note aux enseignants :

N'attendez pas un ouvrier dentaire. Ce livre et surtout ce chapitre, sont écrit pour vous aider à

apprendre et font des choses vous-même. Mais demandez vraiment à votre dentaire l'ouvrier pour travailler avec vous. Il a probablement des suggestions qui correspondraient à votre situation. Après avoir examiné les enfants, il peut vous aider à suivre leur progrès.

Vous pouvez apprendre alors combien ils apprennent et combien en bonne santé ils sont formation.

Pour commencer, parlez avec vos étudiants à découvrir ce qu'ils croient et qu'ils savent déjà. Quelles sont leurs convictions traditionnelles ? Certains peuvent être utiles et d'autres peuvent avoir besoin du changement. Au début il est le meilleur simplement pour discuter. Demandez à la sorte de questions qui reçoivent des étudiants parlant. Plus tard ils prendront part dans les discussions plus facilement. Ajoutez des nouvelles informations comme vous allez, en changeant quelques idées, mais d'habitude la construction sur ce que les étudiants savent déjà.

Pourquoi avons-nous besoin des dents et des gommages ?

L'IDÉE :

Vos dents et les gommages autour de eux vous aident de beaucoup de façons.

Les dents sont importantes pour :

Bonne santé. Infection d'un mauvais dent peut s'étendre à d'autres parties de votre corps.

Beauté. Dents en bonne santé et vous avez l'air bien et vous sentait bien .

Bon Discours. Votre langue et les lèvres touchant les dents vous aident faites beaucoup de sons.

Le bon fait de Manger. Vos dents cassent la nourriture dans de petits morceaux pour que vous puissiez avaler et digest cela mieux.

Bonne Haleine. Si vous laisser la nourriture autour de vos dents, votre haleine sentira mauvaise.

Vos gommages sont importantes aussi. Ils vont fermement autour des dents et l'aide pour les garder forts. Sans les fortes gommages, vos dents ne sers a rien . La plupart des personnes âgées perdent des dents à cause de mauvaises gommages, non de mauvaises dents.

ACTIVITÉS :

1. Tirez ou coupez des dessins des gens des magazines. Faites des posters à montrez que les dents en bonne santé rendent une personne heureuse, pendant que de mauvaises dents font a personne triste. Utilisez les posters pour la discussion. Accrochez un dessin d'une personne que les étudiantes connais et aime bien . Mettre du noir sur une de ses dents de devant. Parlaît de cela.

OU

Laissait le dessin depuis quelques jours. Alors mettre du noir sur certaines de ses dents avant les étudiants viennent à l'école. Voir qui rendre compte d'abord. Quand quelqu'un voit la différence, la conversation de comment la personne regarde, comment les dents peuvent être perdues, comment le prévenir, et ce qu'elle peut faire maintenant.

Faites un dessin d'une personne qui a perdu toutes ses dents. Il semble vieux. La conversation de comment dur c'est pour lui à mangez correctement ou parlez clairement.

2. Faites dire les étudiants les mots qui utilisent des dents pour faire des sons.

“v” et “f” — victoire , fièvre — le levres le plus bas touche les dents supérieures.

“th” — theorie — le langue touche les dents supérieures.

“s” — soleil — l'air va entre les dents.

Maintenant, essayez de dire les mêmes mots de nouveau, mais ne permettez pas à la langue ou aux lèvres de toucher les dents.

3. Faites des étudiants dessiner des bons aliments que nous utilisons nos dents pour manger. Puis dessinez alors des aliments que nous pouvons manger si nous perdons nos dents.

Pourquoi on a des dents différentes ?

L'IDÉE :

Nous avons besoin de deux différentes sortes de dents pour nous aider à manger notre nourriture. Dents de devant. Un autre nom pour eux est des incisives. Leur bord pointu coupe la nourriture en morceaux.

On appelle d'arrière dents les molaires. Ils mâchent et moulent des morceaux de la nourriture dans les morceaux assez petits avaler.

L'extérieur d'une dent est la partie la plus dure et la plus forte de votre corps. Quand une dent est en bonne santé, elle peut mâcher la nourriture dure, même l'os. La forme d'une dent nous permet d'avaler la nourriture quand les petits morceaux peuvent descendre en glissant sur les côtés.

Petits morceaux de nourriture sont souvent attrapés à l'intérieur des lignes profondes, ou cannelures, dans une dent.

Cherchez-les sur le haut et les côtés d'arrière dents.

La nourriture qui n'est pas nettoyée loin des cannelures peut faire une cavité (trou) dans eux. Une dent avec une cavité est faible et souvent fait mal.

ACTIVITÉS :

1. Demandez aux étudiants d'apporter de différentes sortes de nourriture à la classe. Apportez certains vous-même.

Mangez la nourriture utilisant d'abord le devant et alors les arrière dents. Mordez une goyave en utilisant seulement les arrière dents. Mâchez complètement une mangue ou un morceau de maïs, en utilisant seulement les dents de devant.

2. Recueillez des dents de différents animaux.

Permettez aux étudiants de découvrir de la forme des dents d'un animal la sorte de nourriture il mange d'habitude. Pour le cas, un chat sauvage a besoin des dents pointues pour déchirer de la viande, mais une chèvre les dents plates ont besoin pour mâcher l'herbe.

3. Ayez chaque étudiant prennent un partenaire.

Laissez chaque regard sur la forme du devant et arrières dents dans la bouche d'autre. La parler des nombreuses différentes sortes de nourriture nous avons besoin de rester en bonne santé. Discutez quelles dents nous utilisons pour mâcher de la viande, du poisson, de la mangue et d'autre bons aliments dans votre région. (Pour la plupart des aliments, la réponse est tant le devant que arrières dents !)

Qu'est-ce qui tient les dents ?

L'IDÉE :

Quand vous regardez à l'intérieur de quelqu'un bouche, vous voyez seulement la partie supérieure de chaque dent. La partie de fond, sa racine, est à l'intérieur de l'os sous la gomme.

Les racines du la dent le tient dans le os comme les racines d'un arbre le tiennent fermement dans la terre. Les racines de la dent ne touch pas l'os. Fibres de racine raccordez la racine et os, en tenant le dent dans l'endroit.

Les gommages ne tiennent pas les dents, mais les gommages en bonne santé garderont des germes malfaisants d'arriver à l'os et aux fibres de racine. Quand les gommages ne sont pas en bonne santé, ils forment 'des poches' profondes qui passent prendre des germes. Bientôt, ces germes arriveront les fibres de racine et l'os. L'os se détache de la dent pour arriver loin des germes. Sans os pour le tenir, la dent est perdue. C'est le la raison la plus commune pourquoi les dents se tombe .

ACTIVITÉS :

1. Faites chercher les étudiants un vieil os de mâchoire d'un chien ou d'autre animal. Remarquez-le l'os fait le tour de chaque racine de chaque dent et le tient fermement. Détachez-vous certains de l'os et du regard au racines des dents.

Les dents de devant ont besoin de seulement une racine parce qu'ils sont utilisés pour morde .

D'arrières dents ont 2, 3, ou même 4 racines. Cela les rend forts assez mâcher de la viande dure et cassez même l'os dur.

2. Montrez à vos étudiants comment les gommages infectées peuvent faire des dents se tomber .

A. Quand la gingivite commence, une petite `poche' rouge se forme où le la dent rencontre la gomme. Les germes et la nourriture s'accumulent dans la gomme et font de l'acide. Cela fait la plaie de gommages.

B. Par conséquent, la gomme se détache et la poche devient plus profonde.

C. L'os part de l'infection et ne tient plus la dent.

Essayez de penser à d'autres façons d'enseigner comment la gingivite pousse le os loin de la dent.

En Jamaïque, les ouvriers dentaires demandent,

“Qu'est que vous faites si quelqu'un vous attaque avec une machette (le long couteau) ?”

“Je cours loin !” la plupart des personnes répondent.

“Exactement,” disent les ouvriers dentaires, “et quand vous avez beaucoup de germes en attaquant la racine de votre dent, le l'os 's'enfuit' et quitte la dent avec rien pour le tenir.”

Dites à une histoire de montrer comment, quand la gomme part du haut de la dent, la racine et l'os sont ouverts à l'attaque. Par exemple :

Un jour, une poule s'assoit sur les œufs dans son nid. La poule était affamé et quand elle a vu un ver, elle a quitté le nid pour attraper le ver. Juste alors, un opossum est arrivé, a vu les œufs frais, chauds, et a mangé eux tous .

Expliquez aux étudiants que les gommages protègent les dents la voie a la poule protège ses œufs. Quand elle quitte les œufs sans protection et exposé, un animal peut les attaquer et détruire. Quand gommages autour de une dent est rouge et douloureuse, la dent est exposée aux germes qui peuvent attaquer pas seulement le haut de la dent, mais aussi l'os et la racine.

Combien de fois les dents grandissent-elles ?

L'IDÉE :

Un enfant reçoit deux dentures. Le premier jeu, les dents de lait, les débuts pour grandir quand l'enfant est un bébé. Le deuxième et le dernier jeu grandit dans à l'âge scolaire. Ils sont le permanent dents. Les dents permanentes devraient durer une vie. Un enfant cultive sa première dent de lait à environ 7 mois de âge. C'est d'habitude un de devant.

Un bébé qui est pauvrement nourri, cependant, peut ne pas cultiver sa première dent jusqu'à plus tard. N'attendez pas la première dent avant de lui donner la nourriture douce supplémentaire il les besoins de grandir et rester en bonne santé.

Les dents de lait restantes grandissent dans au cours des 24 mois suivants. Alors que le l'enfant a 30 mois, il y aura un total de 20 dents de lait dans sa bouche, 10 sur le haut et 10 sur le fond.

Les dents les plus permanentes se forment sous les dents de lait. Quand l'enfant est entre 6 et 12 ans, les dents permanentes poussent contre les racines des dents de lait, en les faisant se quereller. Pas toutes les dents de lait se querellent à une fois. Une dent devient desserrée à la fois, se querelle et est remplacée ensuite avec une dent permanente. La nouvelle dent peut ne pas grandir dans immédiatement. Quelquefois Laisser-passer de 2 ou 3 mois avant la nouvelle dent devient l'espace. Dans les 6 ans entre les âges 6 et 12, les 20 dents permanentes remplacent le 20 dents de lait. En plus, 8 autres dents grandissent dans derrière les dents de lait.

À 6 ans les 4 premiers permanent les molaires commencent à grandir dans à l'arrière la bouche. Cela signifie un L'enfant de 8 ans devrait avoir 24 dents ou espaces pour eux.

À 12 ans, le de 4 secondes les molaires permanentes grandissent dans derrière les premières molaires.

Cela signifie a L'enfant de 14 ans devrait avoir 28 dents ou espaces pour eux.

Entre 16 et 22 ans, le 4 tiers les molaires permanentes grandissent dans. Cela les moyens qu'un adulte a d'habitude a total de 32 dents permanentes : 16 sur haut et 16 sur le fond.

source ; [http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist\\_2010\\_Web\\_Full\\_Book.pdf](http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist_2010_Web_Full_Book.pdf)

## 'ACTIVITÉ :

Faites examiner les étudiants l'un l'autre. Les aidez à apprendre qui sont le bébé dents et qui sont des dents permanentes. Cherchez le 1er permanent important molaires au dos. Ils peuvent aussi apprendre à vérifier pour les cavités et la gingivite.

Montrez aux étudiants comment compter les dents et les espaces c'est prêt pour le nouveau les dents pour grandir dans.

Faites-les compter alors les dents de leurs amis, pour trouver combien de dents devraient grandissent dans le différent âge groupes. Plus tard, ils peuvent le faire avec leurs frères et sœurs à la maison.

Lavez vos mains.

- Comptez les dents.
- Comptez les espaces où de nouvelles dents n'ont pas encore grandi dans.

TOTAL = dents + espaces

- Découvrez l'âge de la personne.

Ayez les étudiants écrivent d'abord leurs totaux sur le tableau. Faites alors a le graphique pour les enfants pour se souvenir et discuter les résultats.

Discutez le nombre d'enfants de dents ont à de différents âges. Petits enfants 6 à 12 ans, par exemple, ont 24 dents ; étudiants plus vieux, 28 dents ; et la plupart des adultes, 32 dents. À la maison, les étudiants peuvent compter les dents de frères et sœurs pour apprendre combien les dents les petits enfants ont. Comptez seulement les dents et pas les espaces.

Demandez aux étudiants ce que d'autres choses ils ont vu à l'intérieur de quelqu'un d'autre bouche. C'est un bon temps pour les étudiants pour découvrir des choses importantes du bien pratiques de santé. Encouragez-les à apprendre autant qu'ils peuvent de que ils voient et leur montrent ensuite comment utiliser un livre comme cela pour répondre à leur de propres questions, Par exemple, si les étudiants voient des cavités et des gommages saignants rouges, vous pouvez commencer une discussion sur la pourriture de dent et la gingivite.

Qu'est-ce qui fait la douleur de dents ?

## L'IDÉE :

Une dent faite mal si elle est cassée, desserrée, ou si elle a une cavité. Les cavités sont le cause ordinaire de maux de dents.

Deux ficelles minces entrent dans chaque dent. Un, le nerf, viennent du cerveau et porte le message de douleur. L'autre est le vaisseau sanguin. Il vient de le cœur et porte le sang à la dent. Si vous pourriez vous écailler loin la gomme et le regard à l'intérieur l'os, vous verriez qu'un nerf et un sang le vaisseau entre dans chacun des racines d'une dent. Ils donnent la vie de dent et sentiment.

La couverture dure de la dent protège le nerf et le vaisseau sanguin à l'intérieur de lui. Mais quand

la pourriture de dent mange par cette couverture, le nerf et le vaisseau sanguin sont sans protection. Une cavité laisse la nourriture, l'eau et l'air deviennent plus proches au nerf et cela peut faire la blessure de dent. Le sucre dans la nourriture fait la dent pourrir possible. La nourriture douce qui est aussi collante est la pire de tous parce qu'il se colle aux dents. Germes à l'intérieur de votre utilisation de bouche le sucre pour grandir et travailler plus dur sur la réalisation des cavités.

Une cavité peut sembler petite sur l'extérieur, mais c'est beaucoup plus grand à l'intérieur. Pourriture propagations plus facilement dans la partie douce sous la couverture dure de la dent. Une dent avec une cavité peut blesser, mais elle ne blesse pas d'habitude tout le temps. Cela est parce que le fond de la cavité est proche, mais pas encore sur le nerf à l'intérieur la dent.

Une petite cavité que l'on ne traite pas devient plus grande et devient plus profonde. Quand la cavité touche finalement le nerf, elle provoque un abcès de dent. Infection de la pourriture de dent allant à l'intérieur de la dent fait la dent faire mal tout le temps, même quand vous essayez de dormir. L'infection peut passer de la dent à l'os. Puisqu'il s'étend sous la peau, là se gonflera de votre visage.

Une dent abscessed meurt. Quand il meurt la couleur de changements de dent à cause de blanc à jaune foncé, gris, ou même noir. Le pus à partir de la fin de sa racine peut passer à la gomme, le fait de faire une plaie a appelé une bulle de gomme.

Une dent ressemble à une ampoule. Quand l'ampoule est vivante du pouvoir à l'intérieur, c'est brillant et utile.

Les petits fils à l'intérieur de l'ampoule ressemblent aux nerfs à l'intérieur de la dent. Quand l'ampoule s'éteint, c'est sombre et non utile.

## ACTIVITÉS :

1. Ayez chaque regard étudiant à l'intérieur de la bouche d'un partenaire. Cherchez les taches noir qui peuvent être des cavités, pour les dents sombres qui sont mortes et pour les plaies sur les gommages, surtout près d'une mauvaise dent.

2. Découvrez comment la nourriture douce reste coller aux dents.

- Coupez plusieurs différentes sortes de nourriture avec un couteau.
- Les légumes et la viande ne restent pas collait a le couteau.
- Aliments doux, comme le chocolat et les petits pains de confiture, restez collait vraiment au couteau. Ils restent collait à vos dents le même manière .

Versez une cola ou jus dans un plat et laissait-le dehors dans la nuit. Puisque l'eau est perdue, le jus quitté dans le plat devient collant. Il attire des mouches. L'air que vous respirez sèche la cola et provoque une couche collante, très douce à formez-vous sur vos dents. Il attire des germes.

Essayez de trouver quelques vieilles dents. Demandez les étudiants pour garder leurs propres dents de lait quand ils se querellent. (Note : dans certains les pays ce n'est pas acceptable. ) Votre l'ouvrier dentaire peut vous sauver certains les dents qui ont été sorties à la clinique. Grattez la couverture extérieure de la racine avec un

couteau. Sens comment dur et lisse c'est.

Découvrez alors ce qui arrive quand les étudiants laissent une dent dans la cola, le lait ou l'eau simple. Après que 3 jours grattent chaque dent de nouveau avec un couteau. Les étudiants vont découvrir que la cola rend des dents plus douces et plus sombres dans la couleur.

3. Regardez à l'intérieur d'une dent pour l'espace où le nerf et le vaisseau sanguin utilisé pour être. Voir comment près ils étaient à la couverture extérieure dure de la dent. Cherchez un petit trou à la fin de la racine. C'est l'endroit où le nerf et le vaisseau sanguin entrent dans la dent. Demandez à votre ouvrier dentaire de trouver une vieille dent avec une cavité et une réduction cela pour vous.

OU

- Prenez un marteau.
- Cassez doucement une dent.
- Regardez à l'intérieur.

Voir combien plus grand la cavité a lieu le à l'intérieur. le lieutenant s'étend sous la couverture dure. Réduction par une igname pourrie. Voir comment la partie pourrie s'étend sous sa peau dans le même voie.

4. Faites un projet dans la classe.

- Comptez le nombre d'étudiants avec les cavités.
- Comptez le nombre de dents ayant des cavités. Montrez aux étudiants comment les chercher sur les hauts, les côtés et entre les dents.
- Découvrez l'âge de la personne. Faites écrire les étudiants sur le tableau ce qu'ils ont compté. Alors faites un graphique ou un graphique.
- Décidez si la pourriture de dent est un grave problème dans votre école. Demandez à votre l'ouvrier dentaire pour regarder vos résultats et venir et traiter le les étudiants et l'aide vous empêchez le problème de revenir.
- Faites le même avec les frères et sœurs à la maison. Apprenez si la dent la pourriture est un problème avec ces petits enfants. Dites votre dentaire l'ouvrier ce que vous trouvez.

source ; [http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist\\_2010\\_Web\\_Full\\_Book.pdf](http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist_2010_Web_Full_Book.pdf)

Comment les germes font-ils des trous dans les dents ?

L'IDÉE :

L'acide fait des trous dans les dents. L'acide est fait quand les aliments doux se mélangent avec germes dans votre bouche. Il n'est pas possible de prévenir des cavités ou des problèmes de gomme en essayant de tuer tout de les germes dans votre bouche. Il y a trop — et certains germes sont bons pour vous. La chose importante est d'empêcher les germes d'arriver ensemble et la réalisation d'un

film ou d'une couche sur vos dents. On appelle ce film sur les dents la plaque, mais vous n'avez pas besoin d'utiliser ce mot. Chaque matin nous pouvons tous sentir un 'film à poil' sur nos dents. Ce film ne doit pas on permetts à de rester sur les dents ! Il se mélangera avec le sucre et fera de l'acide. Plus mauvais, s'il reste dans un groupe (ou 'la colonie') depuis plus de 24 heures, il se mélangera avec la salive, durcissez et faites le tartre;

La raison principale de nettoyer des dents est de diviser ces colonies ainsi ils ne peut pas faire de l'acide. Aussi, si vous oubliez de nettoyer vos dents, le tartre se formera et vous aurez besoin d'un ouvrier dentaire pour l'enlever en grattant. C'est pourquoi c'est important pour nettoyez vos dents au moins toutes les 24 heures, donc le tartre ne peut jamais se former sur votre dents.

### L'ACTIVITÉ :

Voici un jeu appelé "l'Éparpillement !" que les étudiants puissent jouer dehors. Vous avez besoin :

- Cinq 'bases' (un arbre, une roche, ou le coin d'une maison peut soyez une base) dans un moitié de cercle, 12 mètres à part. Chaque base doit avoir un 'moniteur' qui reste à la base. Note : les enfants qui ne peuvent pas peut être dirigé de bons moniteurs.
- Une personne avec un balai. Cette personne est le 'decolonizer'.

Le jeu :

20 étudiants ont appelé l'éventaire 'de colonisateurs' faisant face au decolonizer. Quand le decolonizer dit "vont !" ils essaient de 'former des colonies' autour des bases avant que le decolonizer peut les toucher avec le balai.

Les colonisateurs gagnent s'ils font une colonie. Il y a deux sortes de colonie : (1) 15 personnes touchant un moniteur à une base, ou (2) a chaîne de 12 exploitation des gens mains, en touchant deux moniteurs. Jouez à deux jeux : un avec les enfants essayant de former le premier sorte de colonie, un avec le deuxième sorte. Ces photos sont du deuxième jeu. Le decolonizer essaie de s'arrêter le d'autres en les touchant avec le balai. Quand le decolonizer touche un colonisateur avec le le balai, le colonisateur doit partir la région depuis une minute. (Donnez cet enfant une tâche de faire — dirigé autour de l'école ou sont en bas et assoyez-vous en haut 30 fois. )

Le decolonizer gagne si aucun colonies se forment dans 5 minutes.

Après le jeu :

Parlez aux étudiants des germes dans leurs bouches et comment petit ils sont. Quelqu'un peut-il voir des germes ?

Non, mais ils peuvent les sentir et goûtez-les. Demandez au groupe que leurs bouches ont l'impression d'être dans le matin où ils se réveillent. Vous peut recevoir ces réponses :

- Mes dents se sentent moussues.
- Mon haleine est mauvaise.
- Je sens une couche sur mes dents, mais il part quand je brossez-les.

Dites aux étudiants que cette couche sur les dents est une 'colonie' de germes. Ils essaient toujours de grouper sur les dents ou dans les espaces entre le les dents — aussi les 'colonisateurs' ont fait dans le jeu !

Qu'est-ce qui fait la plaie de sens de gommages ?

L'IDÉE :

Les gommages en bonne santé vont fermement autour des dents et aident à les tenir fortement.

Les gommages en bonne santé couvrent aussi et protègent l'os sous eux.

Les gommages en bonne santé sont roses dans la couleur, ou même bleu ou jaune foncé dans certaines personnes.

Mais les gommages en bonne santé ne sont jamais rouges.

Les gommages en bonne santé sont montrées entre les dents. Cela permet à la nourriture de glisser loin et

être avalé.

Les gommages en bonne santé se plient sous, en faisant une poche autour de la dent.

Comme nous avons vu avec la dernière activité, quand vous avez 'des colonies' de germes sur vos dents, ils peuvent faire de l'acide qui fait des trous sur vos dents. Le même la couche de germes peut faire un différent acide qui fait la plaie de gommages. Cela arrive aussi quand la nourriture se mélange avec la couche sur vos dents. Nourriture douce est la pire sorte, parce que quand elle se mélange avec la salive elle colle plus et reste plus long sur vos dents. Le jus du thé, la noix de bétel et la viande colorie cette nourriture, et rendre la dent sembler sombre.

Les gommages en bonne santé deviennent douloureuses à cause de l'acide. Quand la couche sur le les dents deviennent dures, on l'appelle le tartre. Le tartre peut blesser les gommages. Aussi, les 'colonies' de germes peuvent faire une couche sur le haut de tartre plus facilement que sur une dent propre. Quand les colonies sont nouvelles, ils font plus l'acide qui provoque des problèmes de gomme et une dent. Après 24 heures, il durcit et fait une nouvelle couche de tartre. Le tartre devient plus grand et plus grand.

Les gommages douloureuses sont infectées.

Les gommages infectées sont rouges et saignent facilement.

Les gommages infectées sont rondes et gonflées entre les dents.

Ils sont aussi desserrés au lieu du serré contre les dents.

Les gommages infectées ont une poche de gomme profonde qui attrape encore plus de nourriture.

On appelle l'infection dans les gommages la gingivite. Il est important de traiter la gingivite tôt, avant qu'il peut s'étendre aux fibres de racine et à l'os. Si vous avez la plaie, les gommages saignantes, vous pouvez faire beaucoup à traitez l'infection vous-même.

1. Nettoyez vos dents avec une brosse douce doucement et plus souvent.

2. Mangez des fruits plus frais et des légumes.

3. Rincez votre bouche avec l'eau de sel chaude.

4. Faites le ménage entre vos dents avec le fil dentaire ou la ficelle. Au début vos gommages peuvent saigner quand vous le faites. Mais quand les gommages sont plus fortes le saignement s'arrêtera.

ACTIVITÉS :

1. Faites regarder les étudiants dans chacun les bouches d'autre. Peuvent-ils voir la couche sur les dents ? D'habitude ils ne peuvent pas. Ils peuvent voir la nourriture ou 'le truc blanc', mais ce n'est pas la couche qui fait de l'acide. Cependant, si quelqu'un a mâché la noix de bétel ou a mangé des baies, vous verrez des taches sur ses dents et les taches seront les plus sombres où elle a ces colonies de germes sur ses dents.

2. Mettez quelque chose sur les dents pour tacher les colonies de germes. Essayez d'utiliser colorant de nourriture, noix de bétel ou jus de baie. Souvenez-vous : lavez d'abord vos mains ! Les étudiants plus vieux peuvent se frotter des baies sur les dents des plus jeunes. Avoir eux rincent avec un peu d'eau et craché cela. Après cela, les régions de couleur sur les dents montrera où les colonies de germes se forment. Où sont-ils ? D'habitude vous verrez les couleurs sombres :

- entre les dents
- dans les fosses ou les trous dans les dents
- sur les hauts (mordant des surfaces) des dents.

Les étudiants plus vieux peuvent montrer aux plus jeunes la meilleure façon de se nettoyer les dents . Faites-les utiliser un miroir pour voir s'ils arrivent le jus de couleur de leurs dents. Ils apprendront que c'est le plus difficile se débarrasser de la couleur entre leurs dents. Donnez-leur une ficelle, dentaire la bourre ou la tige douce d'une jeune feuille de paume et leur montre comment utiliser cela entre leurs dents . Rappelez-eux d'être doux, ou ils blesseront leurs gommages. Faites le ménage entre vos dents chaque jour.

Que Signifie-t-il si une Dent est Desserrée ?

L'IDÉE :

Les dents de lait deviennent desserrées quand les enfants sont entre 6 et 12 ans. C'est normal. Si une dent de lait desserrée n'a pas de cavité et si les gommages autour de cela sont en bonne santé, il y a probablement une dent permanente grandissant sous cela.

Mais une dent pourrait être desserrée parce qu'elle est cassée ou parce que c'est malade à cause d'un abcès ou gingivite. L'un ou l'autre peut détruire l'os autour des racines de la dent.

Quand l'os est perdu, la dent devient desserrée. Une dent desserrée blesse et doit être sorti d'habitude. Il n'y a aucune médecine pour faire l'os grandissez en arrière autour des racines de dents desserrées. Tout ce que vous pouvez faire est s'arrêter l'infection du fait d'augmenter.

ACTIVITÉS :

1. Permettez aux étudiants d'examiner chaque bouche d'autre pour les dents de lait desserrées. Regardez soigneusement pour voir pourquoi une dent est desserrée. Touchez la gomme et l'os à côté du dent desserrée. Vous pouvez sentir une bosse — c'est la nouvelle croissance de dent permanente. Sauvez la dent de lait après qu'elle est tombée . Espérez voir comment le permanent la dent a rongé sa racine par le fait de pousser contre cela.

2. Cherchez des dents qui ont des cavités ou une gingivite autour d'eux. Les étudiants peuvent le

faire l'un avec l'autre et ensuite plus tard à la maison.

(Souvenez-vous qu'ils doivent laver leurs mains !)

Une dent qui a un peu de son exposition de racine est desserrée probablement.

En utilisant vos doigts ou les poignées de deux cuillères, balancez la dent dans les deux sens doucement. Voir combien il déplace et demandez combien il blesse. Dites à la personne ce qu'il peut faire pour empêcher d'autres dents de devenir desserrées.

Comment pouvons-nous prévenir des cavités et des gommages douloureux ?

Le fait de manger la bonne nourriture et soigneusement le nettoyage des dents préviennent tant la pourriture de dent que la gingivite. La nourriture de votre propre jardin et la nourriture locale du marché sont les meilleures. Ces aliments sont bons pour votre corps, vos dents et vos gommages.

Légumes, surtout ceux avec les feuilles vert foncé.

Pois et haricots, comme les haricots verts, les graines de soja, les haricots ailés et les haricots mung.

L'huile, des amandes de noix de palme, fonde des noix et une noix de coco.

Aliments doux du magasin ne sont pas bons pour vous. Les aliments doux restent fidèles à votre dents facilement. Ils peuvent travailler plus longs pour provoquer cavités et gommages infectés. Les aliments doux ont surtout le sucre dans eux et c'est 'du sucre d'usine', pas le 'sucre naturel' qui est dans les aliments dans les dessins au-dessus.

Cette sorte de sucre est rapide pour se mélanger avec les germes et faites de l'acide. Souvenez-vous : sucre naturel fait de l'acide lentement ; le sucre d'usine fait de l'acide vite. Les enfants qui mangent beaucoup de sucre perdent leur appétit pour d'autres aliments — les aliments cette aide eux deviennent forts, restent en bonne santé et apprennent bien dans l'école.

Les aliments de magasin sont aussi chers. Vous pouvez manger d'habitude et plus de cela pour le même argent, de votre jardin ou dans le marché.

Le nettoyage de vos dents soigneusement chaque jour est une autre façon importante de faire attention tant des dents que des gommages. Cependant, le nettoyage des dents est comme construire une maison. Pour faire un bon travail, vous avez besoin de travailler lentement et soigneusement. Est une fois par jour assez, si vous nettoyez vos dents bien chaque jour. Achetez une brosse chez le magasin ou faites celui vous-même (voir p. 4). Mais soyez sûrs le nettoyage de la fin de la brosse est doux pour qu'il ne blesse pas les gommages.

Utilisez votre brosse pour nettoyer toutes les dents, surtout les arrières avec les cannelures. D'arrières dents sont plus difficiles à arriver et donc il est facile de ne pas les nettoyer assez bien. Les cavités commencent de la nourriture douce et des germes quittés ensemble à l'intérieur les cannelures.

1. Frottez l'intérieur, dehors et le haut de chaque dent.
2. Poussez les cheveux de votre brosse entre deux dents. Emportez la nourriture.
3. Lavez votre bouche avec l'eau, pour enlever tous morceaux desserrés de nourriture.

De petits enfants ne sont pas capables de nettoyer leurs dents assez soigneusement par eux-mêmes. Ils ont besoin de l'aide.

## ACTIVITÉS :

Une des meilleures façons d'enseigner est par l'exemple.

Les étudiants croiront ce que leur enseignant dit s'ils savent qu'il mange la bonne nourriture et nettoie ses dents.

Le revers est aussi vrai. L'apprentissage est plus dur quand les étudiants savent que leur l'enseignant ne fait pas ces choses lui-même.

Les étudiants peuvent être un bon exemple pour leur communauté, aussi. Ils peuvent :

- tirez des dessins d'aliments qui sont bons tant que mauvais pour les dents. Utilisez-les faire des histoires de planche de flanelle et des posters.
- faites des marionnettes et des jeux pour discuter des façons que les gens peuvent devenir plus en bonne santé.

Il y a autres façons de faire l'apprentissage significatif et amusant.

1. Faites un jardin à l'école. Divisez la terre pour que chaque classe ait son possèdez l'espace pour planter un jardin.

Utilisez un peu de nourriture du jardin pour préparer un repas aux étudiants, peut-être une fois par semaine. Les étudiants peuvent apporter la nourriture de la maison s'il y a pas assez prêt dans le jardin.

2. Organisez un programme de déjeuner scolaire. Chaque jour les étudiants peuvent apporter un peu de bonne nourriture de la maison. Ignames faites cuire, ou maïs, noix, fruit et les légumes frais sont tout le bien. Souvent les étudiants échangeront la nourriture et la conversation des nombreux différents aliments qui peuvent être cultivés localement.

3. Trouvez la meilleure façon de nettoyer des dents. Divisez la classe en groupes. Ils vont apprenez plus facilement dans un petit groupe de 4 à 8 étudiants. Donnez à tous les étudiants quelque chose pour manger qui est doux, collant et sombre dans couleur, telle que les biscuits au chocolat doux. Demandez aux étudiants de regarder dans chacun la bouche d'autre, pour voir comment facilement le biscuit reste fidèle aux dents. Un ou deux des étudiants dans un groupe peuvent essayer alors de nettoyer loin les morceaux de biscuit, en utilisant une différente méthode.

4. Faites la partie de nettoyage d'une activité de santé quotidienne. Les étudiants plus vieux peuvent soignent des étudiants plus jeunes. Ils peuvent vérifier d'abord leurs cheveux pour les poux, alors plaies pour l'infection et dents pour la vieille nourriture ou les germes. Un partenaire peut montrez à l'autre où la lessive et se le fait de brosser peuvent être faits mieux.

source ; [http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist\\_2010\\_Web\\_Full\\_Book.pdf](http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist_2010_Web_Full_Book.pdf)

## HAPITRE 5.

Prendre soin de Dents et des gencives

Nous pouvons prévenir la plupart des dents et des problèmes de gencives. Ce chapitre donne plus

d'informations sur la façon dont les dents poussent dans et comment garder les dents et les gencives saines. Partagez cette information et vous permettra d'éviter les problèmes de démarrage. Mais rappelez-vous que les gens sont plus intéressés par les problèmes qu'ils ont maintenant. Avant d'écouter ce que vous savez sur la prévention, les gens vont vouloir un traitement pour les problèmes qui sont déjà eux causant de la douleur et inconfort.

Lorsque vous traitez le problème d'une personne, il montre que vous vous souciez de lui. cela montre aussi que vous savez ce que le traitement dont il a besoin. Comme sa confiance dans vous grandit, il va vouloir apprendre de vous au sujet de la prévention dentaire ou gingivale problèmes. Afin d'aider une personne, il est important de savoir ce que l'e problème et quelle est la meilleur traitement. Mais tout comme importante est de savoir ce vous n'êtes pas en mesure de le faire, et quand demander de l'aide.

Dans ce chapitre, vous apprendrez plus sur les dents, les gencives et problèmes qui les concernent, mais il ne faut jamais être trop fier d'obtenir l'aide de plus travailleurs dentaires expérimentés.

PRENDRE SOIN DE dents de bébé.

Les dents de lait d'un enfant sont prises avant la naissance alors que le bébé est encore à l'intérieur l'utérus de la mère. Durant les derniers mois de la grossesse et les premières mois après la naissance de l'enfant, les dents de lait prennent leur forme définitive. enceinte les mères et les jeunes enfants ont besoin de la bonne nourriture et une bonne santé pour avoir de fortes dents de bébé.

Les dents de lait obtiennent des notes sur les cas suivants:

- 1) la femme enceinte est malade ou ne pas manger de la bonne nourriture;
- 2) le jeune enfant est malade ou ne mange pas de la bonne nourriture, ou, parfois,
- 3) la naissance du bébé était anticipée ou à l'accouchement était difficile.

Les marques sont plus rugueuse que le reste de la dent. nourriture colle facilement à eux et tourne le jaune des dents. Les marques sont aussi doux. Ils doivent être nettoyés et tous les jours (p. 63) pour les empêcher de devenir cavités. Une dent avec une cavité mal. Lorsque des enfants mal aux dents, ils ne veulent pas manger autant.

Cavités dans les dents de lait peuvent faire la malnutrition de l'enfant pire.

Souvenez-vous quand vous voyez un faible, un enfant mal nourri. lors de vous examinez un enfant à la clinique de santé, soulever sa lèvre et de regarder ses dents. Avez- ce dans le cadre de votre examen de routine. Vous pouvez remplir les cavités avec du ciment .

Ciment empêche la nourriture et de l'air d'aller à l'intérieur la cavité et de blesser l'enfant.

Une plaie sur la gencive peut être une bulle de chewing-gum. Si c'est le cas, cela signifie que la dent a un abcès . Cette cavité doit pas être rempli avec du ciment. Au lieu de cela, la dent doit être pris en avant que l'infection peut s'aggraver.

Pour les dents de bébé à croître fortement, la mère et le bébé doivent rester en bonne santé.

Aide lui faire comprendre combien cela est important. Une femme enceinte doit:

- Mangez suffisamment bons types d'aliments, à la fois pour elle et son bébé qui grandit intérieur .
- Assister à une clinique de santé chaque mois, de sorte que les travailleurs de la santé peuvent examiner son régulièrement et elle peut recevoir des médicaments importants.

- Ne pas utiliser la tétracycline de la médecine, car il peut causer des dents à devenir sombre. Vous, l'agent de santé, devez vous rappeler-ne pas donner tétracycline à une femme enceinte ou d'un jeune enfant. Si elle a besoin un antibiotique, utilisez un autre.

Pour les dents de bébé à rester forte, et pour éviter les marques de se transformer en cavités, la mère doit:

- Continuez d'allaiter et de ne jamais nourrir sa jus de l'enfant ou du thé sucré d'une bouteille. Démarrer l'ajout d'aliments mous, comme la purée de banane ou papaye, lorsque l'enfant est âgé de 6 mois.
- Nettoyez les dents de son bébé avec un chiffon propre après le bébé mange. Ceci nettoie les dents du bébé, et aide le bébé à s'habituer au nettoyage des dents. Plus tard, il sera heureux avec un pinceau.

Autour de 1 an, il y aura plusieurs dents de lait. A cette époque, la mère devrait commencer à utiliser l'eau non dentifrice sur une brosse douce ou brushstick. (Avec du dentifrice, vous ne pouvez pas voir les dents de l'enfant clairement à cause de la bulles qu'il fait.) Elle doit frotter les côtés et le dessus de chaque dent de bébé ainsi qu'elle le peut. L'enfant peut aussi essayer de nettoyer ses dents. Qui devrait être encouragée. Toutefois, étant donné qu'il est trop jeune pour nettoyer correctement, la mère (ou le père, ou plus frère, sœur) doit nettoyer ses dents une fois par jour pour lui. Continuer à aider à de cette façon jusqu'à ce que l'enfant est assez vieux pour aller à l'école.

Vous pouvez faire un gros pinceau plus petit, pour s'adapter plus facilement dans un jeune La bouche de l'enfant. Retirez une partie des poils du dos, ou les découper avec des ciseaux. ne pas couper les poils en deux, car l' tops sont souvent arrondies ou plus douce, et c'est mieux pour les gencives.

Pourquoi les dents de bébé sont importantes.

Les dents de lait sont tout aussi importants pour les enfants que les dents permanentes sont pour les adultes. Ils aident un enfant à manger, parler, et bien paraître. Cependant, beaucoup de gens pensent que ça ne vaut pas la peine de s'occuper de bébé dents. Il n'est pas utile de les fixer. Après tout, les parents pensent, les dents permanentes prendront leur place.

Ce genre de pensée est compréhensible. Le problème est que nous oublions une autre utilité des dents de lait. Les dents de lait maintiennent l'espace dans la bouche pour les dents permanentes de croître in S'il n'y a pas assez d'espace, le nouveau dents poussent de travers, et les cavités croître plus vite autour des dents tordues.

Sous chaque dent de lait un nouveau dent permanente est en croissance. Dans le même temps, extra molaires permanentes se forment à l'arrière de la bouche, à l'intérieur de l'os. Dents de lait avant deviennent perdre et de tomber (habituellement 6-7 ans, mais parfois aussi l'âge de 5 ans) avant de sauvegarder les dents de bébé (10-12 ans). C'est parce que l'avant

dents permanentes sont formées et prêt à grandir en premier.

**PRENDRE SOIN DE molaires.**

Nous remarquons souvent incisives qui poussent dans, mais pas celles de derrière. Retour dents molaires ne sont pas si évidentes. Gonflement du visage peut être soit un nouveau molaire croissant ou un abcès. Donc, pour vous aider à décider, regardez la dent pour cavité et les gommages à côté de lui pour une bulle de chewing-gum.

Mais si la personne est jeune (16-22 ans), il n'est souvent pas un abcès. la troisième molaire permanente peut être plus en plus à l'arrière de sa bouche. comme l' dent pousse, elle coupe à travers la peau. Tout comme une coupe sale sur la main d'une personne peuvent être infectés, la gomme couper autour de sa nouvelle dent peut également être infecté, provoquant un gonflement du visage.

S'il ya suffisamment d'espace pour la dent, il va grandir en elle-même. Il faut seulement temps. Avant d'agir, de décider comment le problème est grave. S'il n'y a pas de gonflement et elle peut ouvrir sa bouche, lui expliquer ce qui est passé et de ce qu'elle peut faire elle-même pour réduire l'infection et durcir la gommages. Le meilleur remède est de rincer l'eau salée chaude sur la région douloureuse. Un bon remède à la maison est de rincer jusqu'à ce que la dent pousse tout le chemin dans l'bouche.

**PRENDRE SOIN DE TOUS VOS DENTS**

Ce livre reprend souvent un message important: manger de la bonne nourriture et nettoyer vos dents. On le répète parce que c'est la chose la plus importante que vous peut apprendre de ce livre. Les chapitres suivants vont discuter de ce qu'il faut faire quand problèmes se produire, mais si vous suivez ces deux suggestions, vous aurez presque jamais de problèmes avec vos dents et gencives. C'est vrai parce que bon la nourriture garde votre corps entier en bonne santé, y compris les dents. Aussi, sans «colonies» de germes ou du sucre de l'usine nuisibles sur votre dents, votre bouche ne peuvent pas faire les acides qui causent tant dent et la gencive problèmes. Alors, n'oubliez pas:

1. Mangez de la bonne nourriture.

Un à retenir facile règle est les mêmes aliments qui sont bons pour la corps sont bonnes pour les dents. Un corps sain est la meilleure protection contre l'infection. Une bonne nutrition (bien manger) signifie 2 choses:

1) Manger un mélange de différents types d'aliments chaque fois que vous mangez. Il ya plusieurs groupes de aliments. Chaque fois que vous mangez, essayez de manger une ou deux aliments provenant de chacun des groupes. cette Ainsi, vous aurez 3 types importants de nourriture: cultiver des aliments (aliments body-building) pour vous donner la protéine dont vous avez besoin, la nourriture de préchauffage (protection alimentaire) pour vous donner des vitamines et des minéraux, et allez alimentaire (nourriture énergétique concentré) pour donner vous calories d'être actif toute la journée.

2) Assurez-vous que vous mangez suffisamment , la nourriture à donner à votre corps le l'énergie dont il a besoin. Ceci est d'autant plus important que le premier suggestion. Nous obtenons la moitié

ou plus de notre énergie à partir de notre nourriture principale. Dans la plupart des régions du monde, les gens mangent un faible coût alimentation d'énergie avec presque tous les repas. Selon la région, cet aliment principal peut être du riz, le maïs, le millet, le blé, le manioc, pommes de terre, fruits à pain, ou de la banane. La nourriture principale est le central ou 'Super' aliments dans le régime alimentaire local.

## 2. Nettoyez vos dents.

Le nettoyage des dents nécessite du temps et de soins. Si vous vous dépêchez, vous pourrez laisser de la nourriture et les germes derrière, et ils continuent à faire des cavités et des gencives douloureuses. Vous pouvez constater que les différents professionnels dentaires recommandent différentes façons de se brosser les dents. Certains moyens sont certainement mieux, mais souvent ils sont plus difficile à apprendre. Enseigner une méthode de nettoyage qu'une personne peut apprendre et se faire à la maison.

Qu'il commence par frotter ses dents (et les dents de ses enfants) en arrière et avant, ou en rond. Encouragez-le à améliorer sa méthode seulement quand vous pensez qu'il est prêt. Dentifrice n'est pas nécessaire. Certaines personnes utilisent du charbon ou du sel place. Mais ce sont les poils de la brosse qui font le nettoyage, afin que l'eau sur le brosse est suffisant. Frotter l'extérieur, à l'intérieur, et au sommet de chaque dent avec soin.

Lorsque vous avez terminé, sentir la dent avec votre langue pour s'assurer qu'il est lisse et propre. Enfin, pousser les poils de la brosse entre les dents et balayer des morceaux de nourriture pris là-bas. Avez- ce pour les deux dents supérieures et inférieures.

Balayer dans la direction de la dent pousse: balayage dents supérieures vers le bas et les dents du bas vers le haut.

Expliquer comment il est important d'utiliser une brosse à poils doux. Une brosse qui est rigide et le disque va faire mal les gencives, pas les aider.

Si votre magasin ne dispose que de brosses dures, dites le gardien de magasin qui dure brosses à dents n'aident pas les gens de la communauté. Demandez-lui de commander et ne vendre que des brosses à dents souple.

### NETTOYAGE entre les dents EST TRÈS IMPORTANT

Voici trois façons de nettoyer entre les dents:

1. Poussez les poils de la brosse à dents entre les dents, et de balayer les bits de nourriture.
2. Retirer la tige d'une feuille de palmier. Utilisez l'extrémité la plus mince et la déplacer doucement et sortir entre les dents.
3. Utilisez un fil ou une ficelle fine mais solide.

ficelle / flossing peut être le meilleur méthode du tout-mais vous devez être prudent avec lui.

Soyez prudent! La chaîne peut blesser vos gencives si vous ne l'utilisez pas correctement. la meilleure façon de apprendre comment «soie» de vos dents est d'avoir quelqu'un de vous montrer. Poser une travailleur dentaire qui a de l'expérience.

Envelopper les extrémités de la chaîne autour du doigt de chaque main. Utilisation du pouce et des doigts pour guider la ficelle . Retour en arrière pour faire glisser le ficelle entre deux dents. Veillez à ne pas laisser déclenché en descente et blesser les gencives.

Avec vos doigts tirez la ficelle sur le côté de l'un dent. Maintenant, déplacez la chaîne de haut en bas. Ne tirez pas

la ficelle d'avant en arrière ou il permettra de réduire la gencive. Soulevez la chaîne sur la pointe gomme et nettoyer l'autre dent.

Lorsque vous avez nettoyé les dents, lâcher la corde d'un doigt et sortez entre les dents. Puis enrouler autour de votre deux du milieu doigts une fois de plus, et nettoyer les deux prochaines dents.

source ; [http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist\\_2010\\_Web\\_Full\\_Book.pdf](http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist_2010_Web_Full_Book.pdf)

Examen et diagnostic.

Chaque fois que vous faites un examen, n'oubliez pas d'examiner la bouche. Vous pouvez éviter beaucoup de souffrance et de maladie grave lorsque vous remarquez et de traiter rapidement les problèmes. Chaque fois que vous maintenez une clinique de santé, essayez de savoir comment saine de la bouche de chaque personne. Demandez-lui si elle a un problème maintenant, ou a eu récemment un problème.

Toujours écrivez ce que vous découvrirez, si vous vous souvenez de ce traitement et qui a besoin.

1. Les dents en bonne santé? Rechercher:

1. Une nouvelle dent , Dites à la personne ce qui se passe et comment garder la peau autour d'elle en bonne santé.

2. Taches noires. Ils peuvent être des cavités qui devraient être comblées quand ils sont encore petits.

3. A Loose Tooth. Dites à la personne ce qui se passe et comment l'empêcher de s'aggraver ou affecter les autres dents.

4. Une dent foncé, Une dent qui est sombre est morte et l'infection de la racine peut entrer dans l'os. Cela peut faire une plaie sur la gencive.

2. Les gencives saines?

Gencives malsaines sont souvent rouges et ils saignent quand vous les touchez.

Une bulle sur les gencives sous la dent est un signe clair que la personne a un abcès. L'abcès peut-être de la dent, ou il peut s'agir de la gencive. Pour décider, regardez attentivement la fois la dent et la gencive autour de lui.

Une bulle à côté d'une dent saine est un signe d'infection des gencives. L'échelle de la dent avec soin.

Une bulle à côté d'une dent cariée est le signe d'un abcès dentaire. Une plaie sur la gencive d'une dent cariée mal apparaît quand une bulle de chewing-brise ouvert et laisse sortir le pus de l'intérieur.

3. Y at-il des plaies?

Regardez pour les boutons sous la peau lisse à l'intérieur des lèvres et des joues. Regardez aussi sous la langue et le long de ses côtés.

Après votre examen, dire à la personne ce que vous avez trouvé. Si vous remarquez un problème de démarrage, expliquer ce qu'il faut faire pour l'empêcher de s'aggraver. Si il n'y a aucun problème et la bouche est saine, féliciter la personne.

## OÙ EXAMINER.

Examiner les gens dans un endroit lumineux et clair. Il fait sombre à l'intérieur de la bouche d'une personne, si vous avez besoin de lumière pour voir les dents et gencives. Utilisez le soleil. Examinez l'extérieur ou à l'intérieur d'une chambre face à la fenêtre. Avec la lumière du soleil seul, vous serez en mesure de voir la plupart des endroits dans la bouche assez bien. Si vous ne pouvez pas mettre en place une lampe ou d'avoir quelqu'un de tenir une lampe pour vous.

Refléter la lumière sur un petit miroir de bouche sur la dent ou gum. Si vous avez une chaise basse, levez le menton de la personne afin que vous n'avez pas à vous pencher autant quand vous regardez dans la bouche. Une meilleure façon est d'avoir la personne s'asseoir sur quelques livres. La tête de la personne peut se pencher en arrière sur un morceau de tissu.

## LES INSTRUMENTS DONT VOUS AVEZ BESOIN

Trois instruments sont vraiment assez:

1. Une lame de langue de bois pour retenir la joue, les lèvres et la langue.
2. Un petit miroir pour vous permettre de regarder de plus près à une dent et la gencive autour de lui.
3. Une sonde pointue de se sentir à cavités et pour vérifier tartre sous la gencive.

Si vous avez beaucoup de gens à examiner, il est utile d'avoir plus d'une de chaque instrument. Mais assurez-vous qu'ils sont propres. Les instruments souillés peuvent facilement passer infection d'une personne à l'autre. Après avoir terminé un examen, nettoyez vos instruments dans l'eau et au savon, puis laissez-les dans un germicide solution.

## Un bon diagnostic

Vous faites un diagnostic lorsque vous décidez quel est le problème d'une personne est et ce qu'il provoque. Pour ce faire, vous avez besoin d'informations. Vous devez faire un examen attentif pour faire un bon diagnostic. Apprenez tout ce que vous pouvez sur le problème de la personne:

1. Posez des questions sur le problème.
2. Regardez le visage de la personne. Pensez à l'âge de la personne.
3. Examinez la bouche avec plus de soin qu'auparavant.
4. Touchez l'endroit qui est douloureux.

1. Demandez à la personne sur le problème.

Donner à une personne malade une chance pour décrire comment il se sent. Écoutez. Pensez à ce qui se passe peut-être dans sa bouche. Vous pouvez avoir une idée de ce que la personne a. Maintenant, essayez d'en savoir plus en posant des questions:

- Quel est le problème? Demandez-lui de parler de la douleur, de l'enflure, des saignements ou ce qu'il ressent.
- Où vous sentez-vous de cette façon? Voir s'il peut mettre le doigt sur la dent ou un lieu qui lui

est tracasse.

- Quand avez-vous le plus de douleur? Cherchez à savoir si cela arrive tout le temps ou seulement une partie du temps (par exemple, quand il boit quelque chose de très froid).
- Quand at-il commencé? Cherchez à savoir si il a déjà eu ce problème avant. Demandez-lui comment il a pris soin d'elle.
- Avez-vous eu un accident ou des blessures ces derniers temps? Infection toujours à l'intérieur de l'os à partir d'une vieille blessure dans la bouche peut faire une plaie sur son visage, ou démarrer l'enflure.
- Vous rencontrez d'autres problèmes? Un rhume ou la fièvre peuvent faire les dents mal.
- Quel âge avez-vous? Pensez à une nouvelle dent à venir dans la bouche.

Après avoir entendu les réponses à vos questions, de décider si votre idée originale est le bon diagnostic. Si non, essayez de penser à une autre possibilité et poser plus de questions. Il s'agit de la méthode scientifique d'établir un diagnostic.

Lorsque vous parlez à une femme, savoir si elle est enceinte. Les gencives de la femme enceinte peuvent facilement s'infecter. Les gencives peuvent saigner et elle peut avoir plus de caries dentaires. Mais cela ne doit pas se produire. Si une femme enceinte prend soin supplémentaire de ses dents et des gencives, elle peut prévenir la plupart des problèmes dentaires. mais si elle a déjà un problème, ne pas attendre la naissance du bébé avant de vous aider. Vous pouvez traiter les problèmes de la bouche d'une femme enceinte maintenant. En fait, cela peut être un moyen important de protéger son bébé ainsi.

Prendre soin d'une femme enceinte, un guide pour les professionnels dentaires.

1. Demandez-lui combien de mois elle est enceinte et savoir si elle a une pression artérielle élevée. Toute personne ayant une pression artérielle plus de 150/100 peut saigner excessivement après l'extraction. Pour obtenir cette information, encourager toutes les femmes à avoir des contrôles réguliers avec une sage-femme ou un agent de santé qualifié qui dispose d'un équipement de mesure de la pression artérielle.
2. Ne pas prendre des radiographies des dents, sauf si absolument nécessaire. Les rayons X sont dangereux pour le bébé à naître à l'intérieur. Avant une radiographie, toujours couvrir la poitrine, le ventre et les cuisses de la mère avec un tablier doublé de plomb.
3. Ne pas lui donner la tétracycline ou la doxycycline alors qu'elle est enceinte ou qui allaite.
4. Toujours donner un examen de la bouche minutieux et complet. Dites-lui ce traitement dont elle a besoin et la façon de prévenir les problèmes de dents.
5. Soyez doux. Montrer la femme que vous aimez, ce que vous voulez qu'elle soit confortable et que vous pouvez la traiter sans lui faire mal.

2. Regardez la personne.

Les gens ont des problèmes plus souvent à certains âges. Quand une personne vient d'abord pour vous voir, constater son âge. Puis, avant de lui demander d'ouvrir la bouche, regardez son visage pour une zone douloureuse ou gonflée.

3. Examiner l'intérieur de la bouche.

Rappelez-vous ce que la personne dit, l'âge de la personne, et ce que vous avez vu. Maintenant, regardez de plus près à la zone à problème.

Regardez les dents:

- Est-ce une nouvelle croissance en?
- Est-ce une dent qui bouge?
- Y a-t-il une dent noire (morts)?

Regardez les gencives:

- Sont-ils rouges?
- Y a-t-il un gonflement?
- Est-ce qu'ils saignent?
- Les gencives rongées entre les dents?

Regardez aussi pour les plaies à l'intérieur de la joue ou les lèvres et sur la langue.

#### 4. Touchez l'endroit douloureux.

Toucher, c'est une bonne façon de savoir comment le problème est grave. Cela vous aidera à décider quel traitement donner. Poussez doucement sur chaque dent dans le domaine de la douleur de voir si une dent est lâche. Basculez la dent qui bouge d'avant en arrière entre vos doigts, pour voir si ça fait mal quand vous vous déplacez. Using la fin de votre miroir, appuyez sur plusieurs dents, y compris celui que vous croyez.

Appuyez sur les gencives avec de la gaze de coton. Attendez un instant, et puis regardez de près pour voir si elles commencent à saigner. Ensuite, utilisez votre sonde doucement à se sentir sous la gencive pour tartre. Gratter soigneusement certains loin. Attendez et regardez à nouveau pour voir si les gencives saignent. Lorsque gencives saignent, c'est un signe de maladie des gencives. Il est probablement un abcès à une dent qui fait mal quand vous appuyez dessus.

Apprenez à faire des problèmes similaires APART

Si une personne vient à vous avec un mal de dent ou un mal ou une dent qui bouge, il ya beaucoup de causes possibles pour chaque problème. La première chose que vous remarquez-le les maux de dents, mal de dent ou lâche-est votre première étape pour un diagnostic. Pour cela, vous devez ajouter plus d'informations avant que vous puissiez indiquer la cause la plus probable.

Mettez-les ensemble ce que vous avez trouvé avec ce vous savez déjà sur les dents et les gencives. vous peut faire un bon diagnostic d'un problème sans qui sait un nom spécial pour elle.

Habituellement, il est facile de faire un diagnostic. Cependant,

Parfois, vous ne serez pas sûr, et ce sont les fois de demander l'avis d'un dentiste plus expérimenté travailleur. Ne jamais faire semblant de savoir quelque chose que vous n'avez pas. ne traiter que problèmes que vous êtes sûr et avoir des fournitures pour traiter correctement.

source ; [http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist\\_2010\\_Web\\_Full\\_Book.pdf](http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist_2010_Web_Full_Book.pdf)

( a suivre .... )

**Rappel du premier message :**

[http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist\\_2010\\_Web\\_Full\\_Book.pdf](http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist_2010_Web_Full_Book.pdf)

Où il y a Aucun dentiste.

Partie un : L'apprentissage et l'enseignement des dents et des gommages.

Le chapitre 1 : Vos propres dents et gommages.

La fois suivante vous regardez dans un miroir, regardez vos dents et la peau (les gommages) autour de eux. Regardez dans les bouches de vos enfants, aussi. Regardez tant des gommages que des dents, parce que la santé d'un dépend souvent de la santé de l'autre. Être fort, les dents ont besoin des gommages en bonne santé. Les gommages en bonne santé ont besoin des dents propres .

Ce qui peut vous donner des bonnes dents ?

- BONNE SANTÉ
- BEAUTÉ
- BON DISCOURS
- LE BON FAIT DE MANGER
- BONNE HALEINE

Et quand vous pensez à vos dents, pensez à vos gommages. Les gommages sont important pour tenir chaque dent dans l'endroit.

Vous avez besoin de fortes dents pour manger de différentes sortes d'aliments. De différents aliments sont important pour la santé. Les noix, le maïs, les fruits et la viande sont certains des meilleurs aliments — mais ils sont difficiles à mordre et mâcher si vos dents sont desserrées et douloureuse !

Si vous remarquez un problème tôt, souvent vous pouvez l'arrêter du fait d'augmenter. Cela est encore mieux d'empêcher le problème de commencer. Vous pouvez le faire si vous savez comment garder vos dents et gommages en bonne santé.

Apprenez à vous occuper de vos propres dents et gommages avant que vous essayez d'enseigner d'autres. Un bon exemple est un de vos meilleurs outils enseignants. Les gens verront que vous soyez en bonne santé et ils voudront savoir pourquoi. Quand vous dites aux gens les façons d'aimer leurs dents, ils vous croiront s'ils savent que vous faites ces choses vous-même. Occupez-vous d'abord de vos propres dents et gommages. Alors enseignez à votre famille ce que vous avez appris. Ils, aussi, seront de bons exemples pour d'autres pour voir.

**MANGEZ SEULEMENT BONS ALIMENTS .**

La meilleure nourriture est la nourriture que vous cultivez ou levez vous-même. Mélangez de différentes sortes de la nourriture ensemble et mange plusieurs fois un jour. Cela aide votre corps aussi bien que vos dents et gommages pour rester fort et en bonne santé. La nourriture traditionnelle est d'habitude bonne nourriture. La nourriture douce, surtout la sorte que vous achetez chez le magasin, peut se mélanger avec les germes et faites des cavités — les trous dans les dents. La nourriture douce reste fidèle aux dents facilement et il, aussi, peut faire une couche de germes et de nourriture sur les dents qui commence un infection dans les gommages — gingivite.

Nourriture douce et boissons avec beaucoup du sucre sont mauvais pour tant dents que gommages.

La lait de poitrine pour aider les dents d'un enfant grandissez et restez forts. Un enfant plus vieux peut boire d'une tasse.

Ne donnez à un bébé rien pour boire d'une bouteille. Thé doux, eau de sucre ou le jus de fruits peut faire facilement des trous dans les dents de l'enfant.

Même le lait a du sucre qui peut se laver sur les dents du bébé et provoquer des cavités quand il vient d'une bouteille.

### NETTOYEZ VOS DENTS CHAQUE JOUR.

Si vous ne faites pas le ménage correctement, la nourriture qui est quittée sur vos dents peut blesser les dents aussi bien que les gommages près d'eux. Les morceaux de nourriture restent plus longs dans cannelures et 'cachettes'. C'est où tant la dent que début de problèmes de gomme. Prévenir des problèmes vous doit prendre le soin spécial à garder ces endroits protégés propre.

Il est mieux de nettoyer vos dents soigneusement une fois chaque le jour que se nettoyer pauvrement plusieurs fois par jour.

Utilisez une brosse douce pour nettoyer vos dents. Achetez un chez le magasin (être sûr qu'il dit doux sur le paquet), ou font une brosse vous-même.

Faire une brosse :

1. Utilisez une petite branche de jeunes bambou, forte herbe ou la peau de la canne à sucre ou de la noix de bétel.
2. Coupez un morceau qui est toujours vert et doux.
3. Mâchez une fin pour le faire filandreux comme une brosse.
4. Aiguisez l'autre fin ainsi il peut se nettoyer entre les dents.

Vous pouvez tourner la fibre de l'intérieur d'une cosse de coco dans une sorte de brosse. D'abord frottez-vous-le et secouez loin les morceaux desserrés. Utilisez alors la fin pour nettoyer vos dents. Quoi que la sorte de brosse vous utilisez, nettoierez certainement vos arrières dents aussi bien que vos dents de devant. Frottez les hauts et les côtés où les cannelures sont. Poussez alors les cheveux entre les dents et les broussailles.

Le dentifrice n'est pas nécessaire. Le charbon de bois ou même juste l'eau sont assez. Quand vos dents sont propre, rinçage loin le desserré morceaux de nourriture.

### CAVITÉS, MAUX DE DENTS ET ABCÈS.

'Les cavités' sont des trous dans les dents. Les cavités sont rendues par l'infection appelées la dent pourri. Si vous avez un point noir sur votre dent, cela pourrait être une cavité. Si cela la dent blesse

un peu de tilleul, tel que quand vous mangez, buvez ou respirez le froid l'air, il y a probablement une cavité. Vous recevrez des cavités dans vos dents si vous mangez la nourriture douce et ne faites pas ensuite nettoyez vos dents. Si vous voyez une cavité commencer dans votre bouche ou sentez a la dent vous faisant mal, recevez l'aide tout de suite. Si vous ne remplissez pas une cavité, il grandit plus grand et plus profond. Un ouvrier dentaire sait comment remplir la cavité donc vous pouvez garder cette dent. Faites-le avant que la douleur augmente.

Une dent avec un abcès a besoin du traitement immédiatement, avant l'infection peut entrer dans l'os . Dans la plupart des cas la dent doit être extrait . S'il n'est pas possible de le faire tout de suite, vous pouvez arrêter le problème de en devenant un peu plus mauvais si vous suivez ces pas :

1. Lavez l'intérieur de votre bouche avec le chaud eau. Cela enlève tous morceaux de nourriture attrapé à l'intérieur de la cavité.
2. Prenez l'aspirine ou acetominophen pour la douleur.
3. Réduisez l'enflure :
  - tenez de l'eau chaude à l'intérieur de votre bouche près de la mauvaise dent.
  - Mouillé un tissu avec l'eau chaude et tenez-le contre votre visage. Ne utilisez pas de l'eau assez chaude pour brûler vous-même !

#### GOMMES SAIGNANTES DOULOUREUSES.

Les gommages en bonne santé vont fermement autour des dents. Les gommages sont infectées s'ils sont desserré, douloureux et rouge et s'ils saignent quand les dents sont nettoyées. Infection dans les gommages est appelé la gingivite. La gingivite, comme la pourriture de dent, arrive quand l'acide touche les dents et gommages. Cet acide est fait quand les aliments doux et doux se mélangent avec les germes.

L'infection de la gingivite peut s'étendre dans les fibres de racine et l'os . Mais vous pouvez arrêter la gingivite et l'empêcher de venir en arrière. Il y a deux choses à faire : nettoyez vos dents mieux et fortifiez-vous vos gommages.

1. Même si vos gommages sont douloureux et ils saignent, vous devez faire le ménage toujours les dents à côté d'eux. Si plus de nourriture s'accumule sur les dents, la gomme l'infection deviendra encore plus mauvaise. Recevez une brosse douce et utilisation cela doucement. Cette voie de vous ne blesserez pas les gommages quand vous faites le ménage.
2. Rendre vos gommages plus fortes et plus capables de lutter contre l'infection :
  - Mangez des fruits plus frais et des légumes feuillus verts et moins doux aliments collants du magasin.
  - Rincez votre bouche avec l'eau et sel chaude. Faites-le chaque jour, même après que vos gommages se sentent mieux.

#### GINGIVITE PLUS SÉRIEUSE.

Les gommages pénibles qui saignent au moindre contact ont besoin du traitement spécial. Si vous avez ce problème, demandez l'aide. Un ouvrier dentaire peut expliquer quel est l'événement et quels besoins être fait. Un ouvrier dentaire peut aussi gratter le

les dents et enlèvent le tartre qui pousse les gommages, en les rendant douloureux.

À la maison, vous pouvez faire quelques choses à aider.

- Nettoyez vos dents près des gommages avec une brosse douce. Poussez doucement le brosse entre la dent et la gomme. Il peut saigner au début, mais comme le les gommages renforcent, le saignement s'arrêtera.
- Rendez votre nourriture douce, donc il est plus facile de mâcher. Igname battue et soupe sont de bons exemples.
- Mangez l'abondance de fruits frais et de légumes. S'il est difficile pour vous de mordre dans le fruit, serrez-le et buvez du jus.
- Commencez à rincer votre bouche avec un mélange de peroxyde d'hydrogène et eau. Vous pouvez recevoir du peroxyde d'hydrogène de votre clinique ou votre pharmacie (chimiste). La force de peroxyde d'hydrogène est importante. Demandez 3 % solution et mélange cela également avec l'eau — c'est-à-dire ½ tasse d'hydrogène peroxyde avec ½ tasse d'eau.

**AVERTISSEMENT :** Lisez l'étiquette pour être sûr la solution est 3 %. Un mélange avec plus de 3 % le peroxyde d'hydrogène peut brûler la bouche.

Prenez un peu dans votre bouche et tenez-le là pour environ 2 minutes. Crachez-le alors et la répétition. Faire cela chaque heure vous êtes éveillé. Utilisez du peroxyde d'hydrogène depuis seulement 3 jours. Alors changez et commencez à rincer avec l'eau de sel.

(chapitre deux , a suivre )

[http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist\\_2010\\_Web\\_Full\\_Book.pdf](http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist_2010_Web_Full_Book.pdf)

## CHAPITRE 7

Traitement de certains Problèmes communs;

Vous devez faire un bon diagnostic pour traiter un problème donc il part et ne revient pas. Pourquoi plaisir une plaie sur le visage en le nettoyant quand la plaie est de l'égouttage de pus d'une dent avec un abcès ? Vous avez besoin de savoir la cause de la plaie de donner la meilleure sorte de traitement. Après que vous faites le diagnostic, vous devez décider ou vous ou plus l'ouvrier dentaire expérimenté devrait fournir le traitement.

Savez vos limites. Faites seulement ce que vous savez comment faire.

Dans les pages suivantes, nous décrivons les sortes de problèmes vous comme une santé l'ouvrier peut voir et nous donnons aussi le traitement pour chaque problème.

Avant que vous touchez l'intérieur de bouche de n'importe qui, apprenez comment garder propre. 6 pages suivantes expliquent comment vous pouvez prévenir des infections en vous lavant vos mains, en portant des gants et en stérilisant vos instruments.

Germes dans la bouche.

La bouche est une maison naturelle pour les germes. Ils ne provoquent pas d'habitude des problèmes parce que le corps est utilisé pour eux. En fait, beaucoup de germes sont utiles. Pour l'exemple, quand nous mangeons, certains germes décomposent la nourriture mâchée en parties assez petites pour le corps pour utiliser. Il y a des problèmes quand le nombre de ces germes ordinaires augmente beaucoup, ou quand étrangement, les germes malfaisants entrent en possession d'un corps en bonne santé de dehors. La fièvre et l'enflure suivent. C'est une infection.

Quand nous nettoyons régulièrement la bouche, le nombre de germes reste normal. Vous pouvez apprendre à d'autres à nettoyer des dents et des gommages, mais le nettoyage est chaque personne responsabilité. Cependant, les ouvriers dentaires ont une responsabilité sérieuse. Vous ne devez pas germes de propagation d'une personne malade à une personne en bonne santé. Vous devez faire tout ce que vous pouvez pour vous assurer vos instruments sont propres. Un instrument avec le sang sur cela peut étendre l'hépatite (une maladie de foie sérieuse) ou le VIH, et SIDA .

### LA PREMIÈRE RÈGLE POUR LE TRAITEMENT : RESTEZ PROPRES !

Peu importe quel problème vous traitez, être sûr que votre lieu de travail, vos instruments et vous êtes toujours propres. Par exemple, prévenez l'infection par en lavant toujours vos mains avant que vous examinez ou traitez quelqu'un. Lavez vos mains devant la personne, dans la même pièce. Vous montrerez que vous soyez un ouvrier de santé prudent et se souciant. Aussi, vous manifesterez juste comment la propreté importante est vraiment.

Gants de vêtements.

Le latex ou les gants de plastique protègent les gens vous le contact des germes qui peuvent être coincés sous vos ongles ou sur votre peau, même après que vous vous lavez vos mains. Ils vous protègent aussi du fait d'arriver infections. Vêtements gants propres chaque fois que vous touchez de quelqu'un bouche ou tout sang. Si vous remplissez ou enlevez une dent, ou si vous touchez certains instruments qui ont été stérilisés, vous devez porter des gants stériles. Si vous n'avez pas de gants, utilisez des sacs en plastique cela ont été lavés dans le savon désinfectant plutôt. Les sacs sont plus difficiles à utiliser que les gants, mais ils sont mieux que rien. Les germes cachent des morceaux intérieurs de vieille nourriture, ciment, ou sang sur un instrument. Là ils peuvent continuer à vivre, même dans l'eau bouillante. C'est pourquoi vous froterez certainement le travail fin de chaque instrument soigneusement avec le savon et eau. Le rinçage et regarde ensuite soigneusement pour voir que cela est propre et brillant. Souvenez-vous que 'le regard propre' n'est pas 'propre' nécessairement. 'Vraiment propre' signifie sans germes. À moins que vous ne stérilisiez, cet instrument peut avoir toujours des germes, la sorte qui provoquent l'infection dans la personne suivante qu'il touche. La stérilisation veut dire de tuer des germes. La meilleure façon de stériliser est avec la chaleur. Haut la chaleur tue presque tous les germes malfaisants — surtout ceux qui provoquent l'hépatite, tétanos et infections de bouche. La chaleur mouillée (la vapeur) est toujours plus efficace que la chaleur sèche d'un four.

Voici une règle simple d'utiliser dans en décidant quand stériliser :

Faites bouillir ou stérilisez avec la vapeur tout instrument qui a sang touché. Cela signifie toujours stériliser toutes les seringues, les aiguilles et les instruments vous utilisez quand le fait d'escalader

des dents ou en sortant une dent .

Les instruments quittés dans l'eau bouillante ont besoin de 30 minutes pour devenir stériles. Un pot avec une couverture pour piéger la vapeur peut agir plus vite. L'intérieur devient plus chaud et 20 minutes sont assez. Mais souvenez-vous que l'eau peut rouiller des instruments en métal. Prévenir la rouille :

- Ajoutez 5 cuillerées (20 millilitres) d'huile à chaque litre d'eau que vous faites bouillir.
- Posez alors les instruments chauds sur un sec, un propre (stérile, si possible) le tissu, donc l'eau peut s'évaporer.

Ne rangez jamais un instrument pendant que c'est mouillé.

La stérilisation avec la vapeur sous la pression est la méthode la plus rapide et surest. Cela tue des germes malfaisants dans 15 minutes. Vous avez besoin d'un fort pot avec un essuyage serré couvercle. Mais faites absolument un petit trou dans lid donc la vapeur peut s'enfuir quand la pression devient trop grande. Un pot spécial a appelé une cocotte-minute est parfaite pour cela. Il a même une sécurité le trou sur cela pour libérer la vapeur supplémentaire.

1. Mettez 2 tasses d'eau et 2 cuillerées d'huile de cuisson dans le pot.
2. Placez les poignées ensemble. Mis chauffent haut jusqu'à ce qu'un grand bruit sifflant ne commence.
3. Mis chauffent plus bas. Commencez à prévoir maintenant. Quittez le pot sifflant sur la flamme basse depuis 15 minutes.
4. Refroidissez le pot sous l'eau, ouverte et posez les instruments sur une serviette propre pour sécher.

La stérilisation avec la chaleur n'est pas nécessaire pour les instruments qui ne touchent pas le sang. Par exemple, après que vous examinez une personne ou placez un plombage temporaire, vous pouvez nettoyer vos instruments et les tremper ensuite dans une solution d'alcool ou de décolorant.

Solution d'alcool.

1. Mélange dans un grand récipient chaque semaine : 7 alcool de parties (95 %) avec 3 parties nettoie de l'eau. Gardez le récipient fermement couvert pour prévenir évaporation.
2. Gardez une casserole couverte à demi remplie de ce mélange. Vous devrez ajouter un peu plus de mélange du grand récipient à la casserole chaque jour.
3. Quittez vos instruments propres dans la casserole, complètement couverte avec le liquide, depuis 30 minutes.

Solution de décolorant (sodium hypochlorite) .

Trouvez le nom de marque le plus bon marché dans votre région pour le décolorant.

Les exemples sont Javex, Clorox, Purex et Cidex. Faire 1 litre de solution avec un mélange de ½ tasse (125 millilitres) de décolorant et de 3½ tasses (875 millilitres) de l'eau propre.

Malheureusement, le décolorant rouille du métal instruments. Réduire la rouille, ajoutez 1 grande cuillerée de cuisson

soude (bicarbonate de sodium) à la solution et le congé votre instruments dans la solution pour

seulement 30 minutes.

Essuyez chaque instrument avec l'alcool enlever le film de décolorant. Alors conservez-le sec à l'intérieur d'un tissu propre ou dans une autre casserole couverte.

Les germes vivant dans le coton sale peuvent aller facilement à l'intérieur de la douille et commencer un infection. Il est important, donc, de le garder les morceaux de réduction dans un récipient est propre et a une couverture. Utilisez la pince à épiler propre pour enlever la gaze cotonnière quand vous avez besoin de certains.

Seringues réutilisables et seringues disponibles.

Les seringues réutilisables peuvent être utilisées à plusieurs reprises. Les seringues réutilisables font moins de gaspillage et peut économiser l'argent, mais ils doivent être lavés très soigneusement et stérilisé après chaque utilisation. Utilisez chaque aiguille disponible seulement une fois et jetez-la ensuite dans une boîte comme celui sur les pages 199-200. Si vous devez réutiliser une aiguille, remplacez la casquette très soigneusement et mis l'aiguille dans un endroit sûr (tel qu'une casserole pleine de décolorant la solution) jusqu'à ce que vous soyez prêt à le nettoyer et stériliser.

#### COMMENT SE LAVER ET STERILIZE UNE SERINGUE ET AIGUILLE POUR LA RÉUTILISATION :

1. Mettez une paire de lourds gants protéger vos mains de germes et du collant vous-même avec l'aiguille.
2. Tirez la solution de décolorant de 5 % (voir la page 89) en haut par l'aiguille dans le baril de seringue.
3. Faites gicler la solution de décolorant.
4. Répétez-vous plusieurs fois. Rincez tout plusieurs fois avec l'eau propre.
5. Prenez la seringue et l'aiguille à part et le furoncle ou fumez eux.

source ; [http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist\\_2010\\_Web\\_Full\\_Book.pdf](http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist_2010_Web_Full_Book.pdf)

#### ARTIE 1.

PROBLÈMES vous verrez le plus souvent.

CAVITES et les garnitures perdu ou cassé.

Une cavité peut survenir dans n'importe quelle dent. Une cavité peut aussi commencer autour d'un vieux remplissage, surtout si elle est sale. Le plus profond d'une cavité pénètre à l'intérieur de la dent où la vie nerveuses, plus la dent fait mal.

Signes:

- La douleur en buvant de l'eau ou manger quelque chose de sucré.

- un trou (ou point noir) sur la dent, ou entre deux dents.
- Douleur si la nourriture se coince dans le trou.
- Pas de douleur lorsque vous appuyez sur la dent.

TRAITEMENT (quand il n'ya pas abcès):

Essayez d'enlever toute pièce lâche de remplissage avec une sonde. Ensuite, mettre dans une obturation temporaire.

maintenant:

1. Remplissez le trou avec du ciment. Si vous n'avez pas de ciment, mettre un peu de coton dans le trou pour garder les aliments out.
2. Recherchez les cavités ou des plombages cassés dans les autres dents. Remplissez chacun avec cimenter avant qu'il ne s'aggrave et commence à faire mal.
3. Demandez à quelqu'un de remplacer le remplissage temporaire avec un un permanent. Vous aurez besoin d'une personne qui a de l'expérience en utilisant une fraise de dentiste ou de faire un traitement restaurateur atraumatique (ART), un moyen de supprimer des cavités sans perçage ..

Une rainure sur le col d'une dent est une cavité plus difficile à combler. Pour le ciment provisoire à tenir correctement, vous devez façonner la gorge avec une perceuse. Pour aider temporairement, vous pouvez mettre un peu de dentifrice au fluor sur la gorge. Pour ce faire, une fois par semaine jusqu'à ce que la partie intérieure de la gorge est plus forte et l' dent fait moins mal. Ou, vous pouvez peindre l'intérieur de la gorge avec de l'huile de clou de girofle (eugénol) pour réduire la douleur.

Pour éviter de faire empirer le problème, (1) ne pas utiliser une brosse à dents dure; (2) ne se brossent pas d'avant en arrière le long des gencives, et (3) ne pas mâcher du tabac ou noix de bétel et ne retenez pas les contre les dents.

#### Abcès dentaire

Une cavité qui n'est pas rempli grandit et plus profondément jusqu'à ce qu'il touche le nerf. Les germes se déplacent à l'intérieur de la racine de la dent et de commencer une infection appelée un abcès. Pus forme à l'extrémité de la racine, à l'intérieur de l'os. Comme les augmentations de pus, il provoque une grande pression. C'est pourquoi un abcès provoque une douleur intense.

Signes:

- La douleur tout le temps, même en essayant de dormir.
- Tooth se sent souvent plus longtemps, et même un peu lâche.
- dent fait mal quand il est exploité.
- Une plaie sur les gencives près où la racine se termine (bulle de gomme).
- Gonflement de la gencive autour de la dent, ou gonflement du visage sur le même côté que la mauvaise dent.

TRAITEMENT:

S'il n'y a pas de gonflement, sortir la dent immédiatement (sauf si vous êtes en mesure d'accorder un traitement de canal). Cela permet au pus de s'échapper et soulage l' douleur.

Si il ya un gonflement, traiter l'enflure premier. Sortez la dent seulement après l'enflure diminue. Cela est nécessaire car un anesthésique ne fonctionnera pas si il ya un gonflement.

Pour traiter l'enflure, donner un antibiotique. La pénicilline par voie orale est la meilleure. Utilisez un injection seulement lorsque la personne est en danger immédiat. Par exemple, injecter

pénicilline lorsque la personne a de la fièvre ou si le gonflement est en appui contre la gorge. Mais rappelez-vous que vous pouvez traiter les infections les plus graves avec de simples pénicilline par voie orale.

Adultes et enfants de plus de 25 kg (60 livres) de poids devraient prendre la même quantité de pénicilline orale. Les enfants de moins de 25 kg devrait prendre ½ autant. pour la plupart des infections, la pénicilline par voie orale est pris 4 fois par jour pendant 5 à 7 jours. La première dose est double et puis la dose habituelle est prise toutes les 6 heures. le personne doit prendre toutes les pénicilline, même si la douleur ou enflure vers le bas.

Remarque: Si vous n'avez pas de pénicilline, amoxicilline utilisation, 3 fois par jour pendant 7 jours. Adultes et enfants de plus de 25 kg, prenez 500 mg par dose, et les enfants de moins de 25 kg prendre 250 mg par dose.

Pour de nombreuses infections, en prenant la pénicilline pendant 5 jours devrait être suffisant. pour infections graves, il peut être nécessaire de prendre des antibiotiques pendant 7 jours. Aussi longtemps que vous prenez, prenez toujours le double dose la première fois, puis la dose normale 4 fois par jour (toutes les 6 heures). Si l'infection ne pas guérir, vous devrez peut-être un médicament différent. Habituellement, vous pouvez prendre le dent 1 ou 2 jours avant la fin du traitement antibiotique, mais la personne doivent continuer à prendre tous les comprimés, même après que vous avez pris la dent. Sinon, l'infection pourrait revenir encore plus fort qu'avant.

Si le gonflement est "pointée", ouvrez-le avec un couteau stérile forte pour libérer le pus. Recouvrez la plaie avec un pansement stérile pour le garder propre. Si vous n'êtes pas mesure de le faire, expliquer comment réduire le gonflement de la chaleur. Aussi souvent que possible jusqu'à ce que l'enflure disparaisse:

- tremper un chiffon dans l'eau chaude et le maintenir contre le visage.
- contenir de l'eau chaude à l'intérieur de la bouche près de l'enflure. Il n'est pas nécessaire d'ajouter du sel à l'eau.

Enfin, donner la médecine personne pour la douleur. Une offre de 2 jours sera suffisant, parce que la pénicilline et la chaleur vont réduire la pression et que la volonté réduire la douleur. Les meilleurs médicaments pour la douleur sont l'aspirine, qui vient en 300 mg, et l'acétaminophène (paracétamol), qui vient en Comprimés de 500 mg. L'aspirine est généralement moins cher, mais l'acétaminophène ne provoque pas douleurs à l'estomac et il est sûr que l'aspirine pour les enfants. (Pour éviter les maux d'estomac, prendre de l'aspirine avec de la nourriture, du lait ou de l'eau.)

## SINUS INFECTED

Un sinus est un endroit creux à l'intérieur de l'os. Il s'agit d'un sinus sous les yeux, de chaque côté du nez. Parce que le sinus est très proche des racines de la partie supérieure dents, ces dents peuvent blesser si le sinus est infecté.

Signes:

- Maux de dents dans plusieurs dents du haut. Les dents sont en bonne santé, mais mal quand vous appuyez elles.
- A la tête froide et nez bouché. Elle ne peut respirer par la bouche.
- Maux lorsque vous appuyez sur l'os sous ses yeux.
- Tooth se sent différent quand patiente se penche plus avant.

## TRAITEMENT:

Ne prenez pas de dents. Ils se sentiraient mieux après vous traitez l'infection des sinus.

1. Donner la pénicilline pendant 5 jours.
2. Expliquer à la personne qu'elle doit:
  - boire beaucoup d'eau.
  - respirer la vapeur de l'eau bouillante pour dégager son nez.
  - tenir une serviette chaude humide sur son visage, aussi souvent que possible.
  - chercher pas à se moucher, ou bien ses oreilles mal. Essuyant le nez, c'est mieux.

## BLESSURES DE DENTS

### 1. dent cassée

Il est possible de sauver une dent cassée. Cela dépend de l'endroit où la dent est cassée et que son nerf est toujours couvert.

Signes:

- Douleur lors de la respiration de l'eau de l'air ou de boire.
- Le sang de la gencive autour de la dent.
- Tooth se déplace lorsque vous le touchez.

## TRAITEMENT:

Sortez la dent cassée si:

- son nerf n'est pas couvert. Si personne ne peut accorder un traitement spécial de canal, la dent doit sortir. Les germes de la salive ont déjà disparu à l'intérieur de la dent et a commencé une petite infection.
- sa racine est cassée. Pour voir si elle est cassée, poussez doucement contre la dent que vous vous sentez l'os autour de ses racines. La racine de la dent est cassée probablement si la dent se déplace mais l'os ne fait pas. La racine n'est probablement pas rompu si les deux la dent et l'os déménagement. Cependant, l'os autour des racines peut être rompu.

Vous pouvez sauver une dent cassée si le nerf est toujours couvert et le root n'est pas cassé. Pour ce faire, utilisez un fichier sur les arêtes vives autour de l' briser. Cela les rend lisses afin qu'ils ne coupent pas la langue. Plus tard, un travailleur dentaire expérimenté qui dispose de l'équipement peut couvrir le cassé une partie d'un capuchon ou d'une garniture. Jusqu'à ce que cela est possible, dites à la personne comment protéger la dent:

- Donner la dent de repos. Utilisez d'autres dents pour manger.
- Ne buvez pas des choses qui sont très chaud ou froid, et ne pas manger épicé aliments.
- Regarder la dent. Voir si elle change de couleur (devient plus sombre). voir aussi les gommages proches de la racine. Voir si un (bulle de gomme) mal se développe. Une dent noire et bulle de gomme sont des signes que la dent se meurt. Sortez-le, sauf si vous pouvez donner un traitement de nerf spécial.

### 2. Dent perdu .

Lorsqu'une dent est éliminé de la bouche, vous devriez poser deux questions:

- (1) Était-ce une dent de lait? (2) Il ya combien de temps s'est-il passé?

Dent de lait. Il n'y a aucune raison d'essayer de mettre une dent de lait dans la prise. Dites à l'enfant de mordre sur un peu de coton pour arrêter le saignement. Puis attendez que le dent permanent pour le remplacer. Avertir la mère que la dent permanente peut prendre plus de temps que d'habitude à se développer dans la bouche.

De même, il n'est pas nécessaire pour un traitement si la dent de bébé est poussé vers le haut sous la gencive. La dent peut repousser à la bonne place plus tard, ou il peut devenir noire et mourir. si vous voyez une dent noircie ou une bulle de gomme, arracher la dent de bébé avant qu'il ne blesse la dent permanente qui se développe sous lui.

Dent permanente. Une dent permanente est digne d'être sauvée. Depuis combien de temps était il perdu ? S'il ya moins de 12 heures, vous pouvez mettre un permanent dent dans la prise. Le plus tôt vous faites cela, le mieux, alors ne le faites pas attendre. Si vous remplacez la dent dans la première heure, il a une bien meilleure possibilité de se joindre à la gencive et l'os. Afin de guérir et de se joindre à la os, la dent doit être maintenu fermement.

a) Se laver les dents avec du sérum physiologique, du lait ou de l'eau propre. Il ne devrait pas être tous les bits de saleté sur la racine de la dent. Gardez la dent humide avec de la gaze de coton humide.

b) Si vous ne pouvez pas utiliser l'anesthésie, dire au patient que ça va faire mal un peu. Poussez délicatement la dent en place dans la prise. Comme vous le poussez vers le haut, utilisez un mouvement tournant légèrement d'avant en arrière. Le bord mordant de la dent qui bouge doit être au même niveau que les dents à côté d'elle. Maintenez-le en place avec vos doigts pendant environ 5 minutes.

c) Faire ramollir la cire d'abeille et en former 2 rouleaux minces. Placer une rouleau à proximité de la gencive dans la partie de face de cinq dents: la dent en vrac et les deux dents de chaque côté de celui-ci. Appuyez sur la cire fermement, mais soigneusement, contre ces dents. Faire de même avec le deuxième rouleau de cire sur la face arrière des mêmes dents, de nouveau à proximité de la gencive. Il est bon que la cire sur la face arrière est en contact avec la cire sur la face avant. Cela permet de maintenir la cire des dents plus fermement. Pour ce faire, vous pouvez pousser la cire entre les dents avec la fin de votre pince à épiler de coton.

Dites à la personne avec la dent blessés de revenir vous voir plusieurs fois. La dent peut mourir plusieurs mois ou même plusieurs années plus tard. Si cela arrive, vous devez prendre la dent, sauf si vous pouvez faire un traitement de canal. Si c'est possible, prendre une radiographie de la dent 6 mois plus tard, puis à nouveau chaque année. Regardez l'image X-ray de la racine pour être sûr d'une infection ne mange pas loin. Pour ce faire, comparer la racine avec les racines des dents à côté d'elle.

dent qui bouge.

Une dent peut être lâche pour une ou plusieurs raisons. Décidez de la raison avant administrer le traitement.

Si la dent bouge parce que ..

une nouvelle dent permanente est de plus en plus sous lui.

1. dire à la mère et à l'enfant ce qui se passe.
2. retirer la dent de lait en vrac, si elle nuit à l'enfant.

Si la dent bouge parce que ..

maladie des gencives ou un vieux abcès a mangé l'os autour de ses racines.

1. arracher la dent, surtout si ça fait mal aussi.
2. expliquer à la personne ce qu'il faut faire pour éviter ce problème dans d'autres dents.

Si la dent bouge parce que ..

sa racine a été rompu.

retirer les deux parties de la dent. Si vous avez du mal à prendre la racine cassée, laissez-le et essayez à nouveau une semaine plus tard.

Si la dent bouge parce que ..

l'os autour de sa racine est fissuré. (L'os se déplace lorsque vous appuyez sur la dent.)

Ne prenez pas la dent. Si vous le faites, l'os va sortir avec elle. Au lieu de cela, maintenez la dent avec des fils.

Une dent peut également être lâche, car une autre dent qui se mord trop fort contre elle.

Signes:

- Vous pouvez sentir le mouvement de la dent lorsque les dents supérieures et inférieures se rencontrent.
- Que dent fait mal.

TRAITEMENT:

Vous devez retirer un peu de chacune des dents qui mordent trop dur. utiliser soit forage d'un travailleur dentaire, un petit fichier, ou une pierre dure.

1. Lisser le bord intérieur de la dent supérieure.
2. Lisser le bord extérieur de la dent inférieure.

Nouvelle dent croissante dans.

Une nouvelle dent traverse les gencives quand il grandit dans la bouche. Les germes peuvent facilement passer sous les gencives en ce lieu et causer une infection. lorsque l'morsures de dents opposées contre le mal de gomme, il peut faire une infection plus grave.

Signes:

- mal de dents à l'arrière de la mâchoire.
- La bouche peut ne pas s'ouvrir correctement.
- Un mauvais goût provenant du fond de la bouche.
- Maux de gorge.

- La peau sur la nouvelle dent est mal et mal lorsque vous le touchez.
- L'âge de la personne est le bon âge pour la croissance d'une nouvelle dent molaire.

#### TRAITEMENT:

Ne pas prendre une nouvelle dent pendant qu'il est encore infection et la douleur. attendre pour l'infection à la fin. Ensuite, décidez si il ya place pour la dent de se développer po Une radiographie dentaire peut vous aider à prendre cette décision. Nouveaux molaires sont souvent difficiles à prendre. Demandez à un travailleur dentaire expérimenté pour sortir le dent, si cela doit être fait.

Qu'est-ce que vous pouvez faire.

Tout d'abord, traiter l'infection. Puis attendre la nouvelle dent de croître plus dans la bouche. Dites à la personne ce qui se passe. Dites-lui ce qu'il peut faire pour garder les gencives en bonne santé tandis que la dent pousse dans:

- Rincer la zone avec de l'eau tiède salée . Faire 4 tasses par jour jusqu'à ce que la bouche s'ouvre à nouveau normalement. Ensuite, faire 1 tasse chaque jour pour prévenir le problème de revenir. Continuer à rincer ainsi jusqu'à ce que la dent pousse tout le chemin
- Tenir un chiffon humide et chaud contre la mâchoire aussi souvent que possible chaque jour.
- Prendre de l'aspirine pour la douleur.

#### TEETHING

Quand les bébés et les petits enfants d'abord obtenir leurs dents, elle est appelée dentition. Cela peut rendre l'enfant malheureux, parce que ses gencives sont douloureuses. Dentition ne provoque pas de fièvre, rhume de cerveau ou de la toux. Mais un enfant peut avoir un de ces problèmes en même temps qu'il reçoit une nouvelle dent.

#### TRAITEMENT:

Si l'enfant a une autre maladie, ne pas rejeter le blâme sur la dentition. Cherchez une autre cause et la traiter séparément. Aussi, ne pas couper la gomme sur la nouvelle dent. Que la dent croître grâce à la gomme par lui-même.

1. Donner de l'acétaminophène pour la douleur et la fièvre.
2. Donner quelque chose de l'enfance difficile de mordre contre. Cela aidera à la dent de se développer à travers les gencives plus vite. Par exemple, laisser mâcher sur un disque de biscuit sec.

La maladie des gencives debut.

L'infection peut commencer dans les gencives quand les dents près de chez eux ne sont pas propres. Par exemple, il peut y avoir un gonflement entre seulement 2 dents ou entre plusieurs dents. En outre, des gencives qui sont faibles d'une mauvaise nutrition ne sont pas en mesure de résister à l'infection. C'est pourquoi les femmes enceintes et les personnes vivant avec le VIH doit prendre un soin particulier à bien manger et se laver les dents soigneusement. quand un personne a le VIH, son corps ne peut pas combattre les infections et, si une infection de la gencive peut rapidement s'aggraver.

Signes:

- Les gencives sont rouges au lieu de rose.
- Les gommages sont lâches au lieu de serré contre la dent.
- Entre les dents, les gencives sont ronds au lieu de pointu.
- Les gencives saignent lorsque les balais personne ou soies.

- Les gencives saignent lorsque vous appuyez contre eux, ou quand vous grattez emporter sous les pieds.
- La personne qui a mauvaise haleine et un mauvais goût dans la bouche.

#### TRAITEMENT:

Expliquer à la personne la cause de son problème de gomme et de ce qu'elle peut faire à s'aider elle-même. Le seul moyen d'arrêter la maladie des gencives est d'enlever la plaque et tartre sur les dents et puis de les garder propres.

1. Montrez-lui comment nettoyer ses dents mieux près des gencives.
2. Dites-lui de se rincer la bouche avec de l'eau tiède salée. Faire 4 tasses chaque jour jusqu'à ce que le saignement s'arrête. Ensuite, faire 1 tasse chaque jour pour maintenir les gencives fort et dur.
3. Dites-lui à manger des fruits et légumes frais. Goyaves, oranges, ananas, papayes, les tomates, les pois et les feuilles vertes donnent la force de gencives.
4. Atteindre doucement sous les gencives et enlever le tartre (ou un morceau lâche de arête de poisson) qui est pris là-bas.

Parfois, les gencives de la femme enceinte deviennent enflés, et le gonflement ne descend pas même après le nettoyage avec une brosse douce et un rinçage avec du sel eau. Ces gonflements doivent être découpées. Mais elle doit attendre d'avoir cette petite opération jusqu'à ce que le bébé est né.

a maladie des gencives PLUS GRAVE.

L'infection de Vincent des gencives, également appelée bouche des tranchées, affecte à la fois les adultes et les enfants. Dans sa forme la plus grave, il peut manger un trou dans la joue d'un enfant faible.

Une personne avec l'infection de Vincent peut ne pas vouloir manger parce que ses dents mal quand il mâche la nourriture. Cela peut faire la malnutrition de l'enfant pire. Vous devez empêcher ce problème de départ, surtout chez un enfant qui est affaibli par la maladie. Apprendre aux mères à nettoyer les dents de leurs enfants et d'obtenir leurs enfants se rincer la bouche avec de l'eau tiède salée.

Signes:

- Les gencives entre les dents sont en train de mourir et grisonnants.
- Pus et vieux sang recueillent autour des dents.
- Douleur brûlante des gencives.
- saignements des gencives.
- La bouche sent mauvais.

#### TRAITEMENT:

Vous aurez besoin de voir la personne sur une période de 2 semaines. Commencer un traitement maintenant:

1. Si la personne est déjà malade, donner la pénicilline pendant 7 jours
2. Nettoyez le pus, vieille nourriture, et de gros morceaux de tartre. puis:
  - Dites à la personne de se rincer la bouche avec de l'eau chaude.
  - Essuyez les gencives avec un coton imbibé d'une solution à 3% de peroxyde d'hydrogène, de l'iode, laver la bouche de désinfectant ou de l'eau chaude salée. Rincez à l'eau tiède. Pour un enfant, utiliser une solution plus faible, comme 1 partie de peroxyde d'hydrogène mélangée à 5 parties

d'eau.

- Grattez les plus gros morceaux de tartre. Ne pas essayer d'enlever tout cela. Vous pouvez le faire plus tard. Mettez anesthésique topique sur les gencives si vous avez une (première sécher la zone avec du coton si l'anesthésique topique rester plus longtemps). Rincer les petits bouts de tartre avec de l'eau chaude.

3. Apprenez à la personne comment prendre soin des gencives à la maison:

- Rincez à la maison pendant 3 jours avec une faible solution de peroxyde d'hydrogène, de l'iode, laver la bouche de désinfectant ou de l'eau chaude salée. Essayer de maintenir la solution dans la bouche pendant plusieurs minutes. Plus la solution touche les gencives, le mieux c'est pour les gencives. Rincer une fois toutes les heures. Après 3 jours, passer à l'eau salée, 4 tasses par jour.

- Nettoyer les dents avec une brosse douce. Les parents peuvent nettoyer les dents des enfants. Montrez-leur comment, et leur demander de le faire même si les gencives saignent.

Pour un jeune enfant qui n'est pas en mesure de rinçage, la mère ou le père peut effacer ses gencives avec la solution faible 4 fois par jour. Montrer aux parents comment faire cela. Donnez-leur de la gaze de coton et de peroxyde d'hydrogène, de l'iode, ou laver la bouche de désinfectant à la maison.

4. Cuire les aliments qui est doux (comme l'igname pilée) et non épicé (pas de poivre). manger fruits et légumes frais qui donnent de la force aux gencives. Si vous ne pouvez pas manger bien à cause de la douleur, prendre une multi-vitamine, ou au moins de vitamine C et de zinc.

- Cessez de fumer et d'arrêter mâcher du bétel.

Une semaine A plus tard, gratter le reste du tartre sur les dents. Ensuite, utilisez une brosse propre de la personne et lui montrer comment faire un meilleur travail de nettoyage des dents.

Boutons de fièvre.

Virus de l'herpès est une sorte de germe qui provoque des boutons de fièvre. Les boutons de fièvre sont des plaies qui peuvent se former à l'intérieur de la bouche sur les gencives ou à l'extérieur sur les lèvres. Cloques sur les joues à l'intérieur ne sont pas seulement de l'herpès. Plaies dans la bouche sont un problème grave qui affecte habituellement les enfants entre 1 et 5 ans. Un enfant avec boutons de fièvre dans sa bouche peut devenir très malades. Il ne sera pas capable de manger correctement. S'il ne boit pas suffisamment de liquides, il peut se déshydrater (perdre son eau corporelle). C'est dangereux! Les boutons de fièvre sont également un problème pour les personnes vivant avec le VIH.

Signes:

- Maux de gorge.
- Fièvre.
- Pleurs, cesse de téter 2-3 jours avant plaies apparaissent.
- Spit déversements de la bouche parce que ça fait mal à avaler.
- gonflement douloureux sous la mâchoire.
- ampoules lumineuses rouges sur les gencives, mais pas entre les dents. Cloques peuvent également être sur le toit de la bouche.

TRAITEMENT:

La médecine ne peut pas tuer le virus de l'herpès. Les plaies vont disparaître d'eux-mêmes dans

environ 10 jours. Le traitement est d'aider la personne à se sentir plus à l'aise et pour être sûr qu'il obtient assez pour manger et boire.

1. Donnez de l'aspirine ou l'acétaminophène pour la fièvre .

2. Essayez lait ou du yaourt sur les plaies pour les protéger avant de manger. Lavez vous les mains avant de toucher l'intérieur de la bouche de quelqu'un! Puis donner de la nourriture qui est doux et pas épicée. Si la personne ne peut manger, de préparer un verre de lait huile spéciale.

3. Donnez beaucoup de liquides à boire. Des plaies sur les lèvres se produisent généralement après l'âge de 5 ans. Ils apparaissent souvent lorsque la personne est faible et malade (par exemple, la diarrhée ou la pneumonie.) Habituellement, il n'ya pas de fièvre. Les vésicules se brisent bientôt ouvrir et libérer de l'eau. Quand elles sèchent, une croûte formes. Les cloques reviennent souvent. Lorsque les plaies fuite eau, ils peuvent passer infection. Si vous ou quelqu'un d'autre les touche, se laver immédiatement les mains.

Pour éviter les ampoules de l'infection, mettre une crème antibactérienne ou de la gelée de pétrole (Vaseline) sur eux. Si vous maintenez la glace contre les plaies pour plusieurs minutes chaque jour, il peut aider à guérir plus rapidement.

## THRUSH

Le thrush est une infection causée par un champignon de la levure appelée Candida. C'est souvent apparaît quand une personne est faible et mal nourris ou malades, et en prenant médicaments comme la tétracycline ou ampicilline. Chez un bébé, le muguet apparaît généralement sur la languette ou le haut de la bouche. Il peut arrêter le bébé de sucer. un adulte, le muguet se produit souvent sous une prothèse. Le muguet est un très commun problème pour les personnes vivant avec le VIH .

Signes:

- Des taches blanches sur la langue, les joues, ou haut de la bouche. Essayez la zone blanche: Si il n'y a pas de saignement, il est vieux lait. s'il ya saigne, il est muguet.
- L'enfant peut ne pas vouloir sucer ou de manger.

## TRAITEMENT:

Il ya habituellement quelque chose d'autre de présent qui contribue muguet de croître. Essayez de trouver ce que c'est et à traiter avec elle. Par exemple, traiter la malnutrition, le diabète, ou une anémie, modifier ou arrêter le médicament antibiotique, ou nettoyer la dentier et le laisser sortir de la bouche pendant un certain temps. puis:

1. Couvrir les taches blanches avec des gouttes de nystatine. Utilisez un compte-gouttes plein 4 ou 5 fois par jour jusqu'à ce que les correctifs sont partis. Si vous n'avez pas nystatine vous peut tremper un morceau de coton dans le violet de gentiane et l'utiliser pour peindre le blanc patches 2 fois par jour. Si la mère de l'enfant a mal aux mamelons douloureux, elle peut aussi avoir du muguet dans ses seins. Elle doit traiter ses mamelons de la même façon qu'elle traite la bouche du bébé.

Ne pas utiliser la pénicilline ou d'autres antibiotiques sauf si vous devez traiter quelque chose de différent. Le muguet peut s'aggraver quand une personne utilise un antibiotique pendant une longue période.

2. Poursuivre l'allaitement. Pour les personnes âgées, font leur nourriture molle et faciles à mâcher.

**IMPORTANT:** Parfois, des lignes blanches apparaissent à l'intérieur de celui d'un adulte la joue ou sur le toit de la bouche. Si ces lignes deviennent douloureux et ne améliorée avec un traitement, ils peuvent se transformer en cancer. pour prévenir ce cancer, demandez à la personne d'arrêter de fumer (surtout les tuyaux), arrêter mâcher du bétel, et obtenir des prothèses ajustées si elles ne s'adaptent pas correctement.

Les aphtes.

La cause exacte des aphtes n'est pas connue. Les aphtes affectent à la fois adultes et enfants, et sont très fréquentes chez les jeunes. Un ou plusieurs plaies peuvent apparaître à tout moment. Ces plaies mal, surtout lorsque des morceaux de nourriture toucher.

Signes:

- Une plaie peut apparaître sur les joues, à l'intérieur des lèvres, de la langue, ou ci-dessous les gorges à la peau lisse.
- La plaie est blanc ou jaune avec le peau autour d'elle rouge vif.
- La personne peut avoir eu un genre similaire des maux avant. Il a tendance à revenir.

Remarque: une arête vive d'un frottement de la prothèse contre les gencives peuvent faire le même genre de maux.

**TRAITEMENT:**

Un aphte disparaît par lui-même en environ 10 jours. La médecine ne fait pas que cela se produise plus vite. (Cependant, le lissage d'une prothèse ou la fixation d'un cassé dent n'aide.) Le traitement est simple. Dites à la personne comment se sentir plus confortable en attendant les 10 jours pour passer:

- Mangez des aliments qui sont doux et ne risque pas de blesser la plaie.
- Ne pas manger la nourriture épicée.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Mastiquez de l'autre côté de la bouche, loin de la plaie.

Une prothèse qui ne correspond pas doit être refaite. En attendant, laissez le prothèse de la bouche pendant 2 ou 3 jours.

Demandez à la personne de se rincer avec de l'eau chaude SAIT, 4 tasses par jour jusqu'à ce que la plaie est meilleure.

Si le mal persiste après 10 jours, il peut être infecté. Donner la pénicilline. .

Une plaie qui ne guérit pas après un traitement antibiotique peut être un cancer. Consultez un médecin immédiatement.

**SORES** aux coins de la bouche.

Dents de soutenir les lèvres. Quand ils se rencontrent pour la mastication, les dents arrêter le menton de la personne de se déplacer plus près du nez. Une personne sans beaucoup de dents a l'air vieux. Une personne avec une prothèse raccord pauvres est aussi vieux. La distance de son menton

sur son nez est plus courte que la normale. Il doit fermer sa mâchoire un peu plus à manger. Cela provoque lignes pour former aux coins de sa bouche.

Une mauvaise santé peut faire des lignes dans les coins de la fissure de la bouche et devenir douloureux. Ces fissures sont souvent infectés par le muguet et peuvent être traitées avec la nystatine.

Si les plaies ne sont pas dans les coins, mais autour de la bouche, ils pourraient être dus à une infection bactérienne.

Une personne avec des dents manquantes besoin de prothèses. Dentiers l'aideront à mâcher plus de nourriture et de lui faire paraître plus jeune. Ils soutiennent ses Iips et ouvrir la bouche plus.

Un enfant qui a de la fièvre ou la rougeole a souvent les lèvres sèches. Les coins de sa bouche peut se fissurer et devenir douloureux.

L'enfant a besoin de manger le type d'aliments qui donnent de la force, l'énergie et protection. Donnez-lui les haricots, le lait, les œufs, le poisson, les huiles, les fruits et les feuilles vertes légumes.

TRAITEMENT (quand les plaies se produisent):

1. Laver les plaies avec de l'eau chaude et du savon.
2. Mélanger 1 partie de soufre à 10 parties de gelée de pétrole (Vaseline).
3. Appliquez un peu sur les plaies 3-4 fois par jour.

## PARTIE 2.

Des problèmes particuliers.

Vous trouverez quelques problèmes qui sont trop graves pour que vous traitez. Si vous le pouvez, envoyer le malade à un travailleur dentaire plus expérimenté dès que possible. Parfois, cependant, il est préférable de commencer une partie du traitement vous-même. Un traitement précoce peut prévenir certains problèmes de plus en plus grave. Aussi, si vous savez quoi faire quand quelqu'un revient de l'hôpital, vous peut aider la personne à guérir plus vite. Parfois, vous trouverez qu'il est impossible d'obtenir de l'aide. Par conséquent, nous allons discuter chacun de ces problèmes plus graves dans le détail, afin que vous puissiez donner autant d'aide si nécessaire.

fracture d'os.

Un os peut se briser complètement, ou une partie de celui-ci peut se fissurer. Dans les deux cas, les dents sont généralement poussé hors de position. Regardez pour cela comme un signe d'un os cassé.

Les signes d'un os cassé:

- La personne a eu une blessure.
- Lorsque les dents sont fermés, quelques dents supérieures ne répondent pas aux dents inférieures.
- La personne ne peut ouvrir ou fermer la bouche correctement.
- il ya un saignement à partir entre 2 dents.
- Il ya enflure ou une ecchymose sur le visage ou à la mâchoire.
- il ya un saignement dans l'œil.

Les signes d'un os fissuré autour des racines de la dent:

- Lorsque vous déplacez une dent, la dent à côté de lui se déplace également.
- Lorsque vous déplacez la dent qui bouge, l'os se déplace avec lui.
- Sang vient sous les gencives.

#### TRAITEMENT:

Quand un os est brisé ou fissuré, le traitement consiste à maintenir les pièces cassées ensemble afin que les parties puissent rejoindre. La manière habituelle de le faire est de mettre fils autour des dents. Un travailleur dentaire expérimenté devrait le faire. Il ya deux choses que vous pouvez faire. Tout d'abord, fournir des soins d'urgence. Plus tard, montrer à la personne comment manger et comment garder sa bouche propre.

##### Soins d'urgence:

1. Assurez-vous que la personne peut respirer.
2. Arrêter le saignement.
3. Mettre un bandage sur la tête de la personne.
4. Donnez pénicilline pour arrêter l'infection.
5. Donnez de l'aspirine ou l'acétaminophène pour la douleur.

1. Assurez-vous que la personne peut respirer.

Allongez-le sur le côté pour que sa langue et la mâchoire tomber en avant.

Plus tard, le porter à l'hôpital dans cette position. S'il va dans une voiture, assurez-vous qu'il est assis avec sa tête vers l'avant. Sa mâchoire et de la langue seront en avant et il va respirer plus facilement. Regardez à l'intérieur de la bouche pour voir si une dent est cassée et très lâche. A morceau cassé de dent peut tomber et obstruer les voies respiratoires de la personne, afin de prendre la pièce cassée maintenant. Vous pouvez laisser à la racine, mais si vous le faites, dire aux ouvriers dentaires à l'hôpital. Ils vont enlever la racine quand ils ont mis sur les fils finales.

2. Arrêter le saignement.

Essuyer le sang séché de son visage et de l'intérieur de sa bouche. Chercher l'endroit qui saigne. Coudre des coupures profondes sur son visage. Si vous appuyez doucement gaze de coton contre les saignements des gencives, il est généralement contrôler le saignement.

Saignement à l'intérieur de la bouche, d'entre les pièces cassées de l'os, est plus difficile à arrêter. Vous devez tirer sur les deux côtés en même temps et les maintenir dans cette position. Pour ce faire, vous devez fil qui est mince, fort, et se plie facilement. «Ligature» (0,20 jauge) est la meilleure.

Placer un morceau de fil de fer autour de deux dents, l'une de chaque côté de la cassure. choisir la plus forte dent de chaque côté-celles qui ont la plus longue ou la plupart des racines. Serrer le fil autour des deux dents solides avec une pince ou une pince hémostatique.

Demandez à la personne de fermer ses dents. Soulevez la partie cassée de la mâchoire et le maintenir de sorte que les dents du bas se rencontrent les dents supérieures correctement. C'est la façon normale de la mâchoire maintient les dents.

Maintenant rejoindre les fils. Tournez et les serrer. Cela peut être douloureux.

Vous pouvez injecter un anesthésique local. Vous devez tordre le fil assez serré pour retenir les pièces cassées ensemble.

Plier l'extrémité du fil tordu vers les dents. Maintenant, il ne peut pas pousser les lèvres ou les joues de la personne.

3. Mettez un bandage à la tête.

Fermez doucement la mâchoire de la personne ainsi que ses dents se rejoignent. Soutenez-le dans cette position avec un bandage tête et du menton.

Attachez le bandage pour soutenir la mâchoire, ne pas le tirer. Ne pas en faire trop serré. Il est tout juste si sa bouche reste entrouverte avec les dents légèrement écartées. Veillez à ne pas laisser le bandage étouffer la personne.

4. Donner la pénicilline par injection pendant 5 jours pour arrêter l'infection à l'intérieur l'os.

5. Donner quelque chose pour la douleur.

L'aspirine peut suffire. donner 600 mg par voie orale, 4 à 6 fois par jour, au besoin. . S'il ya beaucoup de douleur et la personne ne peut pas dormir, donner codéine. La dose recommandée pour un adulte est de 30 mg, 4 à 6 fois par jour si nécessaire.

Envoyer la personne à l'hôpital dès que possible. La personne doit avoir fils placés sur les dents moins d'une semaine de l'accident. Les fils doivent y rester pendant 4 à 6 semaines. Chaque semaine, la personne doit revenir à l'hôpital pour les fils serrés. Pendant ce temps, il ne peut pas ouvrir son bouche à mâcher la nourriture ou se brosser les dents.

S'occuper d'une personne QUI NE PEUVENT manger correctement.

1. Donner des aliments liquid pour la force et l'énergie.

Préparer les aliments de deux façons: (a) Tout d'abord, un verre de lait huile de développer la force et (b) une soupe spéciale pour le garder fort et lui donner de l'énergie.

Pour construire la force: boire du lait de pétrole

Mélanger pour lui chaque jour à la clinique: Verser la soupe dans une boîte de conserve vide avec de petits trous percés dans le fond. Utilisez le dos d'une cuillère pour appuyer autant de plats cuisinés que vous le pouvez à travers les trous. La personne peut aspirer la soupe entre les dents la gorge et puis l'avalier. Nettoyer le moule et mettez-le dans l'eau bouillante, de sorte vous pouvez l'utiliser à nouveau le lendemain.

2. Garder les dents propres et les gencives difficile.

La personne doit apprendre à nettoyer les dents et les gencives ou les gencives peuvent rapidement s'infecter et la bouche se sentir mal. Ainsi:

- Frotter les deux fils et les dents avec une brosse douce après avoir bu soupe.
- Rincer à l'eau tiède salée (page 7), 2 tasses par jour.
- 9 tasses d'eau
- 3 tasses de lait en poudre
- 150 ml d'huile d'arachide ou de lait de noix de coco
- ½ tasse de miel ou 1 tasse de sucre

Laissez un peu près de son lit, et garder le reste dans un endroit frais.

dents qui se déchaussent.

Si l'os autour des racines des dents est fissuré, les dents vont être lâche. Ne prenez pas les dents

jusqu'à ce que l'os est guéri. Sinon, l'os va sortir avec les dents et il y aura un grand trou dans la mâchoire. Au lieu de cela, le soutien des dents, afin de tenir les deux côtés de l'os stable.

1. Avec votre pouce et l'index, déplacez doucement les dents qui se déchaussent et le dos de l'os en position normale.

2. Couper une aiguille hypodermique et l'utiliser comme une attelle. Assurez-il assez long pour tenir autour de deux dents solides de chaque côté des dents mobiles. La courbe de l'aiguille de sorte qu'il est compatible avec la courbure des dents. Pour rendre les extrémités pointues lisse, utiliser un fichier ou frotter l'extrémités contre une pierre.

3. Cravate chaque dent de l'aiguille. Utilisez des morceaux courts de 0,20 ligature de jauge. Mettre une extrémité du fil sous l'aiguille. Apportez-le à l'arrière d'une dent et vers l'avant à nouveau sur l'aiguille. Utilisez l'extrémité d'un petit instrument à maintenir le fil à l'arrière de la denture. Puis tournez les extrémités ensemble. Serrer le fil autour de chacun des 6 dents.

4. Couper les extrémités du fil de ligature. tourner eux vers les dents, de sorte qu'ils ne seront pas couper la lèvre.

5. Serrer les fils le lendemain, puis une fois par semaine. mais être prudent. Seulement un ½ tour est habituellement nécessaire. Plus, et le fil se casse. Toujours tourner dans le sens d'une horloge se déplace. Avec cette habitude, vous se rappeler de quel côté se resserre le fil et dans quelle direction il se desserre.

6. Expliquer à la personne qu'il faut 4 semaines pour l'os à guérir. Les fils doivent rester sur les dents pendant ce temps. Pour aider les dents à guérir, demandez à la personne de:

- donner à ces dents de repos. Utilisez d'autres dents pour mâcher.
- Nettoyez les dents et les fils avec une brosse douce.
- rincer à l'eau tiède salée, 2 tasses par jour .
- retourner à avoir les fils serrés chaque semaine.

7. Après 4 semaines, couper et enlever les fils. Demandez à la personne de regarder ces dents. Une dent noire et bulle de gomme sont des signes que la dent est en train de mourir. Sortez-le, si vous ne pouvez donner un traitement de nerf spécial.

## JAW LUXE

Si une personne ouvre grand la bouche et puis est incapable de fermer, nous disons que sa mâchoire se disloque. Il est bloqué dans la position ouverte. Ce problème se produit souvent à une personne qui ne possède pas plusieurs de ses dents du fond. Quand elle s'ouvre largement à bâiller ou de crier, de la part de sa mâchoire qui rejoint sa tête se déplace trop vers l'avant à l'intérieur de l'articulation. Il est alors incapable de revenir à sa position normale. Vous pouvez également disloquer la mâchoire inférieure par accident lors de l'extraction d'une dent.

### Signes:

- Elle est incapable de fermer ses dents ensemble.
- Elle ne peut pas fermer ses lèvres facilement.
- Sa mâchoire inférieure est long et pointu.
- Ça fait mal quand vous appuyez sur le joint en face de son oreille.
- Elle ne peut pas parler clairement.

## TRAITEMENT:

Le traitement consiste à essayer de faire avancer la mâchoire inférieure là où il appartient. Ensuite, maintenez-le dans cette position jusqu'à ce que les muscles peuvent se détendre.

1. Trouver un moyen de soutenir la tête de la personne. Par exemple, que la personne s'assoit sur le sol avec sa tête contre un mur.

2. S'agenouiller devant elle. Mettez vos doigts sous la mâchoire, à l'extérieur de la bouche. Mettez vos pouces à côté de sa dernière molaire de chaque côté. Ne mettez pas vos pouces sur les molaires. La personne peut mordre!

Appuyez dur avec les extrémités de vos pouces. Forcer la mâchoire de se déplacer rapidement vers le bas et le dos en position. Assurez-vous d'appuyer sur avant d'appuyer sur le dos. Si la mâchoire ne se déplace pas, peut-être les muscles sont trop serrés. Un médecin ou un dentiste peut mettre la personne à dormir, ce qui détend les muscles.

3. Soutenir la mâchoire avec un bandage tête et du menton pendant 3 à 4 jours.

4. Donnez de l'aspirine ou l'acétaminophène pour la douleur.

5. Expliquer le problème à la personne et lui dire comment prendre soin d'elle  
mâchoire: (a) se nourrissent principalement des aliments mous pendant 2 semaines; (b) tenir un chiffon humide et chaud contre la mâchoire; (c) rappeler de ne pas ouvrir la bouche plus. Si possible, remplacer les dents manquantes de dos avec des prothèses.

### Douleur dans l'articulation.

Une articulation est l'endroit où l'on rejoint un autre os. La mâchoire comprend deux articulations, car elle se joint à la tête à l'avant de chaque oreille. La bouche s'ouvre et se ferme en raison:

- Les muscles tirent la mâchoire, et
- la mâchoire glisse contre l'os de la tête, à l'intérieur des articulations.

Douleur dans ces articulations peut-être parce que:

- (1) Les muscles sont serrés parce que la personne est tendue ou nerveuse.
- (2) La mâchoire est fracturée dans la région de l'articulation. (Consultez également la mâchoire de l'autre côté depuis une fracture à proximité de la commune est souvent causée par un coup de l'autre côté de la face.)
- (3) Les dents ne s'emboîtent correctement.

## TRAITEMENT:

Avant de traiter, de décider quelle est la cause de la douleur. Nous allons discuter de trois les causes mentionnées ci-dessus.

1. Tension.

Parlez avec la personne et aider, si vous le pouvez, de trouver une solution à ses problèmes personnels. Cela peut faire beaucoup pour aider elle et ses muscles se détendre. En outre, expliquer comment prendre soin de l'articulation douloureuse:

(a) Ne mangez que des aliments mous jusqu'à ce que ça fait mal de ne plus mâcher.

(b) Tenir un chiffon humide et chaud contre la mâchoire, pour aider à détendre le muscle. Faites-le aussi souvent que possible, mais attention à ne pas brûler la peau.

(c) Prendre de l'aspirine ou l'acétaminophène pour réduire la douleur.

## 2. Fracture.

Si une radiographie montre une fracture, la personne a besoin de l'aide d'experts. Un dentiste peut câbler les dents d'une manière qui va permettre à l'os de guérir.

## 3. Dents ne s'emboîtent correctement.

Imaginez une ligne qui passe entre les 2 dents supérieures moyennes et les 2 dents milieu inférieures à bouche fermée de la personne. Lorsque la personne ouvre la bouche, cette ligne devient plus long, mais c'est toujours une ligne droite. Si ce n'est pas, cette condition peut, après une longue période, causer de la douleur dans l'articulation.

Quand vous voyez les dents qui ne s'adaptent pas correctement:

- Avertir la personne de ne pas ouvrir grand la bouche. Proposer, par exemple, qu'il prenne sa nourriture en petites bouchées.
- Dites à la personne ce qui peut être fait pour les aider. Souvent, un dentiste peut broyer les dents d'une manière spéciale, ce qui peut mettre fin à la douleur.

## Gonflement des gencives et de l'épilepsie.

Beaucoup de personnes qui souffrent de l'épilepsie ont un problème avec les gencives enflées. Dans les cas graves, les gencives sont tellement gonflées qu'elles recouvrent les dents. Ce problème est causé non pas par l'épilepsie, mais par la phénytoïne (Dilantin), un médicament utilisé pour contrôler l'épilepsie.

Quand vous voyez les gencives enflées, savoir quels sont les médicaments que la personne prend. Si possible, passer à un autre médicament. Si la personne doit continuer à utiliser diphénylhydantoïne, expliquer comment prévenir ce gonflement des gencives .. Les personnes qui prennent ce médicament peuvent être en mesure d'empêcher le gonflement par le brossage des dents soigneusement après chaque repas, et en prenant soin de nettoyer entre les dents.

## Sang dans la bouche.

Utiliser de la gaze de coton humide pour essuyer le vieux sang à l'intérieur de la bouche. Ensuite, vous pouvez voir où il veut en venir. Traiter la cause du saignement.

## PROBLÈMES Lorsque vous prenez une dent.

Des problèmes tels que l'enflure, la douleur sévère, et des saignements peuvent survenir après une dent. Le tétanos , un problème plus grave, peut également se produire, surtout si vos instruments n'étaient pas propres.

## Gonflement du visage.

Vous pouvez vous attendre un peu d'enflure après avoir pris une dent. Mais si le gonflement continue de croître, et il est douloureux, ce n'est pas normal. Probablement une infection a commencé. Le traitement est le même que pour un abcès dentaire: la pénicilline pendant 5 jours pour combattre l'infection, de la chaleur pour réduire l'enflure et l'aspirine ou l'acétaminophène pour la douleur.

## Douleur du Socket.

Il ya toujours une certaine douleur après une dent est sorti. L'aspirine est généralement suffisant pour aider. Cependant, parfois, une sorte sévère de la douleur commence à l'intérieur de la dent 'socket' (la blessure) 2 à 3 jours après que vous sortez de la dent. Ce problème est appelé socket sec et il a besoin de soins spéciaux.

#### TRAITEMENT:

1. Placez un pansement à l'intérieur de la douille. Changez-le chaque jour jusqu'à ce que la douleur cesse.

2. Donnez de l'aspirine ou l'acétaminophène pour la douleur.

#### Saignement du Socket.

Lorsque vous prenez une dent il laisse une plaie, vous pouvez donc s'attendre à une certaine sang. Toutefois, si la personne mord fermement sur un morceau de coton, il est habituellement contrôle le saignement. Pour aider à la guérison de la plaie (à partir d'un caillot), dites à la personne ne pas fumer, rincer à l'eau salée, ou de cracher pour 1 ou 2 jours après que vous sortez la dent.

Lorsque le premier saignement, mettre un nouveau morceau de coton sur le dessus de l' blesser et demander à la personne de fermer ses dents contre lui pendant une heure. Gardez elle là avec vous, pour être sûr qu'elle continue à mordre sur le coton. (Si ce n'est trop douloureux, vous voudrez peut-être injecter anesthésique. Changez le coton si elle devient imbibé de sang.

#### TRAITEMENT (si le saignement continue):

1. Prendre sa tension artérielle. Si elle est élevée, vous pourriez avoir besoin des médicaments pour faire baisser. Cela peut aider à ralentir le saignement.

2. Regardez attentivement la plaie. Si la gomme est déchiré ou lâche, mettre dans un fil de suture.

3. Thé Wrap laisse en gaze de coton. Faire tremper le paquet dans l'eau et ensuite le mettre sur le socket. Demandez à la personne piqûre contre elle. Or, avoir sa morsure contre gaze de coton imbibé de jus de cactus. Laissez la personne rentrer à la maison que lorsque le saignement s'arrête. Donnez-lui un peu de coton propre pour utiliser au cas où le saignement recommence plus tard.

#### TÉTANOS.

Il s'agit d'une infection très grave. Les germes du tétanos pénètrent dans le corps quand un plaie, comme une plaie sur la partie inférieure du pied, se salit. Les germes peuvent aussi être effectué à la prise lorsque vous utilisez un instrument sale de prendre une dent.

source ; [http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist\\_2010\\_Web\\_Full\\_Book.pdf](http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist_2010_Web_Full_Book.pdf)

( a suivre ..... )

Signes:

- la mâchoire devient rigide et étanche
- il est difficile à avaler
- le corps entier devient serré, avec des spasmes soudains.

#### TRAITEMENT:

Une personne avec des signes de tétanos nécessite une aide médicale immédiate.

Infection à l'intérieur la broche (salive) GLAND.

Glandes Spit sont des endroits où la broche ou la salive est faite. Ils sont situés en face de l'oreille et sous la mâchoire, sur chaque côté de la tête. S'il ya une infection l'intérieur d'une glande de la broche, le visage devient enflé et la région va faire mal.

Isthme est envoyé à partir de la glande de la bouche à travers un tube mince appelé un conduit. Les conduits débouchent dans la bouche en deux endroits: sur la face intérieure de chaque joue, et sous la langue. Une petite pierre peut souvent bloquer une conduite et provoquer une infection de la glande de la broche et un gonflement du visage. Vous pouvez être capable de sentir la pierre près du lieu où le conduit entre dans la bouche.

Signes:

- enflure dans la région de la glande broche.
- Douleur qui s'aggrave lorsque la personne a faim, et quand il voit ou sent la nourriture.
- l'ouverture du canal est rouge, enflée et me fait mal quand vous le touchez.

#### TRAITEMENT:

Réduire l'infection et l'enflure premier. Plus tard, essayer d'enlever la pierre.

1. Donner la pénicilline pendant 5 jours. Si l'enflure est importante et l'infection grave, commencez par action brève pénicilline cristalline.
2. Donnez de l'aspirine ou l'acétaminophène pour la douleur.
3. Appliquer un chiffon humide chaud au gonflement aussi souvent que possible.
4. Donner suffisamment de nourriture molle pour empêcher la personne de ressentir la faim. La douleur sera moins ensuite.
5. Lorsque la personne se sent mieux, un dentiste ou un médecin peut enlever le, la pierre qui bloque le conduit.

SORES sur le visage

Quand vous voyez un bouton sur la joue d'une personne ou sous son menton, rappelez-vous il peut y avoir une dent ou d'un problème de gomme. Si c'est un problème de gencive, il peut être Noma. .

Une mauvaise dent:

Demandez-lui d'ouvrir la bouche. Rechercher une dent infectée dans le domaine de la sore. There peut y avoir une grande cavité et la dent peut être lâche.

Ou la dent peut être de couleur plus foncée que les autres. C'est parce qu'il est mort. Le pus s'écoule sur la peau, de sorte que la pression est réduite et que la personne ne se plaint de la douleur.

#### TRAITEMENT:

1. Sortez la dent.
2. Donner la pénicilline pendant 7 jours.
3. Après le traitement à la pénicilline, vérifier la plaie. Si elle est guérie, il est aucune infection plus à l'intérieur. Le traitement est terminé.

Mais si la plaie est encore ouverte et vous pouvez faire sortir le pus, vous aurez besoin du aider les agents de santé expérimentés qui peuvent:

- tester les pus voir si elle est résistante à la pénicilline. La personne peut besoin de prendre un autre antibiotique.
- prendre une radiographie pour voir si il ya des morceaux d'os morts qui sont maintien de l'infection vivant. S'il ya, ils doivent être éliminés. Si les gencives infectées (et non une mauvaise dent) sont la cause d'une plaie sur la joue ou le menton, le problème est plus grave.

#### NOMA

Quand un enfant est malade, une infection de la gencive simple peut devenir hors de contrôle et se propager à travers la joue sur le visage. Lorsque cela se produit la condition est appelée Noma ou noma. Le noma est une complication de Vincent Infection des gencives.

Vous voir Noma chez les enfants. Il ne développer que si ces 3 choses sont vraies:

- (1) Résistance général de l'enfant est faible. Habituellement, il est sous-alimentées et anémiques (manque de fer). Il peut avoir la tuberculose.
- (2) L'enfant a l'infection de Vincent.
- (3) L'enfant a récemment eu un grave maladie comme la rougeole ou le paludisme.

Noma peut aussi être un problème pour les adultes vivant avec le VIH.

#### Signes:

L'infection commence dans la bouche.  
Puis il passe sur les gencives.

1. Maux de bouche avec des gommages de démangeaisons.
2. Gonflées, douleurs aux gencives.
3. Les gencives saignent lorsque vous mangez ou lorsque les dents sont nettoyées.
4. La mauvaise haleine, crache beaucoup.

Ensuite, il arrive à la mâchoire.

5. Dents qui se déchaussent.
6. Perdre des morceaux de l'os autour des dents.

Enfin, elle touche la joue.

7. Peau est tendue de rouge foncé l'enflure.
8. La tache noire sur la joue les plaies ouvertes, laissant un trou dans la bouche.
9. Une ligne sépare les morts tissu à partir de tissu sain.

#### TRAITEMENT:

Vous devez commencer le traitement pour Noma immédiatement afin d'éviter le trou de s'agrandir. Plus le trou, plus la cicatrice qui se forme après vous fermez le trou. Une cicatrice serrée préviendra l'enfant d'ouvrir la bouche et de mâcher la nourriture dont il a besoin pour se renforcer.

##### 1. Donner des liquides.

L'enfant doit surmonter à la fois le manque d'eau (déshydratation) et son manque de résistance aux maladies. Commencer à donner le boire du lait-huile. S'il ne peut pas boire par lui-même, l'aider. Utilisez une cuillère ou d'une seringue. Placer le fluide à l'intérieur de l'joue sain et demander à l'enfant d'avalier.

##### 2. Traiter l'anémie.

Commencer à donner du fer (sulfate ferreux) maintenant. L'enfant doit continuer à prendre les comprimés ou le mélange pendant 3 mois, avec de la nourriture.

Les comprimés de sulfate ferreux.

plus de 6 ans ..... 200 mg (1 comprimé) 3 fois par jour  
3-6 ans .....100 mg (1/2 tab) 3 fois par jour  
moins de 3 ans ..... 50 mg (1/4 tab) 3 fois par jour

Vous pouvez également utiliser le fumarate ferreux. Conseiller à la mère que le fer rendra les selles de l'enfant noir.

Donner également des aliments riches en fer: viande, poisson, oeufs, feuilles vert foncé les légumes, les petits pois et les haricots.

Note: Un enfant peut souffrir d'anémie parce qu'il a des vers. C'est une bonne idée de faire une analyse des selles pour le savoir. S'il a des vers, lui donner médicament immédiatement. Mébendazole, l'albendazole et thiabendazole traiter plusieurs infections de vers différentes. Pipérazine friandises ascaris et infections oxyures, et il ya d'autres médicaments pour le ténia et schistosomes. Donner aussi de l'acide folique. Pour les doses, voir où il n'ya pas Docteur, pages 373 à 376, et page 392.

### 3. Commencez antibiotiques.

Le métronidazole est le meilleur remède à utiliser. Donner 200 mg par voie orale 3 fois par jour pendant 10 jours. Vous pouvez également utiliser la clindamycine. Pour décider combien donner, peser l'enfant.

Dose de poids pour la clindamycine (donnez 3 fois par jour pendant 5 jours)

5 à 10 kg ..... 50 mg par voie orale ou de 60 mg par injection  
10 à 17 kg ..... 100 mg par voie orale ou 130 mg en injection  
De 17 à 25 kg ..... 150 mg par voie orale ou 225 mg en injection  
plus de 25 kg ..... 250 mg par voie orale ou 333 mg en injection

### 4. Traiter l'autre maladie qui a aidé Noma à se développer.

Il est sage de supposer que l'enfant a le paludisme et de commencer à traiter avec des médicaments antipaludiques (voir *Where There Is No Doctor*, 364 pages à 367).

Recherchez les autres maladies et de les traiter, aussi, en particulier la rougeole et la tuberculose.

### 5. Nettoyer la plaie.

Tirez doucement les peaux mortes avec des pincettes. Laver l'intérieur de l'plaie avec du peroxyde d'hydrogène. (Assurez-vous que vous mesurez l'hydrogène peroxyde soigneusement. ) Puis mis dans un pansement humide. (Vous pouvez également nettoyer la plaie avec une solution d'iode.) Le pansement:

- Faire tremper la gaze de coton dans l'eau salée. Essorer le surplus d'eau de sorte que elle est humide mais pas mouillé.
- Mettez-le dans le trou et couvrir avec un pansement sec.
- Chaque jour, enlever le pansement, nettoyez le trou avec de l'hydrogène peroxyde, et mettre dans un nouveau pansement. Continuez jusqu'à ce que le trou ne sent plus et il n'ya pas de peau morte plus sombre.

### 6. Retirez les dents qui se déchaussent et d'os morts.

Vous pouvez utiliser un anesthésique local. Habituellement, il n'ya pas beaucoup de saignement. Si les gencives sont lâches, se joindre à eux avec une suture.

### 7. Garder la bouche propre.

- Utilisez une brosse douce pour nettoyer en douceur les dents restantes. Pour ce faire, 3 fois par jour pour l'enfant.
- Essuyez les gencives avec une faible solution de peroxyde d'hydrogène. Utiliser de la gaze de coton qui est humide avec la solution. Pour ce faire, toutes les 2 heures pendant 5 jours.
- Puis, après 5 jours, démarrer le rinçage avec de l'eau tiède salée 3 tasses par jour.

8. Recevez des conseils à savoir si la chirurgie est nécessaire.

Malheureusement, l'enfant aura probablement besoin d'une intervention chirurgicale, pour libérer la cicatrice. Sans cette intervention chirurgicale, l'enfant ne sera pas en mesure d'ouvrir la bouche correctement.

Envoyer l'enfant à l'aide médicale lorsque l'infection est terminée et que la plaie commence à se fermer. Vous pouvez aussi avoir besoin de l'aide d'un dentiste en ce moment. Les mâchoires de l'enfant peut avoir besoin d'être câblé. Les fils sont mis sur les dents saines d'une manière qui tient la bouche ouverte tandis que la cicatrice serrée se forme. Lorsque les fils sont enlevés, l'enfant sera en mesure d'ouvrir et fermer la bouche pour mastiquer les aliments.

Prévention de la NOMA:

Noma n'a pas besoin d'apparaître. Nous ne pouvons l'empêcher. Toujours donner une attention particulière de la bouche d'un enfant malade, pour être sûr de garder ses dents propres. Chaque fois que quelqu'un allaite ou prendre soin d'un enfant malade, cette personne devrait nettoyer les dents de l'enfant comme une activité normale. Cela est particulièrement vrai pour un enfant qui est faible, sous-alimentés, et avec peu d'eau dans le corps (déshydratation)

Cet enfant doit toujours:

- ont les dents soigneusement nettoyé chaque jour avec une brosse douce.
- rincer sa bouche avec un sel chaud une solution d'eau, 2 fois un jour.
- manger des fruits et légumes frais, surtout le genre qui ont Vitamine C: goyaves, oranges, ananas, les papayes, les tomates, pois, et des feuilles vert foncé.

source ; [http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist\\_2010\\_Web\\_Full\\_Book.pdf](http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist_2010_Web_Full_Book.pdf)

( a suivre .....)

TUMEUR.

Une tumeur est une boule qui se développe sous la peau ou à l'intérieur de l'os. Il pousse lentement mais sûrement, le plus souvent sans aucune douleur.

Si l'enflure ne s'améliore pas après 5 jours d'antibiotiques et le traitement thermique, il peut s'agir d'une tumeur.

TRAITEMENT:

Ne perdez pas plus de médicaments ou plus de temps. Une tumeur peut être un cancer. Envoyer de l'aide médicale. La chirurgie est nécessaire pour enlever une tumeur.

CANCER

Toute plaie ou une bosse qui ne guérit pas dans les 2 semaines peut être un cancer. Les lèvres et la langue sont les 2 places dans la bouche où le cancer commence le plus souvent. Vérifiez également le plancher de la bouche, sous la langue, la partie molle du toit de la bouche et des gencives.

Le cancer est mortel.

Le cancer peut se propager rapidement à l'intérieur du corps de la personne où vous ne pouvez pas le voir. Cela peut conduire à la mort de la personne. Mais le cancer peut être traité si vous remarquez tôt.

#### TRAITEMENT:

Chaque fois que vous traitez un mal et il ne va pas mieux, envoyez la personne pour aide médicale immédiatement. Un médecin peut découper un morceau de la plaie, regardez sous un microscope, et de décider si c'est le cancer. Si c'est un cancer, vous aurez besoin traitement spécialisé.

---

## CHAPITRE 8.

Le détartrage des dents.

Signifie Scaling 'grattant. Vous pouvez faire évoluer la vieille nourriture, tartare, ou même un poisson os coincé sous la gencive. Vous échelle que les dents pour enlever le tartre. Nous obtenons tartre lorsque le revêtement de germes sur nos dents devient difficile. Gencives qui presse contre le tartre devenir douloureux et infectés.

Nettoyer les dents garder nos gencives en bonne santé. Intensifier les dents d'une personne infectée donne gencives une chance de redevenir normale. Toutefois, les gencives restent en bonne santé seulement quand nous gardons les dents à côté d'eux nettoient. Si nous ne sommes pas soin de nettoyer les dents après avoir été mis à l'échelle, le tartre va bientôt revenir. Au lieu d'être en bonne santé, les gencives deviennent douloureux et infecté à nouveau.

Vous devez retirer un objet coincé sous les gencives avant cause plus de douleur et de l'enflure. Supprimer un morceau d'os de poisson ou un morceau de chaîne mangue maintenant. Si la personne a un problème de gomme légère (gencives qui saignent), attendre une semaine ou deux avant mise à l'échelle. Si la personne utilise ce temps pour nettoyer ses dents et à mieux rincez à l'eau tiède salée, les gencives vont s'améliorer. La personne de dents sera plus facile pour vous de faire évoluer, et il va apprendre qu'il peut faire beaucoup par lui-même pour prendre soin des gencives.

Utilisez un miroir pour montrer l'infection de la gencive d'une personne à l'intérieur de sa propre bouche. Plus tard, il peut voir l'amélioration qu'il a apportée. Il peut apprendre à garder les gencives saines comme il suit son propre cours. Intensifier les dents d'une personne seulement quand il veut vraiment essayer de les garder propres. S'il ne veut pas de nettoyer ses dents, le tartre va bientôt

revenir. Ne perdez pas votre temps détartrage des dents d'une personne qui ne veut pas apprendre.

## LES INSTRUMENTS DONT VOUS AVEZ BESOIN POUR AMÉLIORER.

Nous dents échelle avec des instruments spéciaux appelés à détartrer. Il ya beaucoup de différents types de mesureurs de dents différentes, afin de rendre plus facile l'échelle. Il peut être un problème de savoir quels sont ceux à acheter. Mesureurs sont des instruments coûteux. Pour cette raison, il est préférable de commander seulement quelques instruments que vous pouvez utiliser pour nettoyer la plupart des dents.

Vous n'avez besoin que de 2 à détartrer double culot, ou 4 scalers asymétriques.

Par exemple:

1. Une avec deux conseils-pour pointues enlever le tartre de la partie de la dent près de la gencive.  
Son vrai nom est Ivory C -1 scaler.
2. Un autre avec deux émoussées, arrondies extrémités à enlever le tartre de la une partie de la dent sous la gencive.  
Son vrai nom est G-11 et 12 curette.

Les extrémités de l'échelle de comptage sont les parties importantes. Une extrémité est courbée vers la gauche et l'autre extrémité est courbée vers la droite, de sorte que vous pouvez atteindre plus facilement autour de tous les côtés de la dent. La lame à chaque extrémité de l'échelle de comptage est pointu. Vous devez garder la lame tranchante. Une lame tranchante peut se casser plus du tartre loin d'une lame émoussée.

NOTE: Lorsque vous commandez un instrument, utiliser à la fois son nom commun et le bon. Ensuite, vous avez une meilleure chance de recevoir l'instrument que vous voulez. Vous pouvez également faire une partie de vos propres instruments.

## Comment détartrage DENTS.

Tartre commence à se former à l'intérieur de la poche de gomme. Là, il s'accumule, car les gencives protéger. Vous devez donc souvent se sentir plutôt que de voir le tartre lorsque vous l'échelle d'une dent. Vous devez retirer tous le tartre si les gencives peuvent guérir. New tartre se développe plus vite quand il est vieux ieft de tartre derrière pour lui de s'appuyer sur.

Votre lumière doit être assez bon pour voir la dent et la gencive autour clairement. Le détartrage des dents nécessite du temps et de la pratique. Assurez-vous et la personne confortable. Vous pouvez vous asseoir à côté d'une chaise spéciale qui permet à la personne se pencher en arrière.

Les étapes de dents détartrage sont ceux :

1. Expliquer à la personne ce que vous allez faire.
2. Sentez-vous sous la gencive pour les taches rugueuses (tartre).
3. Placez le scaler sous le tartre.
4. Tirez le scaler contre le côté de la dent.

5. Assurez-vous que la dent est lisse.
6. Expliquez ce que vous avez fait et ce que la personne doit faire maintenant.

1. Expliquez ce que vous allez faire. Dites à la personne à quoi s'attendre. Il y aura des saignements et peut-être une certaine douleur. Cependant, vous pouvez vous arrêter et vous reposer, ou injecter un anesthésique local, si elle est douloureuse. Rappelez-vous: se laver les mains en premier et vos instruments!

2. Sentez-vous sous la gencive pour tartre. Tartare se sent comme une tache rugueuse sur la racine de la dent. Depuis le tartre peut se former n'importe où à l'intérieur de la poche de gomme, n'hésitez pas pour cela de tous les côtés de la dent.

Vous pouvez vérifier tartre deux façons:

- a. Utilisez votre sonde. Faire glisser la pointe vers le haut et vers le bas le long de la surface de la racine sous la gencive. Sentez-vous des lieux qui sont rugueuses. Les dents sans tartre sont lisses.
- b. Utiliser de la gaze de coton. Twist un coin et appuyez dessus entre les dents. la gaze abaisse la gencive et absorbe la broche. Vous pouvez alors voir plus tartre.

3. Placez le scaler sous le tartre. Vous devez apprendre deux choses importantes: la manière de tenir le mesureur et la façon de faire glisser le grattoir dans la poche de gomme.

Tenez le scaler presque comme vous tiendriez un stylo. Vous pouvez ensuite le tirer contre le tartre à la fois puissance et de contrôle.

Le contrôle est très important.

les extrémités des mesureurs sont tranchantes. Attention, les lames peuvent couper les gencives. Soyez doux et ne vous précipitez pas. toujours tenir la pointe de l'échelle de comptage sur la dent pour éviter piquer les gencives. Reposez votre 3e doigt sur une dent. cette va stabiliser votre main et laissez-vous glisser le forte scaler sous la gencive avec soin.

Le bord de la gencive, près de la dent, se replie sous pour former une poche. cette gomme poche va complètement autour de chaque dent. La poche de gomme peut être superficielle ou profonde. Signifie une poche profonde, il ya eu une infection pendant un certain temps.

Tartare commence à se former au fond de la poche de gomme. Si vous supprimez le tartre qui vous peut voir ci-dessus la gomme, il est utile, mais pas assez bon. Vous devez retirer le reste du tartre, ou l'infection se poursuivra. Si une partie du tartre reste sur la dent, l'infection va se poursuivre.

Tout d'abord, utiliser la pointe-pointe de grattoir pour enlever le tartre que vous pouvez voir.

Ensuite, retournez à votre arrondie pointe de grattoir et gratter le tartre restant.

- a) Placer la face tranchant de la lame contre la dent. Faites-le glisser le long de la dent vers le bas dans la poche de gomme.
- b) Vous pouvez sentir le bord car il va sur le tartre brut. Arrêtez-vous lorsque vous vous sentez au fond de la poche de gomme.

4. Maintenez la fin serré contre le côté de la dent et tirez le scaler.

Essayez de s'affranchir autant que possible tartre à la fois. C'est une mauvaise idée d'enlever le tartre un peu à la fois, parce que le tartre restant devient lisse et plus difficile à gratter.

5. Assurez-vous que la dent est lisse.

Avec la sonde, se sentir sous la gencive pour n'importe quel endroit qui est encore rude. Lorsque tous les côtés de la dent se sentent lisse, passer à la dent suivante.

Ne vous pressez pas. Il est plus important de prendre votre temps et votre attention retirer tout le tartre. Si la personne a beaucoup de tartre, seulement la moitié de l'échelle la bouche maintenant. Faire l'autre moitié, un autre jour, dès que l' personne ne peut revenir.

Enfin, faire la dent air propre. Utilisez le tranchant soit scaler.

Grattez le matériau sombre sur les faces avant et arrière de la dent. La dent elle-même n'a pas tourné sombre. C'est juste une tacher. Les gens sont le plus souvent ces taches quand ils mangent de la viande, boire du thé ou du tabac.

Vous pouvez gratter cette vieille nourriture et de découvrir la dent blanc. Mais n'oubliez pas: les dents s'assombrit à nouveau s'il n'est pas nettoyé soigneusement chaque jour.

6. Parlez à la personne au sujet de ce que vous avez fait et ce qu'il faut attendre.

Les gommages sera douloureux pour les prochains jours. C'est normal. Ensuite, expliquer à la personne ce qu'il faut faire pour rendre les gencives forte et difficile encore.

- Nettoyez vos dents mieux avec une brosse douce. Atteindre avec la brosse dans la poche de la gencive, et derrière les dents de devant. C'est là que tartre recueille le plus souvent.
- Nettoyez entre vos dents. Utilisez votre pinceau, le tronc d'un palmier feuille, ou un morceau de fil solide, mince.
- Rincez-vous la bouche avec de l'eau tiède salée. Commencez avec 4 tasses par jour, pour rendre les gencives forte. Ensuite, utilisez 1 tasse par jour pour garder leur forte.
- Mangez des aliments locaux qui donnent de la force aux gencives. Les fruits frais comme goyave et oranges et légumes frais à feuilles vert foncé sont bons pour les gencives.

source ; [http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist\\_2010\\_Web\\_Full\\_Book.pdf](http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist_2010_Web_Full_Book.pdf)

( a suivre ..... )

RETIRER quelque chose sous la gencive;

Si la gomme entre deux dents est rouge et enflée, quelque chose peut être coincé à l'intérieur de la poche de gomme. Demandez à ce que la personne a mangé. L'objet peut être un os de poisson, string mangue, ou une pièce forte de tartre.

D'abord essayer de toucher l'objet avec votre sonde. Ensuite, retirer à l'aide d'un grattoir ou un morceau de fil solide.

1. Utilisez l'arrondi pointe de grattoir de la même façon que vous le feriez pour enlever le tartre. Sentez-vous l'objet, passer sous le doucement, puis soulevez-le.

2. Faire un nœud dans un morceau de fil. Ensuite, faites glisser le fil entre 2 dents.

Cependant, ne pas déplacer le fil vers le haut et vers le bas. Au lieu de cela, tirez et le nœud sur le

côté. Le nœud peut tirer l'objet avec elle.

**GARDEZ VOS** instruments de détartrage affûtés et propres.

Une forte piqûres scaler en tartre mieux qu'un émoussé. Aiguiser la pointe chaque fois que vous sentez le faisant glisser sur le tartre. De temps à autre, sentir la pointe pour être sûr qu'il est pointu. Grattez contre votre ongle. Si la coupe bord n'est pas en mesure de couper vos ongles, il ne sera pas assez forte pour briser la libre tartre.

Aiguiser la pointe de la scaler sur une pierre à grain fin (Arkansas pierre). Mettez quelques gouttes d'huile ou de l'eau sur la pierre d'abord, ainsi que le mesureur peut coulisser contre plus facilement. Reposez votre 2ème ou 3ème doigt sur le côté de la pierre. Il s'agit pour le contrôle. Frottez la pointe contre la pierre. Déplacez-le d'avant en arrière. Tournez le scaler tour que vous affinez-la. Cela aide à garder la forme ronde du scaler.

## CHAPITRE 9.

Injecter intérieur de la bouche;

Il est possible de traiter une dent sans douleur. Vous faites cela avec une injection de anesthésique local. Vous devez injecter près du nerf, de sorte à donner de bons injections, Vous devez savoir où les nerfs sont. L'injection est une technique qui se développe avec l'expérience. La meilleure façon d'apprendre n'est pas dans un livre, mais d'une personne qui a de l'expérience des injections. Regarder un travailleur dentaire expérimenté faire des injections. Cette personne peut alors vous regarder et de vous montrer comment injecter soigneusement et en toute sécurité

Un anesthésique local est un médicament injectable. Quand il touche un nerf, l'dent joint à ce nerf se sent engourdi ou morts pendant environ une heure. cette habitude vous donne suffisamment de temps pour prendre une forte dent ou de mettre un ciment de remplissage dans une cavité profonde.

### CE QUE VOUS DEVEZ INJECTEZ.

Il ya deux sortes de seringues pour l'injection de l'anesthésique local à l'intérieur de la bouche. L'un est fait de métal et l'autre est fait de verre. La seringue métallique utilise un anesthésique local dans une cartouche. La seringue en verre utilise un anesthésique local à partir d'une bouteille.

Il est plus sûr d'utiliser la seringue dentaire métallique, mais cela dépend de la locale anesthésique vous pouvez obtenir. Ordre aiguilles pour s'adapter à votre type particulier de seringue.

NOTE: La lidocaïne permet de garder les dents engourdis plus si il ya l'adrénaline dans elle. Mais c'est plus cher, et vous ne devriez pas utiliser sur les personnes avec des problèmes cardiaques;

Sites d'injection

Vous pouvez amortir un nerf avec un injection d'un anesthésique local:

1. près de la petite branche du nerf aller à l'intérieur de la racine d'une dent.
2. près du tronc nerveux principal avant elle se divise en petites branches.

De la branche «petits nerfs au large de la principale nerfs un peu comme les branches d'un arbre quitter son tronc principal. Un petit nerf va alors à chaque racine de chaque dent. Injecter une dent supérieure près de ses racines. Os de la mâchoire supérieure est mou et spongieux.

Anesthésique local placé à proximité de la racine d'une dent supérieure peut passer à l'intérieur de l'os

et atteindre son nerf facilement. La même injection permet également la gencive autour de ce côté de la dent engourdi.

### QUAND FAUT-IL INJECT

Injecter un anesthésique local chaque fois que le traitement que vous donnez peut blesser la personne. Si, après que vous injectez, la personne dit la dent fait encore mal, être gentil. Arrêtez-vous et injecter à nouveau. Injecter un anesthésique local lentement et prudemment. Vous pouvez ensuite traiter une mauvaise dent et ne pas blesser la personne;

#### Comment injecter \*

Pour une bonne injection sécuritaire, rappelez-vous ces 5 choses!

1. Ne pas injecter un anesthésique local dans une zone qui est gonflé. Ceci peut propager l'infection. En outre, le pus à l'intérieur du gonflement s'arrête l'anesthésique local à partir de fonctionne correctement. Au lieu de cela, traiter le premier gonflement (page 94) et retirer la dent plus tard.
2. Si la personne a un problème cardiaque, ne pas injecter plus de 2 fois en une seule visite. Aussi, il est préférable de ne pas utiliser un anesthésique avec épinéphrine sur les personnes souffrant de problèmes cardiaques. Utilisez la lidocaïne seule, ou la mépivacaïne 3% seulement.
3. Avant de pousser l'aiguille sous la peau, être sûr de son extrémité pointue est tourné dans le sens correct;
4. Avant d'injecter l'anesthésique local, attendre un moment pour voir si du sang dans la seringue. (Remarque: seule une seringue aspirante fera.)

Tirez sur le piston. Si sang vient à l'intérieur, cela signifie vous avez poussé un vaisseau sanguin. Tirez sur la partie de manière aiguille et déplacez doucement la parole à un endroit différent. Si vous injectez un anesthésique local dans le vaisseau sanguin, il n'y aura plus enflure après, et la personne peut s'évanouir. Si la personne s'évanouit:

- Allongez-le sur le dos.
- Desserrer son col de chemise.

- Soulever ses jambes si elles sont plus élevées que sa tête.

5. Soyez sûr que votre seringue et les aiguilles sont propres et stériles. Ne laissez pas passer une infection d'une personne à l'autre en utilisant des aiguilles souillées. Pour les seringues en verre: Faire bouillir la seringue et l'aiguille dans l'eau pendant au moins 30 minutes dans un bac couvert. Il est également une bonne pratique de faire bouillir votre seringue métallique.

Pour les seringues en métal:

- Utilisez une nouvelle cartouche pour chaque personne qui a besoin d'une injection. Ne pas utiliser anesthésique local à partir d'une cartouche que vous avez utilisé sur une autre personne.
- Utilisez chaque aiguille jetable seulement 1 heure et puis le jeter dans une boîte. Si vous devez réutiliser une aiguille, remplacer le bouchon très soigneusement et mettre l'aiguille dans un endroit sûr (comme un pan de l'eau de Javel) jusqu'à ce que vous êtes prêt à nettoyer et à stériliser;

Injecter les dents supérieures;

Injecter un anesthésique local près de la racine de la dent que vous voulez traiter. Les dents de devant ont une racine. Retour dents ont plus d'un. Pour une dent de devenir complètement engourdi, l'anesthésique local doit toucher le petit nerf passe à chacun de ses racines.

1. D'abord décider où injecter. Soulevez la lèvre ou la joue. voir l' la ligne qui se forme quand il rejoint la gomme. L'aiguille pénètre à l' ligne où la lèvre ou la joue répond à la gomme.
2. Enfoncez l'aiguille dans, visant à la racine de la dent. arrêter lorsque l'aiguille atteint l'os. Injecter environ 1 ml de locaux anesthésique (½ d'une cartouche). Tirez sur la partie de manière aiguille et déplacez-le à la prochaine racine. Injecter à nouveau.  
Si la dent est d'être sorti, laissez .25 ml pour l'étape suivante.
3. Si vous prenez une dent, aussi injecter les gencives à l'intérieur. Demandez à la personne d'ouvrir large. Injecter le reste anesthésique (0,25 ml) directement derrière la dent de retour qui doit sortir. Une injection peut engourdir la gomme derrière l'6 dents de devant. injecter dans le morceau de gomme derrière les dents de devant au milieu.
4. Attendez 5 minutes pour la dent à s'engourdir.

Injecter les dents inférieures;

Lorsque vous bloquez le nerf, elle affecte toutes les dents ainsi que les gommages de ce côté. Cependant, il faut de la pratique pour ce faire avec succès. Demander à un agent de santé dentaire expérimenté pour vous aider à apprendre comment donner cette injection correctement. Debout dans une telle manière que vous pouvez voir clairement où vous avez besoin d'injecter. Demandez à la personne d'ouvrir large.

1. Première idée de l'endroit à être injecté.

Placez votre pouce à côté de la dernière molaire. (Se laver les mains en premier!). Sentez-vous la mâchoire comme il se présente vers la tête. Reposez votre pouce dans la dépression là.

2. Appuyez sur la peau avec le bout de votre pouce. La peau forme un «V» forme. Votre aiguille

doit pénétrer dans le «V». Tenez la seringue sur le dessus de la dent numéro 4 et viser l'aiguille à la "v". Enfoncez l'aiguille jusqu'à ce qu'elle touche le mâchoire, (environ  $\frac{3}{4}$  de la longueur d'une longue aiguille). Tirez sur le piston de la seringue aspirer pour vérifier le sang; Injecter 1,5 ml d'anesthésique local ( $\frac{3}{4}$  d'une cartouche).

Essayez de sentir votre chemin: Si vous frappez os trop tôt, tirez la partie de l'aiguille moyen de sortir et de passer au-dessus de sorte qu'il pointe plus vers l'arrière de l bouche. Essayez à nouveau. Si vous n'avez pas touché l'os, l'aiguille est trop loin. Tirez-le à mi-chemin sur, et le diriger plus vers l'avant. Poussez-le à nouveau.

4. Attendez 5 minutes pour la dent à s'engourdir.

Injecter les dents inférieures;

Lorsque vous bloquez le nerf, elle affecte toutes les dents ainsi que les gommés de ce côté. Cependant, il faut de la pratique pour ce faire avec succès. Demander à un agent de santé dentaire expérimenté pour vous aider à apprendre comment donner cette injection correctement. Debout dans une telle manière que vous pouvez voir clairement où vous avez besoin d'injecter. Demandez à la personne d'ouvrir large.

1. Première idée de l'endroit à être injecté.

Placez votre pouce à côté de la dernière molaire. (Se laver les mains en premier!). Sentez-vous la mâchoire comme il se présente vers la tête. Reposez votre pouce dans la dépression là.

2. Appuyez sur la peau avec le bout de votre pouce. La peau forme un «V» forme. Votre aiguille doit pénétrer dans le «V». Tenez la seringue sur le dessus de la dent numéro 4 et viser l'aiguille à la "v". Enfoncez l'aiguille jusqu'à ce qu'elle touche le mâchoire, (environ  $\frac{3}{4}$  de la longueur d'une longue aiguille). Tirez sur le piston de la seringue aspirer pour vérifier le sang;

Injecter 1,5 ml d'anesthésique local ( $\frac{3}{4}$  d'une cartouche).

Essayez de sentir votre chemin: Si vous frappez os trop tôt, tirez la partie de l'aiguille moyen de sortir et de passer au-dessus de sorte qu'il pointe plus vers l'arrière de l bouche. Essayez à nouveau. Si vous n'avez pas touché l'os, l'aiguille est trop loin. Tirez-le à mi-chemin sur, et le diriger plus vers l'avant. Poussez-le à nouveau.

3. Donner une seconde injection à côté de la dents du fond.

Si vous allez remplir ou supprimer un Retour dent, injecter à côté de cette dent, lorsque la joue se joint à la gomme.

Injecter 0,5 ml d'anesthésique local ( $\frac{1}{4}$  d'une cartouche).

Cette injection n'est pas nécessaire pour l'avant dents. Il suffit de bloquer le nerf principal.

4. Attendez 5 minutes pour la dent à s'engourdir.

Prenez le temps avec les enfants.

1. Mettez un peu d'anesthésique topique sur la gencive avant l'injection. Mais assurez-vous les gencives sont à sec à cet endroit. Si vous essuyez la gomme avec du coton, l'actualité anesthésique

rester plus longtemps. Donner le temps anesthésique au travail: attendre un minutes avant l'injection. Si vous n'avez pas anesthésique topique, essayez d'utiliser la pression.

Vous pouvez utiliser la "pression anesthetia« chaque fois que vous avez à faire une injection à un endroit sensible, comme le toit de la bouche. Enroulez un peu de coton autour de la fin d'une allumette. Appuyez fermement pour une minute de retard sur le mal, la dent. Puis injecter rapidement dans la dépression qui s'est formée où vous avez appuyé.

2. Assurez-vous que l'anesthésique est chaud quand vous l'injectez. Tenez la cartouche ou bouteille dans vos mains pendant quelques minutes avant de l'utiliser.

3. Utilisez une nouvelle aiguille pointue.

4. Demandez à quelqu'un de vous passer la seringue hors de la vue de l'enfant. puis l'enfant n'aura pas à regarder et avoir peur.

5. Soyez prêt à arrêter l'enfant de saisir la seringue.

6. Injecter l'anesthésique lentement. Ne vous pressez pas. Une injection trop rapide peut provoquer une pression soudaine, qui fait mal et fait peur à l'enfant.

APRÈS AVOIR faire une injection.

Avant de commencer le traitement, tester la dent et les gencives pour être sûr qu'ils sont engourdis. Attendez 5 minutes pour l'anesthésie pour commencer à travailler. Demandez à la personne comment ses lèvres se sentent-ils devraient se sentir «lourd» ou engourdis. Puis tester la zone. Percez les gencives entre les dents avec une sonde propre.

Regardez les yeux-vous de la personne voir si vous êtes mal. Si la personne sent encore la douleur, arrêtez. Pensez à votre la technique d'injection, et d'injecter à nouveau.

Après avoir terminé le traitement, toujours parler à la personne ce que vous avez fait. Dites à la personne à quoi s'attendre et comment être prudent avec l'engourdissement zone de la bouche:

- La zone sera sentir de nouveau normal dans environ 1 heure.
- Ne pas mordre ou égratigner la surface alors qu'il n'y a pas de sentiment.
- Ne pas boire quelque chose de chaud. Il peut brûler la peau à l'intérieur de la bouche.

Avec un enfant, toujours placer une balle de coton entre les dents sur le côté où vous injectez. L'enfant doit y laisser pendant 2 heures, jusqu'à ce que la zone sent de nouveau normal. Expliquer cela à la mère, et lui donner un peu d'extra coton à la maison. Il est beaucoup mieux pour l'enfant à mâcher coton au lieu de la lèvre engourdie ou joue!

source ; [http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist\\_2010\\_Web\\_Full\\_Book.pdf](http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist_2010_Web_Full_Book.pdf)

( a suivre ..... )

## CHAPITRE 10.

### Cement Fillings.

Lorsque la dent de quelqu'un faire mal , vous n'avez pas toujours besoin de le sortir. Il peut être une façon de le traiter et de le garder. Demandez-vous toujours si une mauvaise dent a vraiment besoin de sortir.

Ce chapitre concerne le remplissage des cavités. Les cavités sont des trous qui rend la carie dentaire sur les dents.

De ce chapitre, vous pouvez apprendre:

- Quand remplir la cavité, ou quand il faut arracher la dent.
- Comment passer une obturation temporaire.

QUAND NE PAS mettre une plombage .

Ne pas remplir une cavité si vous pensez qu'il ya un abcès dans la dent. Recherchez ces signes d'un abcès:

- Le visage est enflé.
- Il ya une bulle de gomme près de la racine de la dent.
- La dent fait mal constamment, même lorsque la personne tente de dormir.
- La dent fait mal brusquement lorsque vous appuyez dessus.

Un abcès se produit lorsque les germes de la carie dentaire commencent une infection sur le à l'intérieur de la dent. Si vous couvrez-vous un abcès avec matériau de remplissage, il sera aggraver le problème. La pression s'accumule à l'intérieur de la dent remplie, provoquant encore plus de douleur et l'enflure.

Si une dent a un abcès, le sortir (voir le chapitre suivant), sauf si vous pouvez accorder un traitement spécial nerf (traitement de canal).

Quand placer un plombage .

Vous pouvez remplir une cavité si la dent n'a pas un abcès. Il n'y a probablement pas encore un abcès si:

- il n'ya pas de gonflement du visage ou des gommages à proximité de la mauvaise dent.
- la dent fait mal seulement de temps en temps - par exemple, si ça fait mal seulement après la nourriture ou boire, ou lorsque la respiration de l'air froid.
- la dent ressent la même chose que les autres lorsque vous appuyez contre elle.

Ces signes signifient que la décroissance est assez profond pour le nerf de sentir les changements de température, mais pas assez près du nerf pour être infecté. Donc, il n'est pas un abcès. Vous pouvez sauver la dent en remplissant la cavité dès que possible

QU'EST-CE QUE PEUT FAIRE A remplissage.

Un remplissage peut aider une personne de trois façons:

- Il arrête la nourriture, l'air et l'eau de pénétrer dans la cavité. Ceci empêchera beaucoup d'inconfort et de la douleur.
- Il arrête la décroissance de plus en plus profond. Cela permet d'éviter un abcès dentaire.
- Il peut sauver la dent, si la personne peut l'utiliser pendant de nombreuses années.

DEUX sortes de garnitures.

Un remplissage permanent est faite pour durer de nombreuses années. Pour placer une demande équipement et des compétences spéciales. Un travailleur dentaire expérimenté peut façonner l' cavité avec une fraise de dentiste afin qu'il puisse maintenir le matériau meilleur remplissage . Or, un travailleur dentaire formé dans le traitement restaurateur atraumatique (ART) peut remplir la cavité avec un matériau collant appelé verre ionomère.

Un remplissage de ciment est une obturation temporaire. Il est destiné à durer que quelques-uns mois. Il aide la personne à se sentir plus à l'aise jusqu'à ce qu'il soit possible d'obtenir un obturation permanente.

Remplacer une obturation temporaire avec un remplissage permanent dès que possible.

Ce chapitre montre comment placer les obturations en ciment seulement, pour la plupart des lecteurs ne pas avoir l'équipement coûteux nécessaire pour faire remplissages permanents. Mais n'oubliez pas que beaucoup de gens peuvent bénéficier de ce temps supplémentaire que obturation temporaire leur donne avant qu'ils ne deviennent un remplissage permanent.

Un remplissage de ciment est souvent la première étape pour sauver une dent.

## LES INSTRUMENTS ET REMPLISSAGE VOUS AVEZ BESOIN

Dans de nombreux endroits, magasins de l'Etat peuvent fournir la plupart des des instruments ainsi que des matériaux de remplissage de ciment. Si ce n'est pas possible, un dentiste peut être en mesure de vous aider à commander ce dont vous avez besoin.

instruments.

La plupart des instruments dentaires se ressemblent, mais le petit bout de chaque instrument est forme pour accomplir une tâche particulière.

Ciment Matériau de remplissage.

Beaucoup d'entreprises font matériau de remplissage temporaire. Les noms figurant sur la forfaits sont différents. Il est donc difficile de savoir lequel à l'ordre. Toutefois, le matériel de base de chaque produit est l'oxyde de zinc-même et huile de clou de girofle (eugénol). Pour économiser de l'argent, commander ces deux ingrédients principaux vrac, au lieu d'un type coûteux de ciment matériau de remplissage.

Vous pourrez peut-être acheter un type particulier de poudre d'oxyde de zinc appelé I. R. M. (Intermédiaire matériau de restauration). Remplissages avec I.R.M. sont plus forts et difficile, de sorte qu'ils durent plus longtemps. Mais il est plus cher que l'oxyde de zinc.

## COMMENT PASSER LE CIMENT DE REMPLISSAGE

Pour placer un remplissage de ciment, suivez ces 6 étapes :

1. Gardez la cavité sec.
2. Sortez certains, mais pas tous, de la pourriture molle. (Si la dent fait mal, injecter un anesthésique local.)
3. Mélanger le ciment.
4. Presse du ciment dans la cavité.
5. Retirez le ciment supplémentaire à partir autour de la cavité et la dent.
6. Expliquez ce que vous faites à la personne.

1. Gardez la cavité sec. La cavité et la zone qui l'entoure doivent être secs afin vous pouvez voir ce que vous faites. Tout aussi important, le ciment reste plus longtemps à l'intérieur d'une cavité à sec

Lieu coton entre la joue et la gencive pour garder la zone sèche. Mettez un peu d' coton sous la langue quand vous travaillez sur une dent inférieure. Utilisez n'importe quel type de coton que vous avez: gaze, de la laine, ou même roule. Changez le coton quand il devient humide. Gardez la cavité sec pendant que vous travaillez. Essuyez l'intérieur de celui-ci de temps en temps avec un peu de coton. Ensuite, laissez un morceau de coton à l'intérieur de la cavité pendant que vous mélangez le ciment.

2. Soulever une partie de la décroissance. Vous n'avez pas besoin d'enlever toute la pourriture sur le fond de la cavité. Vous pouvez laisser un peu, aussi longtemps que vous couvrez avec du ciment. Si vous essayez de creuser tout de la décroissance, vous pourriez toucher l'nerf. Essayez de couvrir la désintégration de sorte qu'il cesse de croître. Cependant, vous devez supprimer tous de la désintégration du bord de l' cavité. Dans le cas contraire, les germes et les aliments peuvent aller entre le ciment et l' cavité et garder la désintégration croissante à l'intérieur. Racler les parois et le bord de la cavité. Si vous trouvez que le bord est mince et faible, rompre délibérément avec la fin de votre instrument. Cela fait des flancs renforcés pour tenir sur le ciment. Utilisez l'outil de cuillère et sortir pourriture molle à l'intérieur de la cavité. ne pas aller trop profond. Faire la cavité juste assez profond pour donner épaisseur et résistance au ciment. Si la dent fait mal quand vous faites cela, arrêter et injecter un anesthésique local. Utiliser de la gaze de coton pour collecter les morceaux de décroître de sorte que la personne ne pas avaler. Utilisez votre miroir et regarder de près sur les bords de la cavité de carie que vous auriez pu manquer. Mettez un peu de coton à l'intérieur de la cavité et le laisser il alors que vous mélanger le ciment.

3. Mélanger le ciment sur un morceau de verre lisse. Placez séparément sur le verre d'un tas de poudre d'oxyde de zinc et de quelques gouttes de liquide de l'eugénol. Tirer une petite quantité de la poudre au liquide avec l'outil de mélange et les mélanger ensemble. Ajouter plus de poudre de cette façon, jusqu'à ce que le ciment mélange devienne épais.

Le ciment est beaucoup plus facile à utiliser quand il est épais et pas trop collante. Roulez un peu entre vos doigts. Si le ciment colle, il n'est pas encore prêt. Ajouter plus de poudre, puis tester à

nouveau. Maintenant, prenez le coton hors de la cavité. Assurez-vous que la cavité est sec. Si le coton autour de la dent est mouillé, changez-le.

4. Presse du ciment dans la cavité. Mettez une petite boule de ciment sur le fin de votre outil de remplissage. Portez-le à la cavité. Étaler sur le sol de la cavité et dans les coins.

Puis ajoutez une autre boule de ciment, le pressant contre l'autre ciment et contre les côtés de la cavité. Avant de vous étalez le ciment, le lieu quelque chose de fin entre les dents.

**RAPPEL:** Les arrêts de désintégration croissante que lorsque l'ciment couvre complètement et fermement.

Continuez à ajouter du ciment jusqu'à ce que la cavité est sur-remplie. Lisser le supplément ciment contre le bord de la cavité.

Si une cavité descend entre deux dents, une autre étape est nécessaire. Vous devez veiller à ce que le ciment ne pas presser et nuire à l'gomme.

5. Retirez le ciment supplémentaire avant qu'il ne soit trop dur. Appuyez sur le côté plat de l'outil de remplissage contre le ciment et le lisser vers le bord de la cavité. Comme vous lisser le ciment, le façonner pour ressembler à la partie supérieure d'une dent normale. De cette façon, la dent au-dessus ou au-dessous il peut s'adapter contre le remplissage sans le casser.

Une fois que vous sortez la tige ou cure-dents, lisser le ciment. Gums rester en bonne santé lorsque le ciment à côté d'eux est lisse. Ciment qui sort et qui n'est pas lisse peut blesser les gencives. Il peut aussi tard rompre. lors de

ce qui se passe, cracher et les germes sont capables d'aller à l'intérieur et commencer la désintégration croissante à nouveau. Il est également important d'examiner attentivement autour de la dent pour les pièces détachées de ciment et de les enlever avant de prendre les gencives sensibles. Utilisez l'extrémité de la sonde. doucement la main dans la poche de gomme et de sortir tous les morceaux de ciment pris là-bas. Essuyer la sonde avec du coton gaze à chaque fois.

Maintenant, enlevez tout le coton et demander à la personne de fermer doucement les dents.

Les dents doivent se réunir normalement et ne pas frapper d'abord contre l'ciment remplissage.

Trop de pression sur le mélange de ciment fissurer et casser. Toujours vérifier pour voir si une partie du remplissage est élevé:

(1) Si le ciment est encore humide, vous pouvez voir le lieu lisse où le contraire Trépan de dent en elle. Racler le ciment loin de cet endroit.

(2) Si le ciment est sec, que la personne mordre sur une feuille de papier carbone. s'il ya est trop ciment, du papier carbone va s'assombrir le ciment. Grattez que le ciment supplémentaire.

6. Expliquer les choses à la personne. Expliquer comment s'occuper de la garniture de sorte qu'il ne cassera pas:

- Ne mangez rien pendant 1 heure-laisser le ciment obtenir dur et fort.
- Essayez de ne pas utiliser cette dent pour mordre ou de mâcher. Jusqu'à il ya une remplissage permanent, le ciment et les côtés de la cavité est faible. ils ne peut pas prendre beaucoup de

pression.

Si la dent fait encore plus mal après avoir passé le remplissage de ciment, il est probablement un abcès. Sortez la dent. Si vous ne pouvez pas sortir la dent immédiatement en raison de l'enflure, sortez le remplissage de soulager la pression, et retirez la dent après vous traitez le gonflement . D'abord gratter le ciment séché des outils de remplissage et de mélange. ensuite, après vous frottez les avec de l'eau et du savon, laissez-les pendant 20 minutes dans désinfectant . Enfin envelopper les instruments ensemble dans un endroit propre chiffon afin qu'ils soient prêts pour une utilisation lorsque vous avez besoin à nouveau.

NETTOYER vos instruments après avoir terminé  
Vous n'avez pas besoin de faire bouillir votre ciment instruments de remplissage. En fait, l'ébullition peut affaiblir les petits bouts pointus.

RAPPEL: Un remplissage de ciment n'est qu'une mesure temporaire.  
Un bon peut durer jusqu'à 6 mois. Au cours de cette temps, la personne doit consulter un agent dentaire qui porte le matériel à mettre dans une obturation permanente. Pour ce faire, la personne peut avoir à se rendre à la ville, ou attendre que le travailleur dentaire de visiter votre région.

#### À PROPOS plombages PERMANENTS.

Ce chapitre a montré comment placer une obturation temporaire. se souvenir que, dans quelques mois, la personne a besoin de remplacer ce remplissage avec un un permanent. Ce livre ne donne pas des instructions complètes pour la mise plombages permanents, mais si vous avez été formé à placer plombages permanents avec une fraise de dentiste ou d'utiliser un traitement restaurateur atraumatique (ART). Quelques fraises dentaires simples Nous utilisons une fraise dentaire pour enlever tout décomposition à partir d'une cavité et à changer la forme du trou dans la dent il peut donc tenir fermement le permanent matériau de remplissage. Le plus cher exercices utilisent l'électricité, mais certains exercices sont alimentés par des gens au lieu de électricité.

Comment une fraise de dentiste fonction .

Même si vous avez l'équipement, il est essentiel que vous apprenez à faire plombages permanents d'une personne qui a de l'expérience en utilisant une fraise de dentiste. La pointe du foret (foret) est pointu. Ceux alimentés par comprimé passage de l'air à grande vitesse, qui il est plus facile de creuser tous les décomposer et former le trou. certains exercices de l'eau pulvérisée sur la dent à garder au frais. Le refroidissement est particulièrement importante avec une perceuse treadlepowered lent. Un assistant peut l'eau de pulvérisation sur la dent, si la perceuse ne pas disposer d'un pulvérisateur.

Comme le trépan se déplace lentement en arrière et suite, il ouvre la cavité plus loin. cette il est plus facile de voir l'ensemble de la décadence. La décroissance est ensuite retiré avec une cuillère Instrument .

Trépan de forage modifie également la forme de l' cavité. Le trou de la dent est conformée de sorte qu'il permet de garder l'obturation permanente matériel en place. Quand toute la décomposition est

enlevée, le travailleur dentaire placera une pâte contenant de l'hydroxyde de calcium dans l'partie la plus profonde de la cavité. Cette pâte permet de séparer le remplissage final de le nerf, de sorte que le remplissage ne sera pas causer de la douleur.

Le matériau de remplissage, qui est réalisé en métal ou en plastique, doit être très solide. cela ne doit pas se briser lorsque la personne mâche la nourriture ou de la salive lave-dessus. Malheureusement, les meilleurs types de matériau de remplissage nécessitent souvent des instruments spéciaux pour préparer et de les placer dans la cavité.

source ; [http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist\\_2010\\_Web\\_Full\\_Book.pdf](http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist_2010_Web_Full_Book.pdf)

( a suivre ..... )  
CHAPITRE 11.

Arracher une dent.

Chaque dent qui fait mal n'est pas obligatoirement arracher . Vous devez décider comment grave le problème est, et de décider ensuite si vous pouvez traiter et sauver la dent. certains problèmes tels que le traitement du canal radiculaire pour une dent avec un abcès, ou câblage pour un lâche dents nécessitent les compétences d'un travailleur dentaire expérimenté. Même si vous ne pouvez pas traiter chaque personne, un travailleur plus expérimenté peut vous aider vous en prenant soin des problèmes dentaires plus difficiles. Retirer une dent seulement lorsque cela est nécessaire. Voici trois raisons de prendre une dent:

- Ça fait mal tout le temps ou blesse assez pour réveiller la personne dans la nuit.
- Il est lâche et fait mal quand vous déplacez.
- Il a une racine cassée ou un top cassé avec un nerf à vif.

Il est important d'apprendre d'une autre personne, et pas seulement à partir d'un livre. trouver un travailleur dentaire expérimenté qui peut vous montrer comment prendre une dent et qui peut ensuite vous regarder comme vous l'essayez vous-même

Avant de commencer: poser des questions!

Avant de prendre une dent, vous avez besoin d'apprendre au sujet de la santé de la personne.

Dites à la personne à quoi s'attendre, et demander ensuite:

- Avez-vous saignez beaucoup quand votre peau est coupée? (Si oui, vous pourriez saigner un beaucoup lorsque votre dent sort.)
- Avez-vous les pieds enflés et difficulté à respirer? (Vous pouvez avoir maladies du cœur.)
- Avez-vous des allergies? (Vous pouvez être allergique à certains médicaments que nous donnons quand nous prenons une dent.)

- Êtes-vous diabétique? (Si vous souffrez de diabète, votre blessure va prendre un beaucoup de temps pour guérir.)
- Êtes-vous enceinte? (Certains problèmes peuvent être traités au cours de la grossesse, mais il est parfois préférable d'attendre.

Si la personne répond «oui» à une de ces questions, vous devez prendre précautions particulières.

Cinq problèmes à surveiller.

Une personne qui saigne beaucoup doivent savoir comment prévenir les saignements après. . Vous pouvez également placer un fil de suture pour maintenir les gommages étroitement ensemble.

Les personnes souffrant de maladies cardiaques prennent souvent l'aspirine ou des médicaments appelés anticoagulants qui ne permettent pas au sang de coaguler normalement. Demandez ce que le médecin la personne prend. Héparine, Coumadin, et la warfarine sont des exemples des anticoagulants. Un autre médicament pour le cœur, la digitaline, n'est pas un anticoagulant. Si le médicament n'est pas un anti-coagulant, vous pouvez sortir la dent. Mais ne utiliser plus de 2 cartouches d'anesthésique local. L'intérieur de l'épinéphrine anesthésique peut nuire à une faiblesse cardiaque..

Une personne souffrant d'allergies peut être allergique à l'aspirine, la pénicilline, l'érythromycine, ou autres médicaments que vous utilisez souvent. Découvrez ce que le médecin a causé des problèmes et de donner un médicament différent, qui ne sera pas provoquer une réaction.

La blessure d'un diabétique peut s'infecter. Surveillez attentivement l'endroit où vous avez pris la dent et donner des antibiotiques si une infection commence.

Au cours du dernier mois de la grossesse, une femme peut être trop mal à l'aise possède une dent retirée. Contrôler l'infection avec un cours de 5 jours de la pénicilline , et retirer la dent après la naissance du bébé. Il est également préférable d'attendre si la femme a une pression artérielle élevée, car elle peut saigner trop quand vous sortez de la dent.

Soyez patient, attentif et prévenant.

- Injecter un anesthésique local lentement au bon endroit, de sorte que la dent devient engourdis et ne pas blesser la personne lorsque vous le retirez. Si la personne dit la dent fait encore mal, il est probablement vrai! Injecter à nouveau.
- Utilisez l'instrument approprié dans le bon sens. Si vous êtes attentif, vous peut éviter de casser la dent. Lorsque vous prenez une dent de lait, redoublez Attention à ne pas blesser la nouvelle dent de plus en plus sous lui.
- Expliquer tout à la personne. Dites à la personne si quelque chose se passe faire du mal, même un peu. Lorsque vous prenez la dent, vous pouvez expliquer, pour par exemple, qu'il y aura une sensation de pression. Appuyez sur la personne de bras de démontrer ce qu'il sera. Lorsque vous avez fini de prendre la dent, expliquez ce que vous avez fait et ce que la personne peut faire à la maison pour aider à la bouche guérir.

## LES INSTRUMENTS DONT VOUS AVEZ BESOIN.

Instruments d'achat peut être déroutant, car il ya tant d'années. Seuls quelques-uns d'entre eux sont vraiment nécessaires.

Lorsque vous commandez, utilisez le nom propre. Beaucoup d'entreprises utilisent des numéros pour décrire les instruments, mais une autre entreprise peut utiliser une autre nombre. Si vous utilisez le nom propre ainsi que le nombre donné ici, la plupart entreprises vont comprendre ce que vous voulez.

Une cuillère ou une sonde ... Utilisez cette option pour séparer la gencive de la dent.

... Un ascenseur ... Un ascenseur va se relâcher une dent, ou sortir une racine cassée.

et deux pinces ..... 150 supérieure de pince universelle

151 pince universelle inférieur .... Utilisez une pince pour retirer la dent. Il est l'un pour les dents supérieures et les dents inférieures pour une.

Autres forceps peuvent être utiles, en particulier pour prendre une forte dent du dos. Ils ont souligné que les becs sont faites pour s'adapter entre les racines d'un retour molaire. Par conséquent, vous pouvez conserver la plus grande dent mieux.

87 pince 'cowhorn'

«Le projet de loi faucon '73 molaire inférieure forcep

18R pince molaire supérieure droite

18L laissé pince molaire supérieure

OÙ VOUS travail est important.

Travailler là où il est lumineux et clair. Vous devez être capable de voir ce qui doit faire. La lumière du soleil ou à la lumière d'une lampe est généralement suffisant. Utilisez un miroir dentaire pour diriger davantage la lumière dans la bouche.

Utilisez une chaise qui a un dos assez élevé pour soutenir la tête de la personne. Pensez à comment vous pouvez rester et de travailler le plus facilement.

## COMMENT SORTIR DE LA DENT.

Une fois que vous êtes certain dent qui doit sortir, décider quels instruments vous aurez besoin. Disposez-les à l'avance sur un chiffon propre:

Avant de toucher vos instruments, être sûr que vos mains sont propres. Laver à l'eau et du savon, et de mettre sur le plastique propre ou des gants en caoutchouc.

1. Toujours commencer par parler à la personne. Expliquez pourquoi vous devez prendre une

dent (ou des dents) et dire combien de dents vous allez prendre. Commencez à travailler que lorsque la personne comprend et accepte.

2. Injecter un anesthésique locale lentement, au bon endroit. Garder du chapitre 9 que l'injection d'une dent inférieure est différent de l'injection d'une dent supérieure. Attendez 5 minutes pour l'anesthésie au travail, et ensuite tester pour être sûr que la dent est engourdi. Soyez gentil, toujours tester avant de commencer. Si la personne se sent encore la douleur, donner une autre injection.

3. Séparez la gencive de la dent. La gomme est fixé à l'intérieur de la dent la poche de gomme. Séparer la gencive et la dent avant de vous arracher la dent. Si vous n'avez pas, la gencive peut se déchirer lorsque la dent est sorti. Gencives déchirés purge de plus en plus de temps à guérir.

Faites glisser l'extrémité de l'instrument le long de la côté de la dent dans la poche de gomme. A l' partie la plus profonde de la poche, vous pouvez sentir l' placer où la gomme attache à la dent. Poussez l'instrument entre cette la pièce jointe et la dent. puis séparer la dent de la gencive par déplacement de l'instrument d'avant en arrière. Pour ce faire, à la fois sur le côté de la joue (à l'extérieur) et le côté de la languette (à l'intérieur) de l' dent. La gomme-joint est forte, mais elle est aussi mince. Contrôlez votre instrument avec soin afin qu'il ne coupe que par la partie qui est fixé à la dent. Ne pas aller plus loin.

4. Desserrer la dent. Une dent qui bouge est moins susceptible de se casser lorsque vous l'arrache. Avant de prendre une forte dent, toujours desserrer d'abord avec un ascenseur droite.

Attention: si vous ne l'utilisez pas correctement, un ascenseur droite peut causer plus de tort que de bien, il est important de tenir un ascenseur droite correctement.. Placez votre premier doigt sur la dent suivante pendant que vous tournez la poignée. Ce sera le contrôler.

Rappelez-vous que la lame tranchante peut se glisser et blesser les gencives ou de la langue.

La lame passe entre la dent malade et le bien l'un en face de celui-ci. Mettez leface incurvée de la lame contre la dent que vous supprimez. Glissez la lame sur le côté de la dent, dans la mesure du possible, sous la gencive. Tournez la poignée de sorte que le la lame se déplace le sommet de l' mauvaise en arrière de la dent.

5. Maintenant, sortez la dent. Poussez vos pinces aussi loin la dent possible. Les becs de la pince doivent s'accrocher à la racine sous la gencive.

Utilisez votre autre main pour soutenir l'os autour de la dent. Vos doigts vont se sentir l'os expansion un peu à la fois que la dent est fourni gratuitement. Avec la pratique, vous serez en mesure de décider combien mouvement de la dent peut prendre sans se rompre.

Pour décider quel moyen de déplacer une dent, pensez à combien de racines dont il dispose.

Si une dent a 1 root, vous pouvez l'activer.

Si une dent a 2 ou 3 racines, vous devez basculer d'avant en arrière.

Lorsque vous supprimez molaires inférieures avec la molaire inférieure 'corne de vache »forceps, vous l'utilisez d'une manière différente:

**AVERTISSEMENT:** Ne pas utiliser le «Corne de vache» pince à sortir un bébé molaire. Ses points peuvent endommager l' dent permanente croissante dessous.

- Monter les points sous la gencive, entre les racines de la dent.
- Presser les poignées doucement et les déplacer de haut en bas, puis côté à l'autre. Cela va forcer les points de la pince en outre entre les racines et soulever le dent vers le haut.

REMARQUE: certaines molaires inférieures sortent en direction de la langue.

Lorsque la dent sort, regardez attentivement ses racines pour voir si vous avez cassé une partie off et laissé derrière. Chaque fois que possible, prendre racines cassées afin qu'ils ne causent pas d'infection A plus tard dans l'os

6. Arrêter le saignement. Presser les côtés de la prise (le trou qui est laissé Une fois que vous sortez de la dent) en place. Puis couvrir la prise d' gaze de coton et de demander à la personne de mordre fermement contre elle pendant 30 minutes.

Lorsque les gencives sont lâches, les réunir. Pour arrêter l'hémorragie et de guérir la plaie, vous devez détenir les gencives fermement contre l'os sous eux.

Comment placer un SUTURE.

Lorsque vous retirez 2 ou plusieurs dents dans une rangée, c'est une bonne idée de se joindre les gencives avec un fil de suture (aiguille et du fil). Si vous avez besoin de plus de une suture, de placer le premier proche de l'avant de la bouche et travailler vers l'arrière.

Vous aurez besoin d'un instrument pour maintenir l'aiguille fermement (hémostatique) et ciseaux pour couper le fil.

a) Faire passer l'aiguille à travers la gomme-le lâche celui que vous pouvez déplacer plus facilement. Puis passer à travers la gencive plus fermement attaché.

Si la gomme est plus souple à l'extérieur, vous serez amener l'aiguille vers l' langue. Protéger la langue avec un abaisse-langue ou votre miroir dentaire. Vous devez suturer la fois la partie supérieure et les gommages inférieurs de cette manière.

Après cela, vous devez raccorder 2 nœuds et couper le fil.

b) Tirer le fil jusqu'à environ 4 cm de fil est laissé libre sur le côté de départ. Enveloppez la fin plus de fil 2 fois autour des becs du support d'aiguille. Ensuite, prenez l'extrémité libre plus courte le filetage de la pointe de l'aiguille titulaire. Avec l'aiguille dans vos doigts, tirer sur le porte-aiguille dans le sens opposé direction. Le fil glissera le bec et former le premier noeud. Serrer le noeud sur le côté de la plaie, et non au-dessus de celui-ci.

c) Attachez un deuxième noeud, pour garder le premier serré. Enroulez le fil une fois autour des becs du porte-aiguille. Saisir l'extrémité libre de la pointe de l' porte-aiguille comme vous le faisiez avant. tirez sur la 2 extrémités dans des directions opposées. la seconde noeud va se former sur le premier noeud.

d) Coupez les fils de sorte qu'environ 0,5 cm est laissé libre. Si les extrémités sont trop longtemps, ils vont déranger la langue de la personne. Si elles sont trop courtes, le noeud peut venir ouverte. Puis couvrir la zone avec de la gaze de coton.

Dites à la personne à:

- mordre contre le coton pendant 1 heure pour arrêter le saignement, et
- retourner dans 1 semaine pour vous retirer le fil.

Il s'agit d'un type particulier de matériel de suture qui disparaît par lui-même, ce qui est bon à utiliser parce que la personne n'a pas à revenir pour d'enlever les sutures. Malheureusement, il est cher. Si vous ne pouvez pas permettre, utiliser du fil de couture et retirez-lui 1 semaine plus tard.

7. Expliquer à la personne que vous avez fait, et ce qu'il faut faire au maison pour s'occuper de la blessure. Rappelez-vous que sa bouche est engourdie, donc elle ne peut pas sentir ce qui se passe. Prendre une dent est comme une petite opération. Il y aura des saignements et plus tard, la douleur et l'enflure. Ceci est normal et devrait être prévu.

Dites à la personne présente. Ensuite, donner les conseils suivants:

- mordent fermement sur gaze de coton pendant une heure, et encore plus tard si le sang provient de la douille.

- Prendre de l'aspirine ou l'acétaminophène pour la douleur dès que vous en avez besoin, et puis tous les 3 ou 4 heures. .

- Gardez la tête haute quand vous vous reposez. cette réduit le saignement, car il est plus difficile pour au sang de circuler vers le haut. Ça fait mal aussi moins.

- Ne pas rincer la bouche. Dans certains endroits, les gens croient qu'ils devraient immédiatement rincer à l'eau salée et de cracher beaucoup après une dent en ressorte, mais c'est dangereux! Il est important que le caillot de sang pour rester à l'intérieur du socket et non pas laver.

- Ne buvez pas liquides chaudes comme le thé ou le café, parce qu'ils encourager les saignements. Cependant, liquides frais sont bons pour vous. Buvez beaucoup d'eau.

- Continuer à manger, mais assurez-vous que la nourriture est doux et facile à mâcher. Essayez à mâcher la nourriture sur le côté opposé à la plaie.

- Gardez votre bouche propre. Commencez le deuxième jour et continuer jusqu'à ce que la prise est bien. Pour ce faire, rincez votre bouche avec chaud l'eau salée et de garder vos dents propres , en particulier les dents proches de la douille.

fausses dents.

Après une dent qui sort, c'est une bonne idée d' remplacer par une fausse dent. Si vous ne le faites pas, les autres dents commence bientôt à se déplacer dans l'ouvrir l'espace. Cela affaiblit l'os autour de leurs racines. Après quelques années, ils deviennent trop lâche et douloureux, et ils doivent être pris.

POURQUOI fausses dents sont utiles.

Lorsque vous prenez une dent, c'est comme enlever une brique du centre de paroi. La zone autour de l'espace devient plus faible et commence à s'effriter. Pour éviter cela, une dent en plastique peut s'insérer dans l'espace. Cette dent n'est pas pour la mastication des aliments, mais de tenir les dents restantes dans leur normale, en bonne santé la position.

Un ensemble complet de dents permet à une personne à mâcher les aliments nécessaires pour rester en bonne santé et se sentir bien. En outre, les dents aider vous regardez bien!

Problèmes qui peuvent survenir.

Parfois, un problème se développe, même si vous avez essayé d'être prudent. Donner de l'aide quand vous le pouvez. Si vous n'êtes pas en mesure d'aider, reportez-vous à la personne un médecin ou un dentiste dès que possible.

#### PURGE

Si la première gaze de coton n'a pas arrêter le saignement dans le socket, mettre davantage gaze de coton. Attendez 5 minutes pour voir si le saignement s'arrête. Si cela ne fonctionne pas placer un fil de suture.

#### ENFLURE

Tenez un chiffon humide avec de l'eau froide sur le visage. Cela permet d'éviter l'enflure. C'est une bonne chose à faire si la dent a été difficile à prendre, ou si elle a pris du temps. S'il ya déjà une enflure, de la chaleur sur la face aidera à réduire l'enflure. Tenir un chiffon humide avec de l'eau chaude sur la zone enflée, 30 minutes et 30 minutes au large. Veillez à ne pas brûler la peau! Un grand gonflement signifie généralement qu'il s'agit d'une infection. La personne doit un traitement supplémentaire.

#### PRISE DOULOUREUX

La zone de prise blesse souvent pour un jour ou deux après que la dent a été éliminée. L'aspirine ou l'acétaminophène est généralement suffisant pour soulager la douleur. Une forte douleur constante qui dure depuis plusieurs jours est un signe que la personne est avoir un problème appelé alvéolite ..

#### JAW LUXE

Lorsque vous appuyez sur la mâchoire d'une personne, tout en tenant une dent vous pouvez parfois disloquer. La mâchoire a été poussé hors de sa position, et il n'est pas pouvoir y retourner.

source ; [http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist\\_2010\\_Web\\_Full\\_Book.pdf](http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist_2010_Web_Full_Book.pdf)

( a suivre ..... )

#### CHAPITRE 12 .

HIV et les soins des dents et des gencives.

Beaucoup de choses dans le monde ont changé depuis où il n'y a pas de dentiste a d'abord été publié en 1983. L'un des changements les plus profonds a été la propagation du VIH et du sida dans le monde. Bien que des millions de personnes sont maintenant infectées par le VIH, la maladie est encore entourée par la peur et la désinformation. Ce chapitre explique le VIH et le sida, ce qu'ils signifient pour les gens qui sont infectés et pour les travailleurs de la santé buccodentaire, et comment nous pouvons travailler ensemble pour prévenir la propagation du VIH.

## Mary et David

Marie avait 17 ans. Elle et son copain David attendaient un bébé. David était le premier petit ami de Marie et il était très attentif et gentil elle. Mais David n'avait pas été bien ces derniers temps. Sa bouche avait été très douloureuse et senti mal tout le temps. Bien qu'il ne semble pas avoir de problèmes avec ses dents, il était difficile de mâcher ou avaler, et des taches blanches apparaissent sur le toit de sa bouche. Marie pensait qu'il devrait aller voir le travailleur dentaire au centre de santé. Au début, David a refusé. Il a dit qu'il ne voulait pas parler à ce sujet d'une voix nerveuse. Enfin David a accepté d'aller si Marie serait aller trop.

David a dit qu'il voulait voir le travailleur dentaire par lui-même. Alors Marie se tenait assise dans la salle d'attente, tandis que David a vu le travailleur dentaire.

Après un moment, le travailleur dentaire est sorti et a demandé à Marie de venir dans le chambre. David était assis sur une chaise air inquiet. Il a essayé de donner à Marie une sourire, mais elle pouvait voir son cœur n'y était pas. Le travailleur a demandé dentaire David si elle pouvait dire Mary ce qu'elle avait trouvé dans la bouche de David. David convenu, de sorte que le travailleur dentaire expliqué à Marie que David n'a pas eu d'problèmes avec ses dents. Il avait infections dans la bouche, des gencives et de la gorge. C'est pourquoi sa bouche était douloureuse et sentait mauvais tout le temps. Le travailleur dentaire a dit qu'elle donnerait David les soins dentaires dont il avait besoin. Mais elle a aussi dit qu'elle pensait que le problème de David pourrait être causée par une grande infection plus grave appelé VIH. Cela expliquerait pourquoi son corps est faible et il est incapable de combattre l'infection dans sa bouche. Mais pour être sûr, David devraient subir un test de dépistage du VIH. Et parce que le VIH peut être transmis d'une personne à l'autre elle a encouragé Marie à se faire tester aussi. Elle a expliqué que le plus tôt vous de savoir si vous avez le VIH, le plus tôt vous pouvez commencer à prendre médicaments qui aident votre bébé et vous vivez une vie longue et saine.

Cette histoire montre pourquoi il est important pour les professionnels dentaires à connaître infections dans la bouche qui peuvent être causés ou aggravés par le VIH. Avec exactitude et la mise à jour des informations, les professionnels dentaires peuvent donner le bon dentaire soins tout le monde mérite, et peut aider à prévenir la propagation du VIH à d'autres personnes ou à eux-mêmes.

Les agents de santé et de soins dentaires doivent donner aux gens avec le VIH les soins dont ils ont besoin. Assurez-vous que votre système de santé prévoit la ressources (équipement, médicaments) dont vous avez besoin pour donner de bons soins

Que sont le VIH et le sida?

VIH (virus de l'immunodéficience humaine) est un germe qui provoque le SIDA (Acquise Le

syndrome d'immunodéficience acquise) par l'affaiblissement du système immunitaire, la partie du corps qui combat l'infection et la maladie. Une personne est dite d'avoir le sida quand il ou elle commence à faire beaucoup plus de problèmes de santé plus souvent que d'habitude et reste malade plus longtemps. Certains d'entre eux perdent du poids, des plaies qui ne guérissent pas, une mauvaise toux, transpiration la nuit, la diarrhée, des éruptions cutanées, de la fièvre, ou se sent très fatigué tout le temps. Sans traitement, le système immunitaire d'une personne atteinte du sida devient plus faible et les plus faibles et la personne est moins apte à combattre ces problèmes de santé. La plupart des personnes atteintes du sida meurent de maladies que leurs corps sont plus forts assez de se battre.

Beaucoup de personnes qui sont infectées par le VIH ne tombent pas malades depuis plusieurs années. Cela signifie qu'une personne peut être infectée par le VIH et ne pas savoir qu'ils ont parce qu'ils se sentent en bonne santé. Mais le VIH peut être transmis d'une personne à l'autre dès qu'une personne est infectée. Donc, la seule façon de savoir si vous êtes infectée est de passer un test sanguin appelé un test VIH. Ce test peut être effectué à de nombreuses cliniques, les hôpitaux et autres lieux. Les médicaments appelés anti-rétroviraux ou ARV, peut aider les personnes vivant avec le VIH à retrouver leur santé ou rester en bonne santé pendant de nombreuses années. ARV peuvent aussi aider à prévenir la propagation du VIH à un enfant ou à des gens qui sont exposés accidentellement. ARV ne peuvent pas guérir VIH, cependant. Ainsi, ces médicaments doivent être pris chaque jour, pour la vie.

Médicaments pour le VIH sont coûteux, mais personnes touchées par le VIH ont organisé à les rendre disponibles dans plus de pays et à des prix inférieurs. Beaucoup de gouvernements et d'organisations fournissent gratuitement des ARV soit par leurs propres fonds ou avec l'appui de bailleurs de fonds internationaux. Parlez-en à un agent de santé qui a une expérience de travail avec le VIH à découvrir où aller pour le traitement du VIH.

### Comment se transmet le VIH?

Le VIH vit dans certains fluides corporels, comme le sang, le sperme (spermatozoïdes) et les fluides dans le vagin. Le virus se propage lorsque ces fluides entrent dans le corps de une autre personne. Cela signifie que le VIH peut se transmettre par:

- avoir des rapports sexuels non protégés ou à risque avec quelqu'un qui a le virus.
- l'utilisation d'aiguilles d'injection ou de seringues qui n'ont pas été stérilisés.
- utiliser des instruments sales qui coupent la peau pour s'injecter des drogues, des cicatrices, perçage, la circoncision, ou de soins dentaires. Même si les instruments ont été lavés et l'air très propre, ils peuvent encore avoir des germes sur eux et peut transmettre le VIH si elles n'ont pas été stérilisés.
- toucher ou recevoir du sang d'une personne infectée.
- la mère à l'enfant pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement.
- éclaboussures de sang dans les yeux ou la bouche.

VIH ne vit pas en dehors de la corps humain pendant plus d'un quelques minutes. Il ne peut pas vivre sur son dans l'air ou dans l'eau. Cela signifie que vous ne pouvez pas donner ou attraper le VIH de tous les jours contacter, telles que la lecture, de travail avec quelqu'un, serrant des mains, le partage des repas, ou de cracher, éternuements, la toux, la transpiration,

de larmes, ou des piqûres d'insectes.

## QUI PEUT VIH?

Des millions de gens partout dans le monde sont infectées par le VIH. Si le corps est fort, le VIH peut se développer tranquillement pendant plusieurs années, ce qui affaiblit lentement le système immunitaire avant qu'il ne se transforme en sida. Si le corps est faible, les maladies du SIDA peuvent se développer plus rapidement. Les gens riches et pays pauvres peuvent être infectés par le VIH, mais la maladie est pire pour les pauvres. C'est parce que les gens pauvres obtenir plus d'infections, qui affaiblissent le corps, parce qu'ils n'ont pas accès à:

- Les soins de santé à faible coût.
- l'eau propre et potable.
- une bonne hygiène.
- aliments nutritifs assez.
- des conditions de vie sûres désertes.

Travailler de modifier ces conditions est une partie importante de la prévention de lala propagation du VIH et à améliorer la vie des personnes atteintes du VIH.

## Comment le VIH affecte LA BOUCHE.

Les personnes vivant avec le VIH sont susceptibles d'avoir plus de problèmes à l'intérieur de la bouche que personnes qui n'ont pas le VIH. Parce que leurs corps sont plus faibles, des plaies et les infections peuvent se propager plus rapidement qu'ils ne le font pour les personnes saines. Alors, les gens vivant avec le VIH peuvent avoir besoin d'aide plus régulière et attentive de soins dentaires travailleurs que d'autres personnes dans la communauté. La plupart des personnes vivant avec le VIH recevront au moins un type d'infection ou de problème dans le bouche à un moment donné au cours de leur maladie. Si ce n'est pas traitée, elle peut être douloureux, peuvent affecter la quantité de nourriture que la personne mange, et peut causer plus graves problèmes de santé.

Infections dans la bouche liée au VIH touchent la peau douce (tissu)-le les lèvres, les joues, la langue, la muqueuse du palais de la bouche, sous l' la langue, et la peau autour des dents (gencives). VIH n'est pas directement affecter les dents elles-mêmes. Dans les derniers stades du sida, les gencives et la os de la mâchoire, qui maintiennent les dents en place, peut être détruite. En outre, le VIH peut causer "bouche sèche", en particulier pour les personnes utilisant les ARV (anti-rétroviraux), ce qui rend plus facile d'obtenir des cavités (caries).

## COMMENT POUR EXAMINER LA BOUCHE POUR LES SIGNES DU VIH ou le SIDA.

**IMPORTANT:** Vous ne pouvez pas dire en regardant une personne si il ou elle a le VIH.

Les professionnels dentaires doivent toujours être prudent afin de s'assurer qu'ils ne passent pas à l' virus d'une personne à une autre lors de soins dentaires. En outre, les professionnels dentaires doivent se protéger pour s'assurer que le virus ne passe pas à eux de quelqu'un qu'ils traitent. Il faut donc toujours prendre des précautions contre l'infection par le VIH avec chaque personne que vous voyez. Les meilleures précautions doivent toujours porter des gants de latex

blanches ou des sacs en plastique sur les mains, un masque, des lunettes de protection, et d'utiliser des instruments stériles, seulement propres.

Lorsque vous examinez quelqu'un, j'essaie toujours de:

1. Porter des lunettes ou des lunettes. Assurez-vous que vous pouvez voir à travers eux clairement.
2. Porter un chiffon propre ou un masque sur le nez et la bouche. Essayez de changer le tissu plusieurs fois par jour. Avant de porter à nouveau un chiffon, lavez à l'eau savonneuse propre, rincer, et l'accrocher au soleil pour sécher.
3. Porter des gants propres ou des sacs en plastique sur vos mains.

Si possible, les travailleurs dentaires doivent toujours être protégés afin qu'ils puissent empêcher le VIH de se passer, les gens qu'ils traitent, de leurs familles et de leurs partenaires sexuels.

Toujours examiner les lèvres, le visage et dans la bouche de quelqu'un qui veut des conseils au sujet d'un problème dentaire. Regardez pour tout, gonflement de la peau cassée, des plaies, des rougeurs, une infection ou des changements de couleur inhabituels.

Regardez attentivement l'intérieur des joues et des lèvres. Demander la personne à soulever sa langue afin que vous puissiez regarder en dessous. Aussi, demandez-lui tirer la langue. Envelopper un petit morceau de tissu propre autour de la pointe de l' languette et tirez-le doucement vers l'avant de sorte que vous pouvez le voir les côtés de la langue, la partie arrière de la bouche et la langue, et aussi loin dans la gorge que possible.

Il est important de poser des questions sur générale de la personne santé aussi. Il peut y avoir d'autres signes de VIH comme fièvre, sueurs nocturnes, se sentant très fatigué tout le temps, perte de poids, ou de la diarrhée. Beaucoup de personnes vivant avec le VIH aussi devenir malades de la tuberculose ou le cancer. Si la personne a aucun de ces problèmes, assurez-vous qu'il ou elle va voir un agent de santé ou un médecin qui est expérimenté avec le VIH. Toujours dire à la personne ce traitement que vous souhaitez donner. Après votre Examen, expliquer ce que vous avez trouvé et ce qui peut être fait pour aider ou l'empêcher de s'aggraver. Toujours demander à la personne la permission avant vous faites tout traitement, tout comme vous devriez de toute personne que vous voyez.

Soins dentaires pour une personne séropositive.

En général, il n'est pas nécessaire de changer de traitement dentaire parce qu'une personne est infecté par le VIH. Cela est particulièrement vrai si la personne ne présente aucun signe de VIH. S'il existe déjà une infection dans la bouche, utiliser un rince-bouche avant traitement

Il n'y a pas de problèmes particuliers à faire des plombages simples, ou de fausses dents de montage (Dentiers) pour une personne infectée par le VIH. Mais comme les progrès d'infection à VIH au sida, vous serez en mesure de donner de meilleurs soins dentaires si vous connaissez d'problèmes de santé de la personne peut avoir. Par exemple, si vous devez prendre une dent, vous devez être très prudent pour ne pas provoquer une infection. N'oubliez pas de toujours utiliser des instruments stérilisés, propres, et quand vous donnez injections n'utiliser que des aiguilles propres et des seringues stérilisées, ou jetables, de sorte que vous ne causent pas d'infections. Si vous avez des

préoccupations au sujet de la santé de quelqu'un, il peut être utile de parler avec un professionnel de la santé.

### Prendre une dent

Pour retirer une dent, suivez toutes les directives du chapitre 11. En outre, pour prévenir l'infection d'une personne avec le VIH, avant de vous retirer l'dent, assurez-vous que la bouche de la personne est aussi propre que possible. Un rince-bouche peut aider. Pour prévenir l'infection et d'aider à la guérison, à l'échelle doucement ou gratter le tartre de toutes les dents. Veillez à faire le moins de dommages que possible de la gencive et de l'os autour de la dent vous prenez rupture. Une Prise de dent infectée (le trou qui reste après que vous sortez de la dent) dans un personne atteinte du VIH peut être un problème sérieux. Pour des problèmes après vous prenez un dent. Dans les derniers stades de l'infection à VIH lorsque la personne a le SIDA, le sang ne peut cailloter aussi rapidement que la normale. Soyez très doux lorsque vous retirez la dents. Prenez seulement une dent à la fois, et attendre que le saignement soit maîtrisé avant de prendre l'une l'autre.

### PROBLÈMES courante causée par le VIH et comment les traiter.

Il existe de nombreuses infections qui se produisent dans la bouche, comme une plaie de froid ou une infection gomme. La plupart de ces infections ne sont pas causés par le VIH et à faire généralement pas causer de graves problèmes. Mais toutes les infections sont graves quand un personne a été infectée par le VIH car le virus fait de la personne corps faible et incapable de combattre l'infection. Fumer ou chiquer du tabac peut aussi créer des problèmes dans la bouche pire. Beaucoup d'infections pour les personnes avec le VIH, y compris les infections de la bouche, peuvent être évités en prenant 480 mg de cotrimoxazole 2 fois par jour avec beaucoup d'eau.

Les principaux problèmes dans la bouche pour les personnes vivant avec le VIH sont les suivants:

1. taches blanches ou jaunes
2. plaies ouvertes
3. les infections des gencives
4. herpès labial ou boutons
5. taches cutanées de couleur foncée
6. sécheresse de la bouche ou de la gorge douloureuse et

Le traitement général:

Toujours enlever les dents fausses ou plastique (prothèses) avant d'utiliser l'une des ces traitements. La plupart des problèmes dans ce chapitre peuvent être aidés:

- si les dents sont maintenues propres par brossage ou l'aide d'un bâton à mâcher chaque jour, y compris dents fausses ou plastique.
- en rinçant la bouche plusieurs fois par jour avec un bain de bouche simple faite avec du sel et de l'eau propre.
- en nettoyant délicatement toute infection ou des plaies avec un chiffon propre a été

humidifié avec de l'eau salée.

- en les essuyant délicatement à l'intérieur de la bouche (dents, des gencives, tout le moelleux à l'intérieur peau) avec un chiffon propre.

Soyez prudent si vous utilisez un bâton à mâcher. Certains bois est très dur et peut blesser et endommager les gencives. Le bois tendre de l'arbre neem (qui se développe dans de nombreux pays tropicaux) fonctionne bien. Vous pouvez aussi envelopper propre

tissu autour de la pointe d'un petit bâton ou cure-dent et l'utiliser pour nettoyez soigneusement le dents une à la fois. d'autres traitements qui peuvent aider sont les suivantes:

- le gluconate de chlorhexidine, de 0,2%, un bain de bouche qui n'a pas de alcool. Tenez certains dans la bouche pendant 1 minute, 2 fois par jour. Assurez-vous qu'il couvre toute la bouche à l'intérieur, puis cracher. Ce bain de bouche réagit mal avec certains types de dentifrice. Donc, attendre 30 minutes entre l'utilisation de ce bain de bouche et se brosser les dents.

- violet de gentiane, de 0,5%, un liquide de couleur pourpre qui tue germes. Peindre sur les parties de la bouche qui sont infectés.

Parfois, il peut être nécessaire de peindre tout l'intérieur de l' bouche. Essayez de ne pas avaler tout.

- povidone iodée, 1%-un liquide de couleur brune qui tue les germes. Tenez certains dans la bouche pendant 1 minute, 2 fois par jour. s'assurer il couvre toute la bouche à l'intérieur, et puis cracher (ne pas avaler tout). Ne pas utiliser pendant plus de 14 jours. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez.

- le peroxyde d'hydrogène, 3% et de l'eau propre.

source ; [http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist\\_2010\\_Web\\_Full\\_Book.pdf](http://modernsurvivalonline.com/Files/medical/wtndentist_2010_Web_Full_Book.pdf)

## 1. Taches blanches ou jaune dans la bouche. (Muguet, la candidose buccale)

Le muguet est l'infection la plus fréquente dans la bouche observée chez les personnes Infection par le VIH. Le muguet peut aussi être un problème pour les personnes qui n'ont pas VIH.

Signes:

- Une sensation de brûlure ou un gonflement sensation dans la bouche, surtout quand manger des aliments épicés. En raison de la douleur, de manger et avaler deviennent de plus en plus difficile.
- La peau à l'intérieur de la bouche est généralement recouvert de blanc, jaune ou des taches rouges. Si vous essayez d'enlever les taches blanches avec un chiffon propre, ils vont se détacher, mais parfois laisser un saignement dessous de la surface rouge. Chez certaines personnes, ils ne peuvent pas se détacher facilement. Dans quelques personnes, il n'y a pas de taches blanches. Au lieu de cela, la peau de la bouche est rouge et couperosée. Cela peut sembler très difficile.
- Parfois il ya des fissures douloureuses dans les coins de la bouche qui ne guérissent pas et parfois saigner.

TRAITEMENT:

Frottez doucement la langue et les gencives avec un chiffon propre ou brosse à dents souple 3 ou 4 fois par jour. Ensuite, rincer la bouche avec de l'eau salée et de cracher (ne pas avaler). En outre, si

possible, utiliser l'une de ces remèdes:

- Mettre 2,5 ml (½ cuillère à café) d'une solution de nystatine dans la bouche et l'y maintenir 2 minutes et ensuite avaler. Pour ce faire, 5 fois par jour pendant 14 jours. OR,
- Utilisez soit le violet de gentiane ou de gluconate de chlorhexidine rince-bouche, OR,
- Couper ou casser un insert 100 mg clotrimazole vaginal en 2 morceaux. Dans l'matin, mettre 1 morceau dans la bouche et laissez-y fondre lentement. Utilisez l' deuxième pièce la nuit. L'emballage peut dire: «Ne pas prendre par la bouche." Cela signifie ne pas avaler. Il est sûr de laisser fondre dans la bouche, faire en sorte qu'il couvre l'ensemble à l'intérieur de la bouche, et puis cracher rupture. Pour ce faire, 2 fois par jour pendant 7 jours (14 jours si l'infection est trèsmauvais). OR,
- En fonction de la gravité de votre problème, sucer un ou deux 100.000 unité Les pastilles de nystatine, 4 ou 5 fois par jour pendant 10 à 14 jours.

Si le muguet est très mauvaise, ou si elle se déplace dans votre gorge et le rend difficile à avaler, vous pouvez essayer un de ces médicaments forts au lieu des remèdes ci-dessus. (Mais ne prenez pas l'un de ces médicaments si vous êtes enceinte ou allaitante):

- Prendre 400 mg de fluconazole par voie orale. Le lendemain, prendre 200 mg de fluconazole une fois par jour pendant 14 jours. Mais si vous ne vous sentez pas mieux en 3 à 5 jours, augmenter la dose à 400 mg une fois par jour. OR,
- Prendre un comprimé de 200 mg de kétoconazole, par voie orale, une fois par jour avec de la nourriture pendant 14 jours.

## 2. Plaies de la peau de la bouche (ulcères)

La plupart des gens de temps en temps ont eu une petite plaie ouverte (ulcère) dans le bouche causée par une infection qui a détruit la peau dans ce domaine. Il est généralement douloureuse et peut faire manger et parler difficile pour 1 ou 2 semaines. L'ulcère cicatrise si la bouche est propre. Pour les personnes infectées par le VIH, le processus de guérison peut être très lent et parfois la région douloureuse dans l' bouche devient très grand. Cela est particulièrement vrai si la personne prend médicaments anti-rétroviraux pour affaiblir le VIH, tels que la zidovudine (AZT).

Signes:

La peau qui tapisse la bouche ou sur la langue est cassé et sera probablement regarder beaucoup plus rouge que la peau qui n'est pas cassé.

**TRAITEMENT:**

Garder la zone propre à contrôler l'infection et pour aider la peau à guérir. Propre les plaies avec un

coton-tige trempé dans 1% d'iode de povidone.

Aussi donner des antibiotiques si:

- la peau autour de l'ulcère est très enflé

ET

- vous vous sentez grumeaux tendres (ganglions lymphatiques) sous l'os de la mâchoire inférieure. Donner 500 mg d'amoxicilline par voie orale, 3 fois par jour pendant 7 jours. (PAS pour les personnes allergiques à la pénicilline. Toute personne qui est allergique à pénicilline sera également allergique à l'amoxicilline et l'ampicilline).

Ou

100 mg de doxycycline par voie orale, 2 fois par jour pendant 7 jours. (PAS pour les femmes qui sont enceintes ou qui allaitent).

Ou

500 mg de tétracycline par voie orale, 4 fois par jour pendant 7 jours. (PAS pour les femmes qui sont enceintes ou qui allaitent).

Ou

500 mg d'érythromycine, 4 fois par jour pendant 7 jours.

### 3. Infection des gencives (l'infection de Vincent, de la bouche des tranchées)

Beaucoup de gens ont une infection de la gencive autour des dents. Le montant de l'infection dépend de la propreté de la bouche est maintenu et comment le corps d'une personne ne peut combattre la maladie. Si la bouche et des gencives ne sont pas maintenus propres, l'infection peut devenir si mauvais qu'il ne se propage à l'os de la mâchoire et d'autres tissus à proximité et les dents finira par se desserrer et tomber. Parce que le corps d'une personne infectée par le VIH est moins apte à combattre la maladie, une infection de la gencive va rapidement s'aggraver si la personne ne tient pas sa bouche et des dents propres. Cela peut être très grave. Si une personne avec le VIH perd ses dents et ne peut pas manger, il va devenir encore plus malade.

Signes:

- Les gencives sont rouges, gonflées, et très douloureux.
- Il peut y avoir un liquide jaune (pus) qui suinte de la gencive autour d'une ou plusieurs dents.
- Les gencives entre plusieurs dents ont des plaies (ulcères).
- La bouche de la personne sent très mauvais.

Si l'infection des gencives est très mauvaise et avancé (comme cela peut être pour une personne avec le VIH), les signes peuvent inclure:

- rouge, ulcères premières de la gencive.
- les racines des dents vont montrer.
- des morceaux de l'os de la mâchoire peut être vu au fond des ulcères.
- certaines dents sont lâches.

TRAITEMENT:

- Gardez l'endroit propre pour contrôler l'infection et d'aider la peau à guérir ..
- Très retirez délicatement le tartre autour des dents. Soyez particulièrement prudent de ne pas endommager les gencives.

Aussi donner des antibiotiques si:

- le cou est douloureux ou rigide, et il ya des grumeaux tendres juste en dessous de la abaisser l'os de la mâchoire.

Donner 500 mg d'amoxicilline par voie orale, 3 fois par jour pendant 7 jours. Les femmes qui sont enceintes ou qui allaitent peuvent utiliser ce traitement.

OU

pour les personnes allergiques à l'amoxicilline, donner 100 mg de doxycycline par bouche, 2 fois par jour pendant 7 jours.

Ou

donner 500 mg de tétracycline par voie orale, 4 fois par jour pendant 7 jours. Ne donnez pas la tétracycline pour les femmes enceintes car elle peut nuire à un développement des dents de bébé.

Ou

pour les femmes qui sont enceintes ou qui allaitent, et sont allergiques à amoxicilline, donner 500 mg d'érythromycine par voie orale, 4 fois par jour pendant 7 jours.

- la gencive entre les dents ont des ulcères, et la bouche de la personne sent mauvais. Donner 500 mg de métronidazole par voie orale, 2 fois par jour pendant 7 jours. Une fois que la zone est propre et l'infection soit contrôlée, sortez les dents sont très lâches.

Infection de la gencive plus grave (Gangrène du visage, Noma, stomatites)

Signes:

En cas d'infection des gencives les plus graves, l'os de la mâchoire va devenir infecté et cela peut se propager à travers la joue sur le visage. Ce sera très facile de voir que les parties du visage et de la pourriture de la mâchoire loin et sentir mauvais. Il arrive principalement à des enfants très malades (généralement de une à quatre ans), mais peut également se produire pour les adultes infectés par le VIH.

TRAITEMENT:

Obtenez de l'aide médicale aussi vite que vous pouvez dans un hôpital si possible. Dans le même temps, utiliser les informations sur les pages 122 à 124 pour le nettoyage et le traitement de la gangrène. Les médicaments (antibiotiques) figurant à la page 123 sont des enfants. Pour un adulte, donner les éléments suivants:

Pour un adulte qui est capable d'avaler:

- donner 400 mg de métronidazole par voie orale, 3 fois par jour pendant 10 jours,
- OU si vous ne pouvez pas obtenir le métronidazole donner 450 mg de clindamycine par voie orale, 4 fois par jour, pendant 5 jours.

OU

- si la clindamycine n'est pas disponible donner 500 mg d'érythromycine par voie orale, 4 fois par jour, pendant 10 jours.

Pour un adulte qui ne peut pas avaler:

- injecter 2,000,000 (2,000,000) unités de pénicilline G dans un grand muscle, 3 fois par jour, pendant 7 days.for un adulte qui est allergique à la pénicilline,
- injecter 600 mg de clindamycine dans un grand muscle, 4 fois par jour, pendant 5 jours.

Si vous donnez des médicaments par injection, changer de médicaments par voie orale une fois que la personne commence à se sentir mieux. Mais il ne faut pas cesser de donner les médicaments

jusqu'à ce que les 7 à 10 jours se sont écoulés.

#### 4. Herpès labial ou boutons de fièvre.

Beaucoup de gens obtiennent herpès labial ou boutons de fièvre causés par le virus de l'herpès. Des personnes infectées par l'herpès sont porteuses du virus pour toujours. Plus personnes sont infectées comme des enfants. Les lésions d'herpès peuvent aller et venir. Les lésions de l'herpès guérissent généralement après 1 ou 2 semaines. Mais pour les personnes infectée par le VIH, les plaies viennent plus souvent et durent beaucoup plus longtemps.

Signes:

1. Un ou plusieurs petits, parfois douloureux, des cloques, rouges apparaissent sur le les lèvres et la peau autour de la bouche. Chez les personnes infectées par le VIH, ils apparaît également juste à l'intérieur des lèvres et sur les gencives et le toit de l' bouche.
2. Les vésicules éclatent et deviennent de petites plaies ouvertes qui se propagent souvent une dans l'autre.
3. Après les ampoules sur l'éclatement des lèvres, une croûte jaune formes sur eux.

Les lésions d'herpès peuvent prendre d'autres infections, notamment chez les personnes infectées par le VIH. En outre, le liquide à l'intérieur des plaies et des cloques peuvent se propager l'infection. Si l'herpès se transmet aux yeux, elle peut causer la cécité. Gardez les doigts et les mains loin de plaies car ils contiennent des virus très actif. Il est très important de se laver les mains avant et après avoir touché le visage ou les yeux.

#### TRAITEMENT:

La médecine ne peut pas tuer le virus de l'herpès. Garder la zone propre pour contrôler toute infection dans les plaies et les aider à guérir. Gardez les doigts et les mains à l'écart des plaies, et boire beaucoup de liquides.

Aussi:

- Commencer le traitement dès que vous sentez une sensation de picotement, avant que le bouton de fièvre apparaît. Ceci peut empêcher le mal de se développer ou développer si sévèrement.
- Un médicament appelé acyclovir peut aussi aider. Donner 200 mg par voie orale, 5 fois par jour pendant 7 à 10 jours. Vous pouvez également appliquer une petite quantité d'onguent acyclovir sur les plaies 6 fois par jour pendant 7 jours. Il est OK pour utiliser les deux en même temps. Acyclovir fonctionne mieux s'il est pris ou utilisés au début de l'infection, avant que les ampoules éclatent, si possible.
  - Si les plaies sont infectées, donner 500 mg d'amoxicilline, 3 fois par jour pendant 7 jours.

OU

pour les personnes allergiques à l'amoxicilline, donner 100 mg de doxycycline, 2 fois par jour pendant 7 jours.

Ou

pour une femme qui est allergique à la pénicilline, et est enceinte ou qui allaite, donner 500 mg

d'érythromycine, 4 fois par jour pendant 7 jours.

- onguents antibactériens tels que la néomycine ou la bacitracine peuvent également aider à prévenir et à contrôler d'autres infections qui pénètrent dans les plaies. Cessez d'utiliser l'acyclovir et répandre une petite quantité de pommade anti-bactérienne sur la peau infectée en dehors de la bouche (pas dans la bouche) de 2 à 5 fois par jour pendant 5 jours.
- Pour aider à soulager la douleur des plaies à l'extérieur de la bouche, cessez d'utiliser l'acyclovir et couvrir la zone avec une poudre sèche, comme la poudre pour bébés, talc ou de fécule de maïs. Ne pas utiliser de poudres médicamenteuses car ils peuvent faire les plaies ouvertes piquent très mal. Laver soigneusement les mains avant et après l'utilisation de poudre.

## 5. Les taches rouges ou violettes dans la bouche(Sarcome de Kaposi)

Certaines personnes infectées par le VIH auront patches de couleur pourpre en rouge-or la bouche. Ces correctifs sont appelés le sarcome de Kaposi et ils peuvent également apparaître ailleurs sur le corps. Le sarcome de Kaposi peut être un signe précoce de Infection par le VIH.

Signes:

Patches indolore qui ressemblent à des contusions enflées autour ou à l'intérieur du bouche. La couleur rouge ou pourpre est plus évidente dans la bouche. Le patches deviennent rarement infecté et douloureux, habituellement uniquement si elles éclatent.

Indolore, rouge, brun, ou patches de couleur pourpre (qui ressemblent à des contusions enflées). Ils peuvent apparaître n'importe où dans la bouche. Les patches dans cette image sont sur le dessus (toit) de la bouche.

TRAITEMENT:

Obtenez des conseils d'un professionnel de santé ou un médecin qui connaît bien les problèmes du VIH. Les personnes qui prennent des médicaments antirétroviraux (ARV) ont tendance à ne pas obtenir ce genre de cancer. Et le début du traitement par les ARV peut empêcher de se repire. Parfois, des médicaments très puissants anti-cancer sont utilisées. En outre, certains médicaments pour le traitement des varices peuvent être utiles.

## 6. La bouche et la gorge sèche ou douloureuse

Beaucoup de personnes atteintes du sida ont du mal à manger près de la fin de leur vie à cause d'une sécheresse de la bouche ou douloureuse et la gorge. Mais il est important de manger des aliments nutritifs au cours d'une maladie, même une maladie grave comme le sida. Le personne va se sentir beaucoup plus à l'aise et avoir moins de douleur et infection si il ou elle peut bien manger.

Une bouche sèche peut être causée par un gonflement infecté dans les glandes de l'bouche qui font habituellement spit (salive). Ceci est plus fréquent pour les personnes à prendre des ARV

(médicaments anti-rétroviraux). Une bouche douloureuse peut être causée par d'autres infections et les problèmes qui viennent avec le VIH et le sida.

Pour de l'aide à la consommation si la bouche est très sec ou mal, essayez la suivant:

- Mangez des aliments mous en petits morceaux qui sont faciles à mâcher et à avaler.
- Faire cuire les aliments jusqu'à ce qu'ils soient doux et tendre.
- Mélanger les aliments avec des liquides pour les rendre plus faciles à avaler.
- Gardez une petite bouteille d'eau avec vous tout le temps.
- Utilisez une paille pour boire des liquides.
- Ne mangez pas d'aliments chauds ou épicés. Ils peuvent irriter une irritation de la bouche et de la gorge.
- S'il est difficile à avaler, incliner la tête un peu en arrière, ou la faire avancer.
- Rincer la bouche avec de l'eau propre souvent. Cela permettra d'éliminer la nourriture et les germes, et aider à la guérison.

## AIDER LES GENS VIVANT AVEC LE VIH DANS VOTRE COMMUNAUTÉ

En tant que travailleur dentaire ou un travailleur de la santé, vous pouvez faire une grande différence dans la bien-être de la personne avec le VIH et de sa famille. Jetez un particulier intérêt pour eux et les aider à trouver des façons d'obtenir des soins et de la compagnie ils ont besoin.

### Soins Pendant les derniers jours

Durant les derniers jours de leur maladie, la plupart des personnes atteintes du sida préfèrent être à maison avec leurs familles. Tant pour la personne malade et la famille ont besoin de beaucoup d' soins et aider durant cette période. Cela comprend les soins pour des problèmes de santé et besoins personnels, ainsi que pour aider avec les questions sociales et juridiques.

Vous pouvez soutenir la famille si vous organisez des bénévoles de la communauté pour:

- fournir de la nourriture et préparer les repas.
- aider aux tâches ménagères quotidiennes.
- s'occuper de bébés et d'enfants dont les parents meurent, ou qui a peut-être déjà morts.
- aider à l'organisation des funérailles.

Il peut également aider à demander à d'autres membres de la famille, des amis, ou un chef religieux pour visite à la famille et la personne qui est en train de mourir. Ce soutien peut aider les malades personne à mourir dans la dignité, et la famille pour faire face à la perte d'un être cher.

## TRAVAILLER POUR LE CHANGEMENT DANS VOTRE COMMUNAUTÉ

Par l'enseignement et de parler du VIH, les professionnels dentaires peuvent jouer un rôle important pour aider à arrêter la propagation de la maladie.

Vous pouvez aider si vous:

- Renseignez-vous autant que vous le pouvez sur le VIH, comment il se transmet et comment empêcher.
- Partagez vos connaissances au sujet du VIH avec les autres en réunion communautaire endroits, par exemple les écoles, les magasins, les réunions religieuses, des restaurants et des bars, et les

bases militaires.

- enseigner aux gens comment pratiquer le sécurisexe pour arrêter la propagation du VIH. Safer le sexe, c'est quand aucun des fluides corporels passent d'une personne à l'autre au cours de sexe.
- éduquer les gens sur l'importance d'utiliser des seringues propres pour injections. Dans les hôpitaux et centres de santé, assurez-vous que vos aiguilles sortir d'un scellé, un paquet stérile. Mettre en place des programmes d'échange de seringues pour les utilisateurs de drogues injectables dans votre collectivité.

#### Pratiquer le sécurisexe

- avoir des relations sexuelles avec un seul partenaire qui a des relations sexuelles uniquement avec vous.
- toujours utiliser des préservatifs pendant les rapports sexuels, et aider les femmes apprennent à demander aux hommes à les utiliser.
- penser à d'autres façons d'avoir du plaisir, comme que de toucher les parties génitales avec les mains, et frotter ou masser les différentes parties de l' corps.
- ne pas avoir des relations sexuelles avec quelqu'un qui partage des aiguilles d'injection de médicament.

Si l'ensemble de la communauté a de bonnes informations sur le VIH et le sécurisexe, les hommes et les femmes et leurs partenaires peuvent ressentir des changements rendant plus confortables dans leur vie sexuelle pour se protéger. Personne n'a été infecté par VIH parce qu'il ou elle a parlé ouvertement et honnêtement de sexualité à moindre risque.

Bien qu'il puisse être difficile de parler ouvertement de sexe, pour aider à prévenir la propagation du VIH, il est nécessaire de parler de ce qui est sexe risqué et ce qui est plus sûr sexe.

#### Traiter chacun avec respect

Toutes les personnes ont le droit d'être respectés, y compris les personnes qui ont le VIH. Régler un exemple dans votre communauté en soutenant les personnes vivant avec le VIH, leurs partenaires, et de leurs familles. Certaines personnes pensent que le sida est une «maladie de l'extérieur» ou de "Mauvaises" personnes. Ils pensent que le VIH n'affecte pas «bons» des gens comme eux. Mais Le VIH affecte les gens riches et pauvres, hommes et femmes, des personnes de toutes les races et religions, les travailleurs de la santé et des chefs religieux. Beaucoup de gens ont peur de faire le test du VIH ou de se faire soigner parce qu'ils pensent qu'ils seront mal traités. Nous devons tous prendre soin de ne pas laisser la peur de VIH et le SIDA nous traitons les gens injustement. Toute personne qui est malade doit être entretenu avec gentillesse et respect.

Comme un agent de santé et de soins dentaires, vous et d'autres dirigeants communautaires et religieux pouvez aider les gens vivant avec le VIH reçoivent des services de santé, le logement et l'emploi. Vous pouvez aider les gens à se traiter mutuellement avec respect, et vous pouvez encourager les gens qui avoir le VIH à s'impliquer dans leur traitement et dans les activités de leur communauté. Le VIH n'est pas une malédiction ou une punition. Rappelez-vous, vous pouvez aider à soutenir les droits humains des personnes vivant avec le VIH ou quelqu'un qui les gens pensent vit avec le VIH. Discrimination à leur égard une violation de leurs droits humains.

Donner l'exemple et partager les bonnes informations.

L'exemple que vous donnez et les informations que vous partagez aidera à combattre la peur les gens ont de savoir, de toucher ou de vivre avec quelqu'un qui a le VIH. Assurez-vous que les gens savent que le VIH ne se transmet pas par contact quotidien ordinaire. VIH ne se transmet pas par êtreindre, toucher, tenir ou serrer la main, par la danse, utiliser les toilettes après que quelqu'un avec le VIH, ou de manger la nourriture préparée par une personne par le VIH. Les gens peuvent partager des plats, des serviettes et draps de lit et ne pas devenir infectés par le VIH. En outre, il n'est pas possible d'être infecté de quelqu'un d' larmes, éternuent ou crachent, ou à partir d'une piqûre de moustique. D'autres virus comme la rougeole ou la varicelle se propagent facilement par l'air. Mais le VIH se propage que si certains fluides corporels d'une personne vivant avec le VIH pénétrer à l'intérieur une autre personne. En tant que travailleur de la santé, vous pouvez aider les gens à prendre des décisions fondées sur la bonne l'information et non la peur. Une bonne façon de commencer est de planifier une réunion pour discuter VIH avec d'autres travailleurs de la santé de votre région ou de la région et avec quelqu'un d' une organisation régionale du VIH. Il ou elle peut aider les travailleurs de la santé apprennent VIH afin qu'ils soient en mesure de fournir des informations exactes, cohérentes à l' personnes dans leurs communautés. Ils peuvent également se renseigner sur les meilleures façons de traiter les infections que les personnes vivant avec le VIH reçoivent souvent.

Suivez vos propres conseils

En tant que leader des travailleurs et de la santé dentaire, vous pouvez avoir un grand impact sur votre la santé et le bien-être si vous définissez un bon exemple. Il n'est pas juste assez pour donner des conférences d'éducation sanitaire et de dire aux gens comment se comporter. Comme vous parlez aux gens de l'importance de pratiques sexuelles plus sûres, vous devez n'oubliez pas de pratiquer également des rapports sexuels protégés avec votre propre partenaire sexuel. Une dentaire travailleur qui n'a pas pratiqué la sexualité peut être infecté par le VIH et transmettre le virus à d'autres.

Voici un exemple de ce qui peut arriver aux travailleurs dentaires s'ils ne le font pas suivre leurs propres conseils:

Il ya deux ans, dans une région d'un pays, il y avait 15 les centres de santé qui fournissent des services dentaires. Aujourd'hui, 5 de l' centres ne peuvent plus fournir ces services parce que leur les travailleurs à tous les dentistes hommes sont morts du sida. En outre, 2 de la 15 élèves dans un récent cours de formation dentaire, un homme et une femme infectée par le VIH. Personne ne sait exactement comment chacun a infectée par le VIH, mais la plupart des gens croient que c'était parce que ils n'étaient pas prudents avec leurs partenaires sexuels. La dentaire les travailleurs et les étudiants ont donné de nombreux entretiens d'éducation sanitaire à dire aux gens comment se comporter, mais les gens dans la communauté pourraient voir qu'ils n'ont pas suivi les conseils eux-mêmes.

PPENDICES .

Débarrassez-vous des déchets en toute sécurité. . . . .  
Le kit dentaire. . . . .  
Médicaments. . . . .  
Fournitures. . . . .  
Instruments. . . . .  
Dossiers, rapports, et des enquêtes. . . . .  
Ressources. . . . .

#### Débarrassez-vous des déchets en toute sécurité

Chaque fois que vous examinez la bouche d'une personne, remplir une cavité, ou extraire une dent, vous vous retrouvez avec certains déchets. Par exemple, utilisée coton ou de la gaze, des aiguilles et seringues jetables, gants en plastique et d'autres matériaux doivent être éliminés. Mais il ne faut pas les mettre à la poubelle. Ces déchets porteurs de germes et peuvent propager des infections à vous et aux personnes dans la famille et la communauté. Porter des gants lorsque vous touchez des déchets, et de se débarrasser d'eux avec soin.

#### Comment se débarrasser des déchets tranchants.

Déchets tranchants doivent être placés dans un récipient pour ne pas blesser personne qui les trouve. acontainer réalisée en métal ou en matière plastique lourd, avec un couvercle ou une cassette pour la fermer, fonctionne bien. Lorsque le réservoir est à moitié plein, ajouter l'eau de Javel à 5%, puis sceller fermé et enfouir profondément dans le sol.

#### Faire une boîte pour jeter les aiguilles en toute sécurité.

Trouvez un métal ou boîte en plastique dur. Faire un long trou dans le couvercle de la boîte qui est large d'un côté et se rétrécit de l'autre côté.

Lorsque vous avez fini d'utiliser une seringue jetable, mettre l'aiguille dans la boîte et le faire glisser vers le point le plus étroit. Puis tirez sur la seringue et l'aiguille va tomber dans la boîte. La seringue en plastique peut être stérilisé et jeté dans une fosse à déchets.

Lorsque la boîte est à moitié plein, versez l'eau de Javel à 5% dans la boîte, sceller fermé, puis enfouir profondément dans le sol.

#### Autres déchets.

Les autres déchets, comme des gants en plastique, fûts de seringue, ou un chiffon trempé dans le sang, doivent être stérilisés puis enfouir dans le sol. Vous pouvez stériliser en les trempant dans de Javel pour 20 minutes.

**ATTENTION:** ne pas brûler des gants en plastique, de seringues ou d'autres matières plastiques. Brûler des déchets plastiques est dangereux, quand des brûlures en plastique, il est fumée et de cendres qui est très toxique.

Enfouir les déchets.

Trouvez un endroit loin de l'endroit où les gens obtiennent leur eau potable et de l'endroit où les enfants jouent. Creusez un trou sûr des déchets à enfouir les déchets.

#### Le kit dentaire.

Au cours des 10 prochaines pages, il ya des listes de médicaments, d'instruments et d'autres fournitures recommandées dans ce livre. Gardez-les ensemble dans une trousse. Vous pouvez vouloir changer certains d'entre eux, ou en ajouter d'autres pour répondre à vos propres besoins. en tant que travailleur dentaire, vous serez en mesure d'obtenir de nombreux éléments sur les listes à partir de vos magasins de l'Etat. Certaines choses que vous aurez à acheter vous-même. Cela peut être coûteux, nous faisons plusieurs suggestions pour aider vous économiserez de l'argent. Avant de commander, de décider combien de chaque chose que vous devez vous poser:. Comment beaucoup de personnes que je traite chaque jour? Pour quels problèmes? Alors commander assez médicaments et des fournitures pendant trois mois.

Remarque: en plus de gens apprennent au sujet du traitement que vous pouvez donner, d'autres viendront vous demander votre aide. Rappelez-vous quand vous commandez. Rappelez-vous, aussi, que certaines personnes peuvent avoir besoin de plus d'un traitement.

Nous recommandons combien les médicaments, les fournitures et les instruments que vous aurez besoin si vous voyez 10 personnes par jour-200 par mois. Vous ne pouvez pas être exact, bien sûr, parce que vous ne pouvez pas prédire exactement quels problèmes vont se poser. Cependant, nous pouvons dire que, en moyenne: Dans un groupe de 10 personnes ayant des problèmes urgents:

- 6 personnes ont besoin que vous contractez une ou plusieurs dents (de sorte que vous devez injecter)
- 2 personnes ont besoin d'obturations en ciment
- 2 personnes ont besoin de médicaments avant de pouvoir les traiter. Beaucoup de ces personnes doit revenir pour une autre visite:
- 5 personnes ont besoin de redimensionner leurs dents et leur enseigner comment prendre soin pour mieux les
- 1 personne aura besoin d'un ciment de remplissage
- 2 personnes auront besoin de traitement après la prise de médicaments.

usage ..... nom ..... quntite p/3  
mois .

douleur ..... aspirin 300mg .....2000 pilules  
douleur ..... acetaminophen (paracetamol) 500 mg tablets ..... 500 pilules

infections ..... penicillin, 250 mg tablets ..... 2000 pilules  
infections ..... erythromycin, 250 mg ..... 500 pilules  
infections ..... nystatin drops or gentian violet ..... 12 petit  
bouteilles

un autre antibiotique, la tétracycline, n'est pas recommandé pour l'une des traitements dans ce livre parce qu'il est un antibiotique à large spectre. Narrow antibiotiques à large spectre sont généralement plus sûr et tout aussi efficace pour la plupart des problèmes dentaires. Si vous utilisez la tétracycline, ne donnez pas la tétracycline à une femme enceinte ou d'un jeune enfant. Tétracycline peut faire un jeune, dent développement jaunir.

Suggestions:

1. Comparer les prix avant d'acheter des médicaments. Souvent, le même médicament a beaucoup de noms différents. Le nom générique (le nom que nous utilisons sur cette page) est généralement moins cher, et le médicament est tout aussi bonne que l'«Médicaments de marque». utiliser le nom générique pour commander et acheter, pas le nom de la marque.
2. toujours vérifier la date sur l'emballage. Elle est appelée la date d'expiration (ou date d'expiration). si aujourd'hui est plus tard à cette date, ne pas acheter ou utiliser ce médecine.
3. Soyez prudent de donner la dose correcte. Lisez les deux prochaines pages soigneusement, ainsi que la section «traitement» de chaque problème dans le chapitre 7.

La dose correcte.

Avant de vous donner des médicaments, pensez à le poids et l'âge de la personne malade. Le les petits enfants sont, le moins de médicaments dont ils ont besoin. Par exemple, la médecine de la douleur comme l'aspirine (300 mg) ou de l'acétaminophène (500 mg) peut être cassé en petits comprimés:

NOTES: Ne placez pas l'aspirine sur la mauvaise dent aspirine a l'acide qui peut blesser la dent toujours avaler aspirine immédiatement... En cas de douleur sévère, lorsque l'aspirine n'aide pas, un adulte peut prendre 30 mg de codéine 4 à 6 fois par jour, au besoin ..

antibiotiques pour combattre l'infection:

antibiotiques tuent les bactéries qui causent des infections. Certains antibiotiques fonctionnent mieux que d'autres sur certaines bactéries. Si vous le pouvez, tester les pus pour trouver antibiotique qui fonctionne le mieux. ne donnent pas la pénicilline à une personne qui est allergique à it.ask sur le Les allergies de la personne avant de vous donner des pilules ou des injections de pénicilline. Lorsque vous injectez pénicilline, gardez toujours l'épinéphrine (adrénaline) prêt à injecter si la personne montre des signes de choc allergique. Restez avec la personne pendant 30 minutes. Si vous voyez ces signes ...

- frais, humide, une peau pâle, gris (sueurs froides)
- pouls faible et rapide (rythme cardiaque)
- difficulté à respirer
- perte de conscience

... Injecter immédiatement l'adrénaline: 0,5 ml pour les adultes et 0,25 ml pour les enfants. Si nécessaire, injecter la même dose à nouveau après 20 ou 30 minutes. toujours donner la dose complète de la pénicilline ou un antibiotique, même si l' personne se sent mieux L'érythromycine est également à l'état liquide. Il dispose de 125 mg à 5 ml, donc 10 ml de liquide (environ deux grandes cuillères à thé) est le même que celui de 250 mg comprimé. il est important de prendre une première dose de pénicilline ou l'érythromycine, et puis de plus petites doses 4 fois par jour pendant 3 à 5 jours après.

Injections: d'infections sévères.

Il est toujours plus prudent de prendre des médicaments par voie orale. Parfois, cependant, une infection est si mauvaise que vous devez donner des médicaments par injection. Apprendre comment donner des injections d'une expérience travailleur de la santé.

## Fluorure

Vous pouvez utiliser une solution spéciale de fluorure (si disponible) ou un dentifrice au fluor, ce qui est beaucoup moins cher et plus fréquents (voir ci-dessus, n ° 5), de 2 façons:

Pour traiter une dent sensible: mettre des rouleaux de coton entre la lèvre et la gencive sur de chaque côté de la dent malade. Séchez la mauvaise dent avec du coton et de chercher la petite gorge qui provoque la douleur. Couvrir la gorge avec un frottis de dentifrice fluoré et dire au patient de ne pas cracher ou rincer pour plusieurs minutes. Une semaine plus tard, accorder le même traitement à nouveau, ou avoir le patient faire lui-même. Pour aider à prévenir les caries, les enfants qui ne nettoient pas les dents avec dentifrice au fluorure, une fois par semaine ont des enfants apportent leurs brosses à dents ou toothsticks à l'école. mettre un peu de dentifrice au fluor sur le pinceau de chaque enfant ou coller et avoir pinceau et couvrir leurs dents, laissant la pâte dans leur embouchures pour au moins une minute. Ensuite, ils peuvent cracher. Ne pas manger ou boire pendant 30 minutes. les enfants sont présentés à l'aide d'une application bi-annuelle d'un particulier pâte, un «gel topique de fluor. C'est une bonne chose, mais le traitement avec weekly pâte de fluorure, c'est encore mieux pour les dents

## Suggestions:

Si vous commandez vos fournitures en vrac longtemps avant que vous en avez besoin, vous avez probablement paieront des prix plus bas. Si vous avez un endroit pour stocker les fournitures qui est propre, sèche, et exempt de cafards et de rats, pensez à commander suffisamment pour un an au lieu de seulement 3 mois

## Instruments.

Lorsque vous traitez plusieurs personnes le même jour, vous devrez nettoyer certains instruments (voir pages 86 à 89) en même temps que vous utilisent d'autres. Par conséquent, il est nécessaire d'avoir plusieurs de chaque type de instrument, pour être sûr que l'instrument dont vous avez besoin sera prêt (propre ou stérile) lorsque vous en avez besoin. Il ya 3 instruments dont vous aurez besoin pour chaque personne qui vient à vous, quel que soit le traitement est nécessaire. Ils sont les

suivants: un miroir, sonde et le coton pince. Gardez-les ensemble. Ci-dessous nous vous recommandons d'avoir 15 de chaque d'entre eux, afin que vous puissiez garder un dans chaque kit de traitement. Vous n'avez pas besoin d'acheter tous ces instruments. Vous pouvez faire plusieurs d'entre eux, . Si vous aimez, achetez seulement un exemple de chacun des instruments ci-dessous, et les utiliser comme modèles à copier lorsque vous faites votre propre supplémentaire instruments.

Acheter des instruments dentaires.

Lorsque vous n'avez pas beaucoup d'argent, vous devez dépenser à bon escient. Instruments dentaires sont très coûteux, surtout quand vous les achetez au prix du marché. demander à d'autres travailleurs de la santé dans votre région où vous pouvez obtenir instruments à des prix inférieurs. Vous pouvez également essayer de contacter l'association dentaire nationale dans votre pays. Si vous ne savez pas comment localiser votre association dentaire nationale, communiquez avec la Fédération dentaire mondiale:

Fdi – World dental Federation  
Tour de Cointrin  
Case postal 3  
1216 Geneve-Cointrin  
SWITZERLAND  
tel: 41-22-560-81-50  
fax: 41-22-560-81-40  
website: [www .fdiworldental .org](http://www.fdiworldental.org)  
e-mail: [info@fdiworldental .org](mailto:info@fdiworldental.org)

Il ya beaucoup d'organisations qui don de fournitures, y compris la santé dentaire instruments ou les distribuer à faible coût. Certaines de ces organisations préfèrent aider église parrainé par projets de santé, mais d'autres fourniront instruments à ceux qui ont besoin elles. Durbin PLC, une société en Angleterre, et peut vendre les instruments mentionnés dans le présent livre à prix plus bas que commerciales. Pour plus d'informations, contactez:

durbin pLc  
180 Northolt Road  
South Harrow, Middlesex Ha2 0LT  
uK  
tel: 44-20-8660-2220  
fax: 44-20-8668-0751  
website: [www .durbin .co .uk](http://www.durbin.co.uk)  
e-mail: [cataloguesales@durbin .co .uk](mailto:cataloguesales@durbin.co.uk)

Other organizations that may be able to help:

World dental Relief  
pO Box 747  
Broken arrow, OK 74013-0747

uSa  
tel: 1-918-251-2612  
fax: 1-918-251-6326  
website: www .dentalrelief .com  
e-mail: dentalreliefinc@aol .com

project HOpe  
255 Carter Hall Lane  
Millwood, Va 22646  
uSa  
tel: 1-540-837-2100  
fax: 1-540-837-1813  
website: www .projecthope .org  
e-mail: webmaster@projecthope .org

direct Relief international  
27 S . La patera Lane  
Santa Barbara, Ca 93117  
uSa  
tel: 1-805-964-4767  
fax: 1-805-681-4838  
website: www .directrelief .org  
e-mail: info@directrelief .org

Map international  
4700 Glyngo parkway  
Brunswick, Ga 31525-6800  
uSa  
tel: 1-800-225-8550  
website: www .map .org

dentaid  
Giles Lane, Landford,  
Salisbury, Wilts Sp5 2BG  
uK  
tel: 44-1794-324249  
fax: 44-1794-323871  
website: www .dentaid .org  
e-mail: info@dentaid .org

Dossiers, rapports et enquêtes.

Pour la tenue de dossiers, vous pouvez diviser la bouche en 4 parties:

- supérieur droit (UR)
- haut à gauche (UL)

- inférieur gauche (LL)
- bas à droite (LR)

Dans chaque partie il ya 8 dents. Vous pouvez appeler chaque dent par son nom court, par exemple, ÜR3

Gardez une trace de chaque personne que vous voyez. Donnez quelques brèves informations sur la personne et le problème. De cette façon, si la personne retourne, tu te souviens ce que vous avez fait pour aider.

Quand une personne doit venir plus d'une fois de prendre soin d'un problème, il est préférable de garder un registre spécial pour cette personne. Avec tous les traitements sur une page, vous pouvez suivre la progression de cette personne plus facilement. Voici un Exemple pour une personne nommée Yupere. Yupere a une mauvaise dent qui a mal de temps en temps pendant 2 mois. Un jour, quand il se réveilla, son visage était enflé. Yupere décidé d'attendre une journée pour voir si l'enflure disparaisse. Le lendemain, c'était encore pire, donc il est allé à la poste médical pour le traitement.

#### rapports

Vous devez écrire un rapport chaque fois que vous envoyez une personne pour une aide médicale. Donner autant d'informations que possible afin que votre traitement peut se poursuivre et nouveau traitement commence aussi rapidement que possible. Si vous ne pouvez pas aller de pair, envoyer toujours un rapport avec une personne malade.

#### enquêtes

C'est une bonne idée de savoir combien de personnes dans votre communauté ont cavités et la maladie de gomme. Regardez dans la bouche des enfants et des adultes et faire un enregistrement de ce que vous voyez.

#### ressources

Matériel pédagogique

Maladies bucco communs, jeu de diapositives.

une introduction aux maladies bucco-dentaires, y compris les maladies parodontales et les caries dentaires et leur prévention. décrit également comment un travailleur de la santé devrait examiner un patient bouche et donne des détails sur les problèmes communs qu'un travailleur dentaire rencontre.

Ordre de:

TaLc

pO Box 49, St albans

Herts, aL1 5TX

uK

tel: + 44 1727 853869; fax: + 44 1727 846852

e-mail: info@talcuk .org; website: www .talcuk .org

Guide pour la sécurité et la prévention des infections pour les missions de santé bucco-dentaire  
Il s'agit d'un guide pratique pour la prestation de soins dentaires sûrs dans les milieux à faibles ressources. disponible à partir de:

Osap — Organization for safety & asepsis procedures  
a Global Dental Safety Organization  
p .O . Box 6297  
annapolis, MD 21401  
uSa  
tel: 1-800-298-6727; fax: 1-410-571-0028  
e-mail: office@osap .org; website: www .osap .org

Une ressource éducative pour soutenir l'éducation de la santé dentaire, un manuel illustré pour les enseignants de la maternelle à la 5e année. Comprend plans leçon et des activités. Peut être téléchargé à partir de l'Internet ici:

[www.health.gov.sk.ca/mc\\_dp\\_dental\\_teacherresource.pdf](http://www.health.gov.sk.ca/mc_dp_dental_teacherresource.pdf)

More information from:  
Government of Saskatchewan  
3475 albert Street  
Regina, SK S4S 6X6  
CaNaDa

Les organisations d'aide dentaire.

une liste des organisations à travers le monde qui offrent différents types d'aide pour l'enseignement oral de la santé, la formation et les soins peuvent être téléchargés à partir d'Internet ici:

[www.fdiworldental.org/public\\_health/assets/partners/aid/Aid\\_organisations.pdf](http://www.fdiworldental.org/public_health/assets/partners/aid/Aid_organisations.pdf)

Fdi World dental Federation  
Tour de Cointrin  
Case postal 3  
1216 Geneve-Cointrin  
SWITZERLaND  
tel: 41-22-560-81-50  
fax: 41-22-560-81-40  
e-mail: info@fdiworldental .org  
website: www .fdiworldental .org

World Health Organization (WHO)  
Oral Health programme  
avenue appia 20  
1211 Geneva 27  
SWITZERLaND

tel: 41-22-791-3475  
fax: 41-22-791-4866  
website: [www .who .int/oral\\_health](http://www.who.int/oral_health)

WHO has a Focal point for Oral Health in each of its regional offices around the world . This web page gives contact information for each regional office, as well as other resources:

[http://www .who .int/oral\\_health/partners/en/](http://www.who.int/oral_health/partners/en/)

WHO collaborating centre for promoting community-based Oral Health Models, intercountry center for Oral Health (icOH)

Ministry of public Health  
548 Ban Nong Hoi,  
Chiang-Mai-Lamphun Road,  
Muang, Chiang Mai 50000  
THaILaND  
tel: 66-53-801160, 66-53-277027  
fax: 66-53-281909  
e-mail: [icoh@icoh.org](mailto:icoh@icoh.org), [icoh@loxinfo .co .th](mailto:icoh@loxinfo.co.th)  
website: [www .icoh .org](http://www.icoh.org)  
[www.hivdent.org](http://www.hivdent.org)

This website includes treatment information and training resources to improve oral health for people with HIV .

Regional centre for Oral Health  
Research & Training initiatives  
No 3c CBN Road  
pMB 2067, Jos  
plateau State, NIGERIA  
tel: 234-73-462-901  
fax: 234-73-462-901  
e-mail: [hdanfillo@yahoo .com](mailto:hdanfillo@yahoo.com),  
[isdanfillo@rcortiafro .org](mailto:isdanfillo@rcortiafro.org)  
website: [www .rcortiafro .org](http://www.rcortiafro.org)

international no-noma Federation  
c/o Winds of Hope Foundation  
20 avenue de Florimont  
CH 1006 Lausanne  
SWITZERLaND  
tel: 41-21-320-77-22  
fax: 41-21-320-77-00  
e-mail: [info@nonoma .org](mailto:info@nonoma.org)

website: [www .nonoma .org/en](http://www.nonoma.org/en)

---

THE END .